



Halliwick Aarhus

# PLASK

30. årgang • Nr. 2 • Maj 2012

# Retten til navnet Halliwick



Som medlem af IHA (International Halliwick Association) er vor landsorganisation HASAM (Halliwick Samarbejdet i Danmark) blevet involveret i en retssag om retten til at benytte navnet Halliwick. En person, der tidligere har været aktiv i IHA har sikret sig Trade Mark (Varemærkebetegnelse) på ordet Halliwick og har forsøgt at stoppe flere Halliwickkurser med henvisning til, at det kun var ham, der havde retten til at kalde et kursus for Halliwickkursus. Det er helt ødelæggende for udbredelsen af Halliwick-konceptet og for uddannelsen af nye instruktører. Vi er mange undervisere rundt om i verden, som kan uddanne nye instruktører til at udvikle de utrolige færdigheder, handicappede kan opnå. Vi har alle fået en fantastisk arv fra McMillian, som udviklede Halliwick-konceptet. Der har i Halliwick altid været respekt og tolerance overfor andre. Halliwick har altid været inklude-

rende - ikke ekskluderende. McMillian var en foregangsmand på det område. Alle, uden hensyn til profession, har kunnet tage Halliwick-uddannelsen. Det afgørende har været, at de havde tilegnet sig konceptet. Alle typer af funktionshæmmede har været målgruppe.

Hvad er derfor mere naturligt og i Halliwicks ånd end, at Halliwick skal ledes af en demokratisk organisation med medlemmer fra alle de lande, som på seriøs vis er engageret i Halliwick. Det er grundlæggende imod ånden i Halliwick, at der skal være en, der bestemmer, og at Halliwick skal begrænses til at udøves på hans bestemte måde. Derfor er IHA nu involveret i en retssag, og HASA har gennem indsamlinger bidraget med over 2.000 kroner til IHAs slukne pengekasse.

*Harald*



Selv en Halliwick-træner kan falde i vandet

# Mit første svømmestævne



Det var vildt sjovt at være med i Silkeborg og at være sammen med mine svømmekammerater fra HASA. Lige i starten forstod jeg ikke helt, om man bare skulle prøve at komme først. Det var fedt at komme i finalen, og jeg troede, at det var mig, der fik guld, men det blev sølv. Og det var fint nok. Hele dagen var sjov. Jeg håber, at andre også vil prøve det, og jeg håber, jeg snart kan være med igen. Frederik 12 år.

Se resultaterne fra Silkeborg på s. 12

**Husk at** de Paralympiske Lege begynder den 29. august i London. 12 danske svømmere har klaret de internationale kvalifikationskrav. Men først til juni ligger det fast, hvor mange svømmere, Danmark må stille med. Følg med på Dansk Handicap Idræts-Forbunds hjemmeside [www.dhif.dk](http://www.dhif.dk)



## Klostergrønt & Frugt

Klostergade 33 kl. 8000 Århus C • Telefon 86 18 44 82 - 86 18 44 73

# Referat fra generalforsamling

Referat fra HASAs Ordinære General Forsamling torsdag d. 15. marts 2012

Formanden bød velkommen og sagde tak for stor opslutning (28 deltagere), det er af betydning både for HASA og for Styregruppens arbejde.

1. Dirigent: Søren blev valgt og fandt GF retmæssigt indkaldt.

2. Referent: Mona blev valgt.

3. Formandens beretning i stikord: God støtte – instruktører. Sparekrav også til en frivillig forening. Vi kæmper mod manglende indsigt og forståelse. A) Frivillighedsbegrebet vs. pedelfunktion, B) Ingen klubkørsel – i stedet kan vi søge en pulje, hvorfra vi kun har fået ca. 1/3 af det ønskede beløb. Torben spurgte til prisen, der er mellem 500 og 600 kr./aften for kørsel t/rt henv. Malling og Skejby. De som benytter klubkørsel betaler nu 40 kr./aften. Torben foreslog 70 kr./pers./aften for at penge til klubkørsel kan strække lidt længere. Søren vil tage sagen op på GF i Dansk Handicaps lokale

afdeling her i Århus. Endvidere er handicapkørsel reduceret til 125 enkelt-ture/år. Formanden havde kendskab til 2 medlemmer, der har meldt sig ud, fordi de vil bruge deres begrænsede handicapkørsel på noget andet. C) Dårligere busforbindelser og D) Dårlig tilgængelighed – for eks. er gelænderet utilgængeligt i forbindelse med snerydning. Formanden fortsatte herefter i en anden retning: Beundring over festudvalgets formåen til Jubilæumsfesten i januar, både fødselsdagseftermiddag og festen om aftenen. Beretningen blev godkendt.

4. Regnskab for 2011 ved Irene. Underskud ca. 10.600 kr. og netto kassebeholdning knapt 127.000 kr. Regnskabet blev godkendt.

5. Indkomne forslag: Styregruppen foreslog kontingent-stigning således, at familier stiger lidt mere end enkelt-medlemmer. Det konkrete forslag: Familie med et barn fra 600 til 650. Familie med flere



**Bygherrerådgivning  
Projektledelse  
Projektstyring  
Rådgivning  
Projektering**

**LB CONSULT**  
RÅDGIVENDE  
INGENIØRFIRMA A/S  
Stationsplads 4, 8500 Grenaa  
Tlf. 8630 0355  
Åboulevarden 18, 8000 Århus C  
Tlf. 8625 3355  
[www.lb-consult.dk](http://www.lb-consult.dk)



børn fra 670 til 800. Voksen enkel fra 530 til 600. Voksen familie fra 635 til 750. Forslag blev vedtaget.

6. Budget. Budgetteret underskud på godt 47.000 (inkl. udgift til Jubilæumsfest) og netto kassebeholdning ca. 80.000. Budget vedtaget. Kommentarer til underskud: En mindre egenkapital er passende for en klub af vor kaliber. Trine: Egenkapitalen kan yderligere reduceres ved at arrangere voksen-tema-aftener: fx foredrag om psykologien bag vandskræk eller watterunning og ekskursioner.
7. Valg til styregruppe: Morten og Harald genopstillede og blev genvalgt. Marianne genopstillede som suppleant og blev genvalgt. Det samme gjorde Irene, ansvarlig for klubbens regnskab og Maybritt som musehulsansvar-

lig. Desuden blev Aase, Plask, og Maybritt, svømmeansvarlig genvalgt. Revisor: Jørn genopstillede ikke, i stedet valgtes Bodil ligesom Lene blev genvalgt til revisorsuppleant.

8. Evt. Rottehulsregnskab ca. 1000 kr. i overskud. Ang. Rottehullet: det er vores eget ansvar at holde lokalet i orden. Nedenunder bor skydeklubben, hvorfor klublokalerne endnu ikke er jævnet med jorden. Vi må evt. indkalde til brugermøde om vedligeholdelse. Formanden redegjorde for konflikt om retten til navnet Halliwick. Vi samlede ind til hjælp til retssagen i en HASA-pokal. Bidrag kan også indsættes på HASAMs konto mærket "IHA". Reg.nr. 8117, Konto 3355599.) Læs mere om retssagen på s. 3

*Mona og Harald*

## **Peter Agger**

**Anlægsgartner/havekonsulent**  
**Bygvangen 24 • 8200 Århus N**  
**Tlf: 86 16 95 94 • Bil: 28 35 51 13**

Beskæring af træer og buske  
Træfældning  
Beskæring af hæk  
Belægninger

**Den lokale anlægsgartner**  
**Ring evt. for et uforpligtende tilbud**  
**Mobilnr. 28 35 51 13**



EN UNDERLIG FISK

## **Velkommen i Jyske Bank**

RANDERSVEJ 37  
CHRISTIANSBJERG  
TLF. 8989 9696

JYSKE BANK



# Glimt fra stævnet i Silkeborg





# Placeringer i Silkeborg



## Placeringer i Silkeborg til stævnet den 25. februar 2012

13 svømmere var tilmeldt heraf 5 nye. Og såvel humør som kampgejst var i top.

**I 25 m. semifinale ordinær:** Morten, Louise C, Katrine. og Michella. Katrine gik videre til finalen.

**I 25 m. semifinale extra:** Elisabeth, Sophie, Alexander, Louise B, Cecilie, Bjarne, Peter og Frederik. Her kom Frederik og Cecilie i finalen.

**I 50 m. semifinale ordinær:** Sophie D, Louise C, Alexander, Michella og Bjarne. Louise C og Sophie D kom i finalen

**I 50 m. semifinale extra:** Morten. Katrine. Elisabeth. Louise B. Cecilie.

Det blev til 5 medaljer: Guld til Katrine i 25 m. ordinær, guld til Cecilie og sølv til Frederik i 25 m.extra

En tredje guldmedalje gik til Sophie i 50 m. ordinær. Og da det var 3. gang i træk, hun vandt den, har hun nu pokalen til evigt eje. Sidste medalje gik til Johan, der vandt 25 m. god tid pokalen.

Men det var ikke nok for HASAs svømmere, som også tog fra sig af medaljerne i de to stafetter. Så Elisabeth, Johan, Frederik og Katrine kom hjem med bronze i 25 m. stafet, mens Bjarne, Peter, Sophie og Louise C. vandt sølvet i 50 m.





*Flot svømmet alle sammen" lyder hilsnen fra en stolt Lene Tovholder*



# HASA Kalender 2012

|        |            |                                    |
|--------|------------|------------------------------------|
| Onsdag | 23. maj    | Distancesvømning, alle             |
| Onsdag | 23. maj    | Prøver, børn                       |
| Onsdag | 13. juni   | Sidste svømmeaften, børn og voksne |
| Lørdag | 16. juni   | Sommerafslutning/klubstævne, alle  |
| Onsdag | 22. august | Første svømmeaften, sæson 2012-13  |

## Værd at vide

Billeder fra HASAs 40 års Jubilæum kan nu nydes af alle HASAs medlemmer med adgang til en pc. Har I ikke allerede fået adgangskoden pr. mail, så kontakt Morten Rasmussen, Styregruppen.

Billederne er taget af Anita Graversen - [anitagraversen@hotmail.com](mailto:anitagraversen@hotmail.com), og de kan bestilles direkte hos hende.

Det foregår således: Send Anita en mail med nummer og størrelse på de ønskede billeder plus jeres navn og adresse. Når Anita har modtaget bestillingen, mailer hun det kontonummer, hvor betalingen skal sættes ind.

Billederne kan leveres i to størrelser: 13x18 cm til 25 kr. og i A4 til 75 kr. per styk. Prisen er inkl. forsendelse.

### DEADLINE NÆSTE BLAD

**24. juni 2012 - SKAL OVERHOLDES - til**

**HASA: Aase Nørrung, Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj  
Telefon 86 15 00 73, E-mail: [aasenoerrung@gmail.com](mailto:aasenoerrung@gmail.com)**

**NÆSTE NUMMER AF PLASK  
UDKOMMER I SLUTNINGEN AF juli 2012**

*Fra stævnet i Silkeborg. Resultaterne fra HASAs eget stævne den 28. april bringes i PLASK nr. 3*





# Med Bjarne til stævne



Jeg blev overtalt til at svømme stævne igen, Jeg har ikke været med i fem år på grund af, at min arm var dårlig. Da vi skulle til Silkeborg og svømme, kørte vi først til Viby og samlede Elisabeth og hendes hjælper op, hvorefter vi kørte til stævnet. Og det blev en rigtig god oplevelse, for i Silkeborg vandt jeg en sølvmedalje i 50 meter stafet, og nu ser jeg frem mod stævnet i Lyseng. Det var hyggeligt i Silkeborg. Vi var 13 svømmere med fra HASA. Og det var skønt, at vi fik en sandwich og en flaske vand i vores pause. Da stævnet

var færdigt fik vi en rigtig god thai-mad serveret. Det var meget lækkert. Vi kørte hjem omkring klokken syv. Godt trætte efter en fantastisk dag.

Hilsen Bjarne

**Værd at vide:** Handicapidrættens elitesvømmere har i 2011 hjembragt tre EM-medaljer. Cecilie Christiansen fik sølv i 150 m ind. medley og bronze i 50 m bryst, mens Amalie Vinther fik bronze i 400 m bryst



*Sølvvinderen sammen med sin supportergruppe*



# Simones chokoladekage



Det er ikke kun i Rottehullet, de søde tænder luftes. I Musehullet kan de også være med. Simone har sendt os opskriften på

## Simones Chokoladekage

(efter sigende en snasket sag).

4 æg  
600 g sukker  
4 tsk. bagepulver  
10-12 spsk kakao  
1 lille tsk. salt

500 g smeltet margarine (jeg plejer at erstatte halvdelen med 250 g. fromage frais) 5 dl mælk eller vand

Glasur: (hvis orangesmag ønskes tilsæt skal fra 1 appelsin)

4 spsk. kakao  
500 g flormelis  
15 g kanel (4 tsk)  
4 spsk. blødt smør  
1 dl. kogende mælk

## Dej:

Pisk æg og sukker godt. Bland de øvrige ingredienser i en skål og rør dem i æggemassen sammen med mælk/vand til dejen er cremet i konsistens. Dejen kommes herefter i en bradepande beklædt med papir. Bages i ovn på midterste rille på 170 grader i ca. 35 min. Det anbefales ikke at bruge varmluft.

## Glasur:

Når kagen er kølet af laves glasuren på følgende måde:

Alle ingredienser undtagen mælk røres godt sammen og blandes til slut med den kogende mælk. Smøres ud over den afkølede kage.



**VETVISION**  
Når din tid er for dyr...



**NOVASOFT**

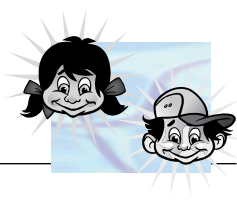
**Novasoft A/S**

Langdyssen 5 · 8220 Århus N

Tlf. 70 27 07 44 · Fax 70 27 07 55

# Børnepølen

## Siden for de seje sild og barske vandmænd



### Tillykke til Musehullet – 2 år!

Fra en flok kagemænd og -koner har vi modtaget nedenstående beretning. "Har børnene i HASA overhovedet tid til at svømme mellem al dette kagespiseri", spørger redaktøren, mens hun kæmper for at holde på mundvandet.

To kæmpestore kagemænd fyldt med slik og andre lækkerier prydede bordet i Musehullet. Var det overhovedet muligt at få spist så meget kage?

Ja, det var det, for Musehullet er et populært sted. Her mødes man og snakker om aftenens svømning – og meget mere! Nogle lytter kun og griner med, mens andre nyder at læse et Anders And blad til aftenens godterier. Her er der plads til alle, og stemningen er altid god.

Musehullet startede for 2 år siden med en lille fast flok, men er i dag så stor, at der til julefrokosten var tilmeldt 40 personer, og som altså kan fortære 2 kæmpe kagemænd.



# Maveplask

## Pølen med de van(d)vittige historier



### Noget for dig?

Vi er en flok glade amatører på voksenholdet, der er begyndt at dyrke maveplask oppe i hjørnet ved baren.

Det kræver ikke de store forudsætninger at dyrke maveplask. Kun at du har lysten og modet til at kaste dig ud på det dybe vand uden nogen form for hjælpemidler. Vi accepterer således hverken vinger end-sige korkbælte. Til gengæld kan vi love dig, at du ikke er i tvivl om, at du har

lavet det perfekte udspring i selvsamme øjeblik, du får kontakt med vandet. Maveplask giver simpelthen en helt kontant ind-i-kroppen-oplevelse og er den per

fekte sportsgren for dem, der kan se det smukke i røde lår og forparti. Vi ser frem til, at du bliver en del af gruppen.

Maveplaskerne i HASA

**Værd at vide:** På Egmont Højskolen er arbejdet til en ny svømmehal i fuld gang. Og som noget nyt bliver der en vandru-tsjebane specielt beregnet til kørestols-brugere!

*En af gruppens prominente medlemmer demonstrerer her den perfekte udgangsposition til et gigantisk maveplask*



# Halliwick Svømmeklubben i Århus



## **Styregruppen**

### **Formand:**

Harald R. Lie  
Føniksvej 2, 8270 Højbjerg  
Tlf. 86 14 15 75, mobil: 27 63 27 72  
Fax 86 14 75 47  
hrlie@dadlnet.dk

### **Kommunikation:**

Morten Rasmussen  
Gustav Wiedsvej, 23 st.tv, 8200 Århus N  
Tlf. 22 44 86 51  
mail@mortenrasmussen.net

### **Koordination:**

Marion K. Møller  
Søndergade 16 D. Hou. 8300 Odder  
Mobil: 2711 9517  
marionmoeller@hotmail.com

### **Regnskabsfører:**

Irene Lindemann  
Skt. Markus Kirkeplads 24, 2.tv  
8000 Århus C  
Tlf. 86 12 63 52  
irene.lindemann@bolignet-aarhus.dk

### **Redaktion**

Aase Nørrung  
Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj  
Tlf. 86 15 00 73  
aasenoerrung@gmail.com

### **Socialt**

Maybrit Damgaard, "Musehullet"  
Æblehaven 21, 8362 Hørning  
Tlf. 86 92 16 34  
maybrit@hotmail.dk

Jane Christensen, "Musehullet"  
Østre Havevej 49, 8520 Lystrup  
Tlf. 86 22 14 54  
janegc@dlgtele.dk

Olga og Tonni Damgaard, "Rottehullet"  
Runevej 67, 8210 Århus V  
Tlf. 86 24 13 08, mobil: 20 23 26 13

### **IT-funktion**

Jørgen Pedersen, j\_p@stofanet.dk  
Mads Christensen, mc@servicepoint.dk  
Claus Andersen, ca@pcabc.dk

### **Svømmeundervisning, begyndere**

Maybrit Damgaard, børn kl. 19:00  
Æblehaven 21, 8362 Hørning  
Tlf. 86 92 16 34  
maybrit@hotmail.dk

Jesper Kellberg, børn kl. 19:30  
Bjergfyrvej 5, 8250 Egå  
Tlf. 26 43 19 43  
jesper2643@gmail.com

Vibeke Lie, voksne kl. 20.00  
Føniksvej 2, 8270 Højbjerg  
Tlf. 86 14 15 75, mobil: 27 63 72 27  
vbkli@gmail.com

### **Svømmeinstruktør**

Peter Tramm  
Mobil 28 78 03 32  
peterbtramm@gmail.com

### **Transport**

Rhona Scott Bruun  
Skagenvej 11, 8250 Egå  
Tlf. og fax 86 22 75 62

### **Livredder**

Nina Højris  
ninahj\_1@hotmail.com

### **HASAs hjemmeside**

www.hasa.dk

## **Annonceekspedition:**

Handicapidræt • Søballevej 2D, Veng • 8660 Skanderborg • Tlf. 87 93 37 86  
Mail: info@handicapinfo.dk