



Halliwick Aarhus

PLASK

31. årgang • Nr. 1 • februar 2013

Sports- og Fritidspolitikken 2013- 2016



I december udsendtes et udkast til Sports- og Fritidspolitikken i Aarhus Kommune med titlen "Forpligtende fællesskaber – et fælles ansvar". En titel som udkastet, set med handicapdrættens øjne, slet ikke lever op til. For det eneste, der står om handicap og handicapdræt, står i en bisætning sidst i et appendiks under overskriften "Partnerskab giver kvalitet":

"I samarbejde med de øvrige magistratsafdelinger undersøges muligheden for at etablere partnerskaber, hvor foreninger og aftenskoler samarbejder med kommunale aktører om løsning af opgaver vedrørende f.eks. særlige motionstilbud til børn og unge, synliggørelse af fitnessredskaber og motionsruter, sygdomsforebyggelse, genoptræning eller tilbud til socialt udsatte eller personer med et handicap".

Både Dansk handicap Idrætsforbund, Lavia og HASA har selvfølgelig reageret

på, at hele det store indsatsområde, vi repræsenterer, er blevet helt usynligt.

Vi anbefaler derfor, at dette afsnit udvides med et punkt om "særlige målgrupper" og herunder en række initiativer til støtte for handicapdrættens i Aarhus. Eksempelvis ansættelsen af en idrætskoordinator, nye principper for halfordeling til gavn for handicapdrættens, forbedring af transport til og fra idrætstilbud og etablering af et miljø med bedre faciliteter og udviklingsmuligheder for handicapdrættens i samarbejde med uddannelsesinstitutionerne.

Vi er spændte på, om vores forslag kommer med i den endelige udformning af Sports- og fritidspolitikken 2013 – 2016.

Harald



Generalforsamling i HASA

Indkaldelse til Generalforsamling mandag 11. marts 2013 kl. 18:00

Sted: Opholdsstuen ("Rottehullet"),
Anneksbygningen, Lyseng Svømmeanlæg.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Formandens beretning
4. Godkendelse af regnskab
5. Indkomne forslag
 - a. Valg til Styregruppen. En post skal besættes, Marianne Bisgaard er villig til valg.
6. Fastlæggelse af budget og vedtagelse af kontingent
7. Valg af styregruppe og 1 suppleant
 - a. På valg til Styregruppen er Morten Rasmussen og Harald R. Lie, begge genopstiller
 - b. Valg som suppleant. Posten er p.t. ikke besat, da suppleanten Marianne Bisgaard har fungeret i styregruppen efter at Marion K. Møller flyttede fra Aarhus.
 - c. Klubben har følgende faste ansvarsområder, som besættes ved valg på generalforsamlingen:
 - i. Regnskabsfører - Irene Lindemann, genopstiller
 - ii. Kontaktperson for Svømmeundervisningen - Maybrit Damgaard, genopstiller
 - iii. Kontaktperson for Redaktionsudvalget - Aase Nørrung, genopstiller
 - iv. Kontaktperson for Medlemspleje (Musehullet) - Maybrit Damgaard, genopstiller
8. Valg af revisor og revisorsuppleant
 - a. På valg som revisor er Torben Vegener Hansen, genopstiller
 - b. På valg som revisorsuppleant er Lene Christensen, genopstiller
9. Eventuelt

Stemmeret har alle medlemmer over 12 år.

Stemmeret kan kun udøves ved personlig fremmøde.

Valgbarhed har alle medlemmer over 18 år.

Efter generalforsamling byder HASA på middag kl. 19:30 for klubbens voksne medlemmer. Tilmelding til middagen nødvendig til Harald på telefon 86141575 eller mail hrlie@dadlnet.dk senest onsdag 6. marts.

*På styregruppens vegn
Harald*



Årsberetning 2012 (forkortet)



Klubbens sociale liv er uændret godt med en god stemning i såvel svømmehal som i Musehullet og Rottehullet. Livredder Nina blev student i sommer og har heldigvis gerne villet fortsætte hos os. Hende er vi både glade for og trykke ved, hvilket jo også er af betydning for stemningen i hallen. Og fra januar har vi været så heldige at få Trine som ny svømmetræner.

Året blev indledt med fejringen af HASA's 40 års jubilæum. Det blev et brag af en markering med aktiviteter i bassinet om eftermiddagen og efterfølgende fødselsdagsfest for børnene, hvor klovnene David Skunk bidrog til underholdningen. Om aftenen var der middag med musik og dans for de voksne i det nye idrætscenter. Stor tilslutning med over 80 gæster.

Men hverken jubilæet eller årets andre arrangementer, HASA's svømmestævne og sommerafslutningen, har kunnet gennemføres uden aktiv indsats fra medlemmerne. Den frivillige ånd er det, der bærer klubben og skaber de gode idrætslige og sociale rammer, som gør HASA til en så

rar og positiv klub at være medlem af. At værne om den frivillige gejst og indsatsvilje ligger styregruppen meget på sinde.

Indadtil har vi oprettet HASA's Frivillighedspris, som ved jubilæumsfesten blev tildelt Olga og Tonni, for deres indsats i Rottehullet, og Rhona, som sørger for Taxa-kørslen. Udadtil har vi deltaget i et dialogmøde mellem idrætsforeningerne og kommunen om den frivillige indsats. Det er uklart, hvor meget det kom ud af mødet, og jeg synes ikke, det afspejler sig i udkastet til ny sports- og fritidspolitik 2013-16, som kom i høring lige før jul. (læs s. 3)



Årsberetningen fortsat...



Undervisningen i klubben er blevet styrket efter, at Lene, Jørgen og Caroline har været på grundkursus. De arbejder godt sammen med de "gamle" instruktører Maybrit, Anne Margrethe, Vibeke og Penille, som også har påtaget sig en del af træner ansvaret sammen med Lene, klubbens holdleder under stævnerne, i den lange periode, hvor vi ikke har kunnet skaffe en svømmetræner.

Vore svømmere har alligevel opnået flotte resultater til stævnerne og lagt mange meter til tidligere rekorder i distance-svømning. I foråret forlod to af vore konkurrencesvømmere, Louise og Sophie, os til fordel for DHIF's talenthold. Er de Paralympiske Lege 2016 mon målet?

Der har været en stor tilgang af nye voksne "Introsvømmere" (nyt navn for "Vandskrækkere"?), hvoraf de fleste er kommet videre.

Udskiftning af klubbens "havestole" har længe været et stort ønske. Det har været

svært at finde nogle egnede trådstole. De blev fundet på Bilkas netshop af Harris, der sammen med sin søn har sat hjul på dem. De fungerer så godt, at vi nu må have nogle flere.

Samarbejdet i styregruppen har været meget godt. Vi har haft 4 møder + løbende kontakt, så tingene er blevet løst efterhånden, som de dukkede op. Marion flyttede til Hou i foråret og meddelte herefter, at hun trak sig fra sin post. Det havde vi selvfølgelig fuld forståelse for, men var kede af, at hun forlod os. Heldigvis er suppleanten Marianne en erfaren og meget god erstatning.

Tak til alle for et godt år på styregruppens vegne.

Harald

Den uforkortede version af Haralds årsberetning kan læses på HASA's hjemmeside www.hasa.dk

**Støt vore annoncører
- de støtter os!**



En fantastisk dag i Esbjerg

HASA-svømmerne var med helt fremme

Tak for en hyggelig dag til alle. Som altid var der en fantastisk stemning i Hasa-gruppen, så man er stolt over at få lov til at være en del af klubben.

En særlig tak skal gå til Sofies farfar, som sørgede for, at vi kom godt ud og hjem. Han trådte til som chauffør, da Jan pludselig blev syg. Også tak til hans kone, der havde sendt lækker mad med til ham. Så meget, at vi var mange, der fik en bid med.

Kærlig hilsen Lene



Resultaterne fra svømmestævnet den 10. november i Esbjerg

25 m semifinale: Louise, Michela, Elisabeth og Cecilie.

25 m ekstra semifinale: Frederik og Sofie

50 m semifinale: Katrine, Sofie, Elisabeth, Frederik og Louise

50 m ekstra semifinale: Alexander

100 m semifinale: Louise og Michela

Og videre til finalerne gik:

25 m: Louise og Michela

50m: Katrine, Sofie, Frederik og Louise.

50 m ekstra: Alexander

100 m: Louise og Michela

Medaljer til HASA:

Bronze til Louise i 25 m

Sølv til Sofie i 50 m

Bronze til Katrine i 50 m

Sølv til Alexander i 50 m ekstra

Stafetten

På 25 m svømmede Elisabeth, Sofie, Katrine

og Cecilie til sølvmedaljer

Og på 50 m svømmede Louise, Bjarne, Alexander og Frederik til bronze.

Årets Ildsjæl 2013

Hvem skal kåres som
Årets Ildsjæl 2013 i HASA?

Giv dit bud på, hvem der har fortjent at blive hædret med HASA's Frivillighedspris på generalforsamlingen.

Send en mail til Morten på:
mail@mortenrasmussen.net

- mærket Ildsjæl 2013



HASA Kalender feb. 2012 til juni 2013

Lørdag	23. febr.	Svømmestævne Silkeborg
Mandag	11. marts	Generalforsamling
Lør-Søn	15-17 marts	Videregående Halliwick kursus, Ans
Onsdag	27. marts	Påske, ingen svømning
Lørdag	13. april	Svømmestævne, HASA
Onsdag	8. maj	Svømning, ingen undervisning,
Lørdag	15. juni	Sommerfest
Onsdag	19. juni	Sidste svømmeaften for børn og voksne

HASAs sms-kæde

I PLASK nr. 4 opfordrede vi til, at I melder jer til en HASA sms-kæde, så I, hvis uheldet er ude, får besked om, at hallen er lukket og ikke går forgæves. Mange har allerede meldt sig til. Men der er stadig ledige pladser i kæden.

Så hermed en opfordring til at sende jeres mobil-nummer til Morten Rasmussen på: mail@mortenrasmussen.net eller send ham en sms med teksten "HASA smskæde" + dit navn på 22 44 86 51.

DEADLINE NÆSTE BLAD

21. april 2013 - SKAL OVERHOLDES - til

HASA: Aase Nørrung, Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj
Telefon 86 15 00 73, E-mail: aasenoerrung@gmail.com

NÆSTE NUMMER AF PLASK
UDKOMMER I SLUTNINGEN AF MAJ 2013



HASA Gratulerer



I November fyldte Sonja 40 år – og I den anledning lovede hun, at hun også fremover vil bringe vores humør i top med sine fantasifulde udklædninger og skønne pailletkjoler.

Bjarne, den store, altid glade og smilende knejt, er blevet voksen. 50 år er han nu. Men det får ham ikke til hvile på laurbærrene. Også fremover vil han svømme sine mange baner hver onsdag og tage medaljer hjem til stævnerne.



Også redaktøsen på PLASK har rundet siden sidst. 70 år, men er stadig frisk på at udfordre sig selv i bassinet. Og selvom hun ofte føler sig ude, hvor hun ikke kan bunde, lover hun også fremover at stå på hovedet for få Haralds tanker sat på tryk.



**Giv redaktionen et tip om begivenheder, der fortjener at blive markeret.
Skriv til: aasenoerrung@gmail.com**



HASA-sang



Hasa's sang!

Melodi: Hjulene på bussen

Lavet af: Sofie Langballe Andersen og Cecilie Vestergård Andersen Vers 1:

Vers 1:

Lene fra Hasa råber hold nu kæft.
Hold nu kæft, hold nu kæft.
Lene fra Hasa råber hold nu kæft.
Gennem hele hallen.

Vers 2:

Forældrene fra Hasa siger svøm, svøm, svøm.
Svøm, svøm, svøm, svøm, svøm, svøm.
Forældrene fra Hasa siger svøm, svøm, svøm.
Gennem hele banen.

Vers 3:

Børnene fra Hasa siger okay så,
okay, så, okay så.
Børnene fra Hasa siger okay så.
Gennem hele vandet.

Vers 4:

Publikum fra Hasa siger klap, klap, klap.
Klap, klap, klap, klap, klap, klap.
Børnene fra Hasa siger klap, klap, klap.
Gennem hele hallen.

Vers 5:

Svømmerne fra Hasa tager medaljer hjem,
Medaljer hjem, medaljer hjem.
Svømmerne fra Hasa tager medaljer hjem.
Hver gang stævner kommer.



Indkaldelse til X for Sommerfest

Sæt allerede nu et stort X i kalenderen

- så I ikke går glip af sommerfesten i HASA, lørdag den 15. juni.

Og glæd jer til næste nummer af PLASK,
hvor vi vil afsløre spændende og appetitvækkende
detaljer fra festprogrammet.

Hilsen Festudvalget

Børnepølen

Siden for de seje sild og barske vandmænd



Store og små hyggede sig ved julebordene, der var dækket med alskens gode sager. Og i risalamanden var der sørme en mand!!



Selveste julemanden kom på besøg. I sækken havde han gaver med til alle børnene.



Julekonkurrencen var i år en quiz for både børn og voksne. Alle var virkelig dygtige, og derfor fik alle en præmie.



HASA tilbyder et lille fritidsjob

HASA skal fire gange i året have udsendt medlemsbladet PLASK.

Vi søger et ungt menneske, der vil påtage sig at frankere og sætte adresselabels på ca. 110 blade.

Mulighed for at trykke labels er en fordel, men ikke en forudsætning.

HASA dækker alle udgifter og aflønner med kr. 120,-/gang.

Jobsøgningen sendes til Morten på:

mail@mortenrasmussen.net



Maveplask

Pølen med de van(d)vittige historier



Så har de 2 gamle vandskrækkere SVØMMET i Den Persiske Golf

Vi var i uge 44/45 i år på et dejligt familiebesøg hos Ivan's datter Helene, som bor i Dubai sammen med børn og mand, der arbejder for Arla. Og selvfølgelig skulle vi ud og bade, når nu vandet var 28-30° varmt og luften mindst lige så varm. Svømmefærdighederne skulle afprøves, og for første gang i vores liv **svømmede** vi i havet. Vandet var meget salt og bar dejligt oppe, men bestemt en fed fornemmelse. For nu at sige som Oscar: **We did it !!!!**

Hilsen fra Ivan og Marianne

Redaktørens kommentar: Der er vist kun ét ord, der dækker denne succes-historie: Fantastisk! Tidligere ville de to Introsvømmere (nyt ord for vandskrækker) have siddet i strandkanten og bygget sandslotte med Oscar. Men takket være Halliwick, og opbakningen fra alle os rare med-introsvømmere kastede de sig frygtløst ud på det dybe i fuld tillid til, at opdriften også gælder vandet i Den Persiske Golf. Godt gjort folks!

PS. Vi ses ovre i udspringsbassinet Ivan.



Her har vi Ivan og barnebarnet Oscar med Verdens højeste bygning, Burj Khalifa på 828 m. i baggrunden.





HASA har fået ny svømmetræner

Fra årsskiftet har HASA igen en svømmetræner ansat. Trine søgte jobbet uopfordret, og sådan præsenterede hun sig selv:



*Trine Aakær
- ny svømmetræner i HASA.*

Hej! Mit navn er Trine Aakær Lund. Jeg er 24 år og læser til daglig til idræt og sundhedspædagog på 4. semester på Jydsk Pædagogseminarium.

Jeg er født og opvokset i Hjørring. Efter min gymnasietid har jeg været i Afrika og arbejdet i en sydafrikansk børnehave og været på Idrætshøjskole i Aarhus. Her faldt jeg for Aarhus og besluttede at flytte hertil for at studere.

Min fritid bruger jeg på at undervise piger fra 8-14 år i showdans indenfor Aarhus 1900 gymnastik og dans. Derudover går jeg i fitnesscenter og til standarddans.

Udover min pædagog-uddannelse er jeg ved at uddanne mig til svømmelærer, og det var derigennem jeg hørte, at I manglede en svømmetræner i HASA. Jeg syntes, det kunne være fedt at få lov at prøve at være svømmelærer, og at det er med handicappede mennesker, finder jeg som en ekstra spændende udfordring. Jeg har ingen direkte erfaringer som svømmelærer, men har derimod en god portion gå-på-mod.

PLASK ønsker dig velkommen på bassinkanten i HASA og glæder os til samarbejdet.

Noget for dig?



I HASA elsker vi at blive fotograferet: Til træningen, til hygge i Musehullet, til fester og til konkurrencer. Men der er jo nogen, der skal gøre det, så vi kan nyde os selv i PLASK efter PLASK.

For desværre tager billederne ikke sig selv. Så når I fremover er til stævner og andre steder, hvor det foregår, så tænk på redaktøren. Tag et kamera med og send mig nogle billeder til at peppe kommende PLASK'er op med.

Hilsen Aase: aasenoerrung@gmail.com



Fotoarkiv

Som skrevet så elsker vi billeder. Vi har allerede en masse, taget gennem hele klubbens 40-årige liv. Men, men det ville være skønt med et arkiv – især for fremtidens medlemmer.

Det er ikke et job, der skal klares i en ruf. Vi skal bare i gang, mens vi stadig ved, hvad og hvem billederne forestiller. Så tænder du på tanken om at være med til at lave et HASA-arkiv i samarbejde med de "gamle" og knapt så gamle medlemmer, hører vi gerne fra dig.

Hilsen Styregruppen



Handicap – mediernes blinde plet



Af Tue Byskov Bøtkjær, Formand for Det Centrale Handicapråd

En kvinde i kørestol betragter et kunstværk. Sådan så Politikens forsidebillede ud for et par måneder siden. Kvinden er ikke med på billedet, fordi historien handler om handicap – den handler om en nyåbnet kunststudstilling. Kvinden er blot med, fordi hun er et tilfældigt udsnit af en mangfoldig befolkning. Det burde der ikke være noget bemærkelsesværdigt i.

Når jeg alligevel bemærkede det, er det, fordi jeg meget sjældent oplever, at Danmarks over 500.000 borgere med handicap optræder i medierne blot som en del af mangfoldigheden – eller som hovedpersoner i en historie, hvor handicappet ikke er i centrum.

En svensk undersøgelse viser, at mennesker med handicap udgør 10 % af befolkningen, men kun udgør 0,7 promille af personer, der optræder i tv-nyhederne. Og når de gør, er det ofte i stereotype roller som ofre eller ”overkommere”. To specia-

lestuderende fra Danmarks Pædagogiske Universitetskole er ved at undersøge, hvordan det ser ud i Danmark.

Jeg har det positive indtryk, at danske journalister har en vis rygmarvsfølelse for at få repræsenteret for eksempel kvinder og personer med etnisk baggrund i deres historier – selv med en snæver deadline hængende over hovedet. Derfor glæder jeg mig til den dag, hvor man ikke længere studser over, at mennesker, der er blinde, bruger kørestol eller kun har ét ben, optræder i f.eks. en voxpop.

Indtil vi har bedre dokumentation at tage diskussionen på, vil jeg spørge læseren: Hvornår har du sidst brugt et menneske med handicap i dit journalistiske arbejde?

*Læserbrev sakset
fra fagbladet "Journalisten"*



HUSKAT ”det er nu fårene skilles fra bukkene, drenge bliver til mænd, og jeg skal tage mig sammen! Det er nu, at jeg skal sige til mig selv, at mørke, regn og rusk er en ekstra udfordring, der findes ikke dårligt vejr – kun dårlige undskyldninger. Jeg har heldigvis en livline; min nabo og faste cykelmakker, Niels. Det er lettere at komme af sted, når der er én at lave aftaler med.



Klip fra Handicapidræt nr. 4 2012



Det blev til ni guldmedaljer, ti sølvmedaljer og syv bronzemedaljer til de danske svømmere ved **International Paragames i Stockholm** i november. Se mere på hjemmesiden: www.idrottenline.se

Ved **VM for svømmere med Downs syndrom** i november i Italien vandt Nis Heide Pinnerup fra Viborg tre VM-titler og tre sølvmedaljer. Derudover satte han ny verdensrekord i 200 meter rygsvømning.

Handicapidrætsfestival 2013 afholdes i Viborg fra den 31. maj til den 2. juni. Læs mere på www.dhif-festival.dk

Danish Open i svømning 2013 finder sted i Esbjerg 8. – 10. marts 2013
"Drop offerrollen" er en artikel relateret til tv-udsendelsen B.S. og Outsiderne, hvor 10 handicappede tilbagelagde 2200 kilometer genne Namibia til Victoria Falls under ledelse af den tidligere jægersoldat B.S. Christiansen.
[www. Dansk Handicap Idræt B S Christiansen](http://www.Dansk Handicap Idræt B S Christiansen)

8 towards 12 er en fotoudstilling af fotografen Bo Nymann, der gennem halvandet år har fulgt otte atleter i deres kamp for at kvalificere sig til De Paralympiske Lege i London. Udstillingen kan ses i Rådhushallen fra den 3. til den 29. april.

[www. Dansk Handicap Idræt Bo Nymann](http://www.Dansk Handicap Idræt Bo Nymann)



VÆRD AT VIDE
Værd at vide: Midt i august krydsede den franske svømmer, Philippe Croizon, Berings Strædet, der skiller Rusland og USA. 1 time og 20 minutter var han om turen i det fire grader kolde vand. En præstation af de flotte gennemført af en svømmer, der har fået amputeret både ben og arme. Også selvom han havde fået påmonteret proteser med svømmefødder.

VÆRD AT VIDE
Værd at vide: I bogen "Kan prinsesser have Downs Syndrom? fortæller Anette Arentsen om de følelser, det udløste, da ønskebarnet, Sofie, blev født med Downs Syndrom. Bogen er udgivet på forlaget Turbine og koster 229 kr.



Halliwick Svømmeklubben i Århus



Styregruppen

Formand:

Harald R. Lie
Føniksvej 2, 8270 Højbjerg
Tlf. 86 14 15 75, mobil: 27 63 27 72
Fax 86 14 75 47
hrlie@dadlnet.dk

Kommunikation:

Morten Rasmussen
Gustav Wiedsvej, 23 st.tv, 8200 Århus N
Tlf. 22 44 86 51
mail@mortenrasmussen.net

Koordination:

Marion K. Møller
Søndergade 16 D. Hou. 8300 Odder
Mobil: 2711 9517
marionmoeller@hotmail.com

Regnskabsfører:

Irene Lindemann
Skt. Markus Kirkeplads 24, 2.tv
8000 Århus C
Tlf. 86 12 63 52
irene.lindemann@bolignet-aarhus.dk

Redaktion

Aase Nørrung
Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj
Tlf. 86 15 00 73
aasenoerrung@gmail.com

Socialt

Maybrit Damgaard, "Musehullet"
Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 86 92 16 34
maybrit@hotmail.dk

Jane Christensen, "Musehullet"
Østre Havevej 49, 8520 Lystrup
Tlf. 86 22 14 54
janegc@dlgtele.dk

Olga og Tonni Damgaard, "Rottehullet"
Runevej 67, 8210 Århus V
Tlf. 86 24 13 08, mobil: 20 23 26 13

IT-funktion

Jørgen Pedersen, j_p@stofanet.dk
Mads Christensen, mc@servicepoint.dk
Claus Andersen, ca@pcabc.dk

Svømmeundervisning, begyndere

Maybrit Damgaard, børn kl. 19:00
Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 86 92 16 34
maybrit@hotmail.dk

Jesper Kellberg, børn kl. 19:30
Bjergfyrvvej 5, 8250 Egå
Tlf. 26 43 19 43
jesper2643@gmail.com

Vibeke Lie, voksne kl. 20.00
Føniksvej 2, 8270 Højbjerg
Tlf. 86 14 15 75, mobil: 27 63 72 27
vbkli@gmail.com

Svømmeinstruktør

Peter Tramm
Mobil 28 78 03 32
peterbtramm@gmail.com

Transport

Rhona Scott Bruun
Skagenvej 11, 8250 Egå
Tlf. og fax 86 22 75 62

Livredder

Nina Højris
ninahj_1@hotmail.com

HASAs hjemmeside

www.hasa.dk

Annonceekspedition:

Handicapidræt • Søballevej 2D, Veng • 8660 Skanderborg • Tlf. 87 93 37 86
Mail: info@handicainfo.dk



B

Føniksvej 2. 8270 Højbjerg