



Halliwick Aarhus

PLASK

31. årgang • Nr. 2 • maj 2013

Kan underskud give overskud?



Almindelig husmandsregning siger, at underskud på driften ikke kan lønne sig. Men hvis underskuddet opstår ved investering, kan ikke det føre til overskud?

I år investerer HASA over 55.000 kroner i uddannelse. Halvparten af beløbet er afsat til uddannelse af vore instruktører, den anden halvpart går til et seminar for klubbens medlemmer, frivillige og instruktører. Selvom det giver underskud på bundlinjen, tror vi, det giver overskud i klubbens undervisning og oplevelsen af fællesskab.

Det er viden og god undervisning, som er klubbens grundlag. Grundtanken i Halliwick er såre enkel, men det kræver alligevel en kombination af teoretisk viden og praktisk erfaring at blive en god instruktør. Derfor må klubben hele tiden bruge mange penge på uddannelse. Også fordi mange af de frivillige er under uddannelse,

og de rejser jo desværre fra byen, når de er færdige.

Det er også af stor betydning for klubben, at det ikke er kun instruktørerne, som ved noget om Halliwick. Klubbens medlemmer skulle helst være klubbens ambassadører.

Vi har behov for tilgang af nye medlemmer og positiv omtale af klubben, og den metode, vi arbejder efter, kan godt skabe interesse hos potentielle medlemmer. Det er en af grundene til, at vi arrangerer seminaret. En anden er, at det er rart og hyggeligt at være sammen på en anden måde end kun at mødes i svømmehallen. Det skaber sammenhold.

Så ja, underskud kan helt sikkert skabe overskud. Overskud til en forsat udvikling af HASA.

Harald



Fra HASA's generalforsamling



Uddrag af Marianne Bisgaards referat fra generalforsamlingen den 11. marts 2013:

I sin beretning kom Harald ind på Århus Kommunes udkast til Sports- og Fritidspolitikken 2013-2016 med undertitlen "Forpligtende fællesskaber – et fælles ansvar." Et udkast, hvor Handicapidræt kun er nævnt én gang – i en bisætning. (Læs om det fælles høringssvar fra DHI, Lavia og HASA i Plask nr. 1, s. 3. 2013). Aftenens største – og bedste nyhed - var, at vi fra næste sæson har det store bassin allerede fra kl. 19. Det vakte stor jubel og en del spørgsmål om planlægning, hvem der skulle svømme hvornår og hvor længe, om det ikke ville blive dyrere for klubben i halleje og trænerudgifter, hvad med livredere osv. En masse relevante spørgsmål, der ikke umiddelbart kunne svares på. Men Styregruppen vil se nærmere på, hvordan den ekstra halve time udnyttes bedst og hvad, der giver mest mening for vores svømmere.

Harald har sammen med andre idrætsforeninger deltaget i et dialogmøde med

kommunen om den "frivillige" indsats. Kommunen taler om "Partnerskab", der giver kvalitet. Reelt handler det om, at klubberne skal tage et medansvar – mod betaling! Et ansvar vi i en vis grad allerede er pålagt med det gratis "pedel-arbejde" som lukning og oprydning.

Såvel formandsberetning som regnskab blev godkendt. Og med hensyn til næste års kontingentsatser, så forbliver de uændrede.

Nye i bestyrelsen er Marianne Bisgaard, som tidligere var suppleant. Hun afløses på denne post af Søren Juul Andersen.

På de forskellige ansvarsområder var der genvalg til alle, hvorefter de 27 deltagere gik videre med fællesspisning og HASA-banko. (Læs videre side 21)

Læs hele referatet og se flere billeder fra generalforsamlingen på www.hasa.dk



Til HASA-stævne med 12 friske svømmere



Til HASA-stævne med 12 friske svømmere
De 12 var Louise C, Elisabeth, Michela, Frederik, Alexander, Peter, Morten, Bjarne, Sofie, Louise B, Cecilie og Katrine. Et veloplagt hold, der kæmpede til den store guld-, sølv- og bronzemedalje.

Placeringer:

Semifinale 25 m: Michela, Cecilie, Elisabeth, Peter og Sofie.

Der var ingen semifinaler i 25m extra, så svømmerne gik direkte til finalen.

Semifinale 50m: Louise C, Louise B, Sofie og Peter.

Semifinale 50m extra: Katrine, Bjarne, Cecilie, Morten, Frederik og Alexander.

Semifinale 100 m: Louise B og Louise C.

Finale 25 m ordinær: Cecilie

Finale 25m extra: Frederik og Alexander.

Finale 50 m ordinær: Louise C.

Finale 50 m extra: Katrine, Frederik, Alexander og Cecilie.

Finale 100m: Louise B.

Medaljetagere fra HASA:

Cecilie guld - 25m
Alexander sølv - 25 m extra
Louise C. bronze - 50 m extra
Katrine guld - 50 m extra
Frederik sølv - 50 m extra
Alexander bronze - 50 m extra

Stafetter:

25 m: Katrine, Frederik, Michela og Cecilie kom ind på en 4. plads.

50 m: Louise C, Louise B, Alexander og Sofie svømmede guldet hjem.

Se flere stævnebilleder på s. 22



Til svømmestævne

- med kampgejst og uden syn



Dagen begyndte som enhver anden dag i Peters liv. Efter en stille og rolig morgen, hvor der blev spist en banan og lidt druesukker for at få lidt energi, ventede han på en af tidtagerne, som skulle hente ham. Tiden føltes lang, men endeligt blev klokken ti, og vi kørte til Lyseng.

Som altid var der en fantastisk stemning, allerede da jeg kom. Der var rygklapning og ønsker om et godt stævne. Jeg takkede for opbakningen og var forberedt på det meste.

Jeg var endt i heat 5 på bane 2 og var altså den næst-langsomste i dette heat. Jeg vandt heatet! Så det var jo ret godt. Der var mange komplimenter. Vores altid inspirerende holdleder Lene virkede også tilfreds, så alt var fryd og gammen hos HASA.

Jeg stillede også op i 50-meter. Men selvom jeg ikke vandt, var det et godt heat, hvor jeg fik hentet 5 sekunder - lige indenfor grænsen - på min tilmeldte tid.

Jeg stillede ikke op i 100-meter, men begge vores Louiser klarede sig ret godt i de heat.

Efter de indledende heats var der servering af sandwich, frugt og juice. Altid godt med lidt væske i den varme svømmehal. Børnene brugte tid på vipperne og i de forskellige bassiner. Vi andre sad og småsnakkede og ventede på, at semi-finalerne startede.

Det viste sig at jeg var gået videre i begge discipliner. Men selvom jeg klarede mig relativt godt, kom jeg ikke gennem nåleøjet til den store finale.

Efter stævnet var der en festmiddag, hvor vi fik noget rigtig lækkert mad. Det kom frem under præmieoverrækkelsen, at Louise havde vundet 100 medaljer siden sit første stævne.

Mit indtryk efter dette svævne er, som ved de tidligere stævner jeg har deltaget i: Holdånden og glæden ved at deltage har været det vigtigste. At vi i HASA fik medaljer – jo vist var det vigtigt - men bare det at være med, at se alle de glade mennesker - dét var det vigtigste.

Peter Laursen



Nyt fra bassinkanten



HASA trækker folk til fra såvel ind-som udland som engelske Caroline og Tanja fra Norge.

Hej mit navn er Caroline Oldfield Nielsen. Jeg er englænder, men danskgift og bor i Viby. Jeg er under uddannelse til fysioterapeut og hørte om Halliwick metoden og HASA-klubben igennem min studiekammerat Jørgen, den norske instruktør.



Caroline Oldfield Nielsen

Jeg har altid selv været glad for vandet, og vil gerne bruge nogle af mine ny-erhvervede kundskaber fra fysioterapien samt Halliwick grundkurset til at dele denne glæde med andre.

Privat har jeg selv to mindre børn, som også nyder godt af den inspiration, som HASA giver mig.

Vi ses i vandet! Caroline

Jeg oprindeligt fra Norge og flyttet til Århus for at læse fysioterapi. Jeg har studeret i 2 år, og har funnet ut, at faget er noget, jeg brænder rigtig meget for. Jeg havde et ønske om at få et studierelevant arbejde ved siden af studiet og kom i kontakt med HASA gennem min kammerat Jørgen.



Tanja Aasen

Jeg har gode erfaringer i rollen som instruktør fra kampsport (kickboxing), hvor jeg har trænet aldersgruppen 11-35 år, mens jeg igennem studiet har haft erfaring med at instruere og behandle patienter i aldersgruppen 35 +.

HASA giver mig muligheden for også at instruere en yngre aldersgruppe. Jeg synes, det er spennende at få mulighed for at arbejde med både fysiske og psykiske udfordringer hos svømmerne, noe som er direkte overførbart til rollen som fysioterapeut.

Hilsen Tanja



HASA Kalender maj. 2013 til august 2013



Onsdag	5. juni	Distancesvømning, alle
Onsdag	12. juni	Prøver, børn
Lørdag	15. juni	Sommerafslutning/klubstævne, for alle medlemmer
Onsdag	19. juni	Sidste svømmeaften, børn og voksne
Onsdag	14. august	Første svømmeaften, sæson 2013-14
Lørdag	5. Okt.	Klubseminar, Pindstrup Centret. Sæt allerede nu X i kalenderen.

Aftener med prøver, distancesvømning og tidtagning annonceres på opslagstavlen.

HASAs sms-kæde

- Vi opfordrer endnu engang alle HASA's medlemmer til at være med i HASA's sms-kæde. Hvis uheldet er ude, så svømningen må aflyses, får I besked og kører derfor ikke forgæves til Lyseng.
- I kommer på listen ved at sende jeres mobil-nummer til Morten Rasmussen på: mail@mortenrasmussen.net eller ved at sende ham en sms på telefon 22 44 86 51 med teksten: "HASA smskæde" plus dit navn.

Værd at vide: Louise C. vil fremover stå for udsendelsen af PLASK.

DEADLINE NÆSTE BLAD

25. juni 2013 - SKAL OVERHOLDES - til

HASA: Aase Nørrung, Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj
Telefon 86 15 00 73, E-mail: aasenoerrung@gmail.com

**NÆSTE NUMMER AF PLASK
UDKOMMER I SLUTNINGEN AF JULI 2013**





Lene kåret til Årets ildsjæl 2013



Spændingen om, hvem, der skulle have titlen blev udløst på årets generalforsamling i marts. Marianne stod for "afsløringen", og det gjorde hun med en mail fra Anne Julin:

"Jeg er sikker på, at der er mange ildsjæle i Hasa, men jeg vil gerne pege på Lene, som er min frivillige svømmetræner. Jeg synes, hun er fantastisk, hun er altid i godt humør, fuld af energi, tålmodig, lyttende og forstår at hjælpe én til at gå lidt videre hver gang. Frem for alt kan hun skabe tryghed, og det kan hun blandt andet, fordi man mærker, at hun ved noget om, hvordan man kan hjælpe en vandskræk som mig".

For egen regning tilføjede Marianne, at Lene er klubbens superhepper og derfor kommer hjem fra stævnerne uden stemme. At hun har fuldstændig styr på såvel stævnesvømmerne som deres forældre. Hun skriver alt ned i sin sorte bog, så hun ved hvem, der har svømmet stafet, hvis tur det er til at sidde over osv. At hun kan få alle til at yde deres bedste, og er en meget engageret holdleder. Og

ikke det mindst vigtige: Lene er bestyrer af klubbens „kronjuveler“ – det vil sige, at hun har overblikket over pokalerne.

Årets sommerfest

- med klubmesterskab
afholdes lørdag 15. juni

Fra kl. 15 til 17 afholdes klubmesterskab og forskellige aktiviteter i svømmehallen.

Fra kl. 17.30 sommerfest med grill, præmieuddeling og udendørs aktiviteter. I medbringer selv kød eller fisk til grillen. HASA byder på salat, brød og drikkevarer (1-2 flasker/glas til hver).

Send os en mail med jeres navne og skriv, om I deltager i klubmesterskabet (25 m, 50 m og 100 m), i aktiviteterne i hallen, i sommerfesten, i hele arrangementet. Og husk at oplyse, hvor mange I kommer - her antal børn samt antal ledsagere.

Tilmelding senest 30. maj på e-mail:
hrlie@dadlnet.dk

På gensyn den 15. juni. Styregruppen

**Giv redaktionen et tip om begivenheder, der fortjener at blive markeret.
Skriv til: aasenoerrung@gmail.com**



Flot indsats i Silkeborg



11 friske svømmere var mødt op, og vi startede som noget nyt med at synge vores nye klubsang. Rigtig hyggeligt.

Resultater fra stævnet:

Semifinale 25 m: Elisabeth, Michela, Cecilie, Louise C. Bjarne og Katrine.

Semifinale 25 m ekstra: Sofie, Frederik, Alexander og Louise B.

Semifinale 50 m: Sarah, Katrine, Louise B. Cecilie, Michela, Alexander, Sofie og Louise C.

Semifinale 50 m ekstra: Frederik

I finalen svømmede Bjarne Guld hjem på 25 m. I finalen på 50 m. vandt Sarah Bronze.

Desværre blev der ikke pokaler til HASA på hverken 25 m eller 50 m ekstra, selvom Frederik kæmpede bravt. God tid-pokalen på 100 m gik til Louise Bastberg.

Og så til Stafetterne:

På 25 m. svømmede Bjarne, Cecilie, Elisabeth og Michela til GULD!

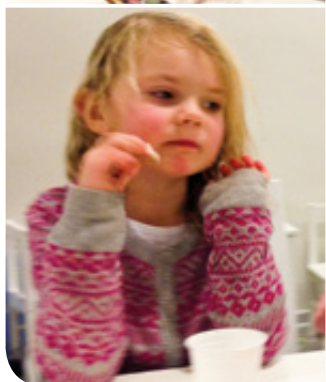
Og på 50 m. svømmede Louise C. Frederik, Sofie og Alexander Bronze hjem. Alle svømmerne gjorde det godt. Og som altid var det en dag, hvor alle hjælper alle og hyggede sig sammen.

Kærlig hilsen Lene

Se flere billeder fra stævnet i Silkeborg på s. 24.



Billeder fra **Musehullets** fødselsdag



Der blev smovset i såvel kagemand som kagekone og ikke mindst grinet en masse til Musehullets 3 års fødselsdag.





Referat

fra HASAs generalforsamling 2013....fortsat

Som nævnt på s. 5 udløste meddelelsen om tildelingen af den ekstra halve svømmetime en engageret debat blandt de fremmødte på årets generalforsamling. Så mange var ønskerne, at de næppe kan realiseres alle sammen indenfor de sølle ekstra 30 minutter. Men som vi siger her på Maveplask: Lidt har også ret!

Næppe var gemytterne faldet til ro ovenpå den engagerede debat, før forsamlingen igen røg op i det røde felt, da formanden luftede idéen om at indføre et nyt begreb i HASA: introsvømmere.

INTROSVØMMERE! Og hva' er det så for no'en fisk? Det er såmænd bare et ny-ord for vandskrækker.

Forsamlingen sad som ramt af lynet. Hvorpå der lød et ramaskrig så højt, at gryderetten nær var brændt på ovre i caféen. Alle havde en mening om forslaget – og gav det højlydt til kende. Dirigenten fik nervøse trækninger, da situationen var tæt på at komme ud af kontrol. Så inden det lille intetsigende ord på sølle 12 bogstaver førte til yderligere tumultariske tilstande, erkendte forslagsstilleren såre fornøftigt, at forslaget ikke havde nogen gang på jorden og trak det. Godt nok.

Straks efter bar pigerne fra caféen de dampende gryder ind, hvorpå freden og fordrageligheden atter sænkede sig over Rottehullet. AaN.



Efter middagen var tiden endelig inde til HASA-Banko. Og som sædvanligt var der selvfølgelig nogle spillere, der bare ikke kunne få nok, men uhæmmet ragede præmier til sig. Ved de mennesker ikke, at grådighed hører til blandt de 7 døds-synder?

Fotografer søges...

HASA og PLASK søger fotografer til stævner og klubaftener. Vi søger også en arkivar eller flere, der vil være med til at få styr på/digitalisere vores store fotosamling



Stævne



Fra HASAs stævne den 13. april i Lyseng Svømmebad



HASA-stævnet havde besøg af svømmevenner fra Polen, som var nysgerrige efter at opleve, hvordan vi her i Danmark afvikler stævner



For Louise C., en af HASAs gæve konkurrencesvømmere og medaljetagere, blev stævnet noget ganske særligt, da det viste sig, at hun vandt sin medalje nr. 100

Fra åbningen af Vandhalla



På Egmont Højskolen (højskole for handicappede) i Hou er der bygget en ny, flot svømmehal med bl.a. vandrutsjebane. Der var åbent hus d. 2. marts med et program med forskellige aktiviteter bl.a. Halliwick-svømning og kajakpolo.

Det er sørme et flot byggeri med fine faciliteter. Et stort bassin med 4 baner, vanddybde 1,2 – 1,8m. Slisker til kørestole direkte ned i bassinet, men ingen hejs som i Lyseng. Vandrutsjebane på 90 m. hvor man kommer op i tårnet med elevator. Der var godt nok fart på, når de kom ud af røret og ud i et lille bassin.

Derudover er der et rundt varmtvandsbassin (34°). Også med sliske. Men ydermere kan bunden i dette bassin hæves og sænkes alt efter behov. Da vi var der, var vanddybden på 0,9 m. Vi så ikke omklædningsrummene, men mon ikke de lever op til de øvrige flotte faciliteter.

Svømmehallen er bygget til de handicappede brugere af Egmont Højskolen. Men der bliver også offentlig adgang, og så kan det da være, at vi skal prøve svømmefærdighederne af i de flotte omgivelser.

*Hilsen Ivan og Marianne
Plasks udsendte rapportører*



Fra stævnet i Silkeborg den 23. februar



Det er Cecilie, der har sendt PLASK-
ledererne fra stævnet i Silkeborg. Og som I
kan se, så drejer det sig ikke kun om det,
der sker i bassinet. Stævnet er også en

god anledning til at hygge sig på bassin-
kanten med gode kammerater fra såvel
HASA som dem fra de andre klubber.



VÆRD AT VIDE
Værd at vide: Torben og Merete har medvirket i en tv-udsendelse om Tilgængelighed
på Senior-tv. Klubben har købt 2 dvd'er, der kan lånes. Kontakt Aase på e-mail:
aasenoerrung@gmail.com

Særudgave af Maveplask



Intet er, som bekendt, så glemt som sneen, der faldt i fjor. Derfor har Maveplask påtaget sig opgaven med at sikre nedenstående yderst relevante mailkorrespondance fra at forsvinde i glemslens altopslugende mørke.

20. november 2012:

Kære Trafik og Veje

Så er sneen væk for denne gang, men når den er der, og den skal skovles til side, hvorfor efterlades den så stort set altid på Handicap parkeringspladserne?

Dette eksempel er fra Domkirkepladsen sidste uge, hvor det kan tilføjes, at der som følge af den store snebunke også var meget glat og ujævn is på hele parkeringspladsen, så jeg næsten ikke kunne stå ud af eller komme ind i min bil.

Med ønsket om en god jul (*red. Julen 2012?*) og et godt, tilgængeligt nyt år.

Harald R. Lie

Den 31. januar 2013 indløber svaret:

Kære Harald R. Lie

Ved gennemgang af vores gamle journal-system kan jeg se at vi ikke har fået svaret dig på din mail af 20.12.2012.

Det beklager jeg.

Det er selvfølgelig ikke meningen at den sammenskubbede sne skal lægges på handicappladserne. Jeg lader din henvendelse gå videre til vores entreprenør i det pågældende område.

*Med venlig hilsen
Jens Bruun Jensen
Aarhus Kommune
Trafik og Veje*



Halliwick Svømmeklubben i Århus



Styregruppen

Formand:

Harald R. Lie
Føniksvej 2, 8270 Højbjerg
Tlf. 86 14 15 75, mobil: 27 63 27 72
Fax 86 14 75 47
hrlie@dadlnet.dk

Kommunikation:

Morten Rasmussen
Gustav Wiedsvej, 23 st.tv, 8200 Århus N
Tlf. 22 44 86 51
mail@mortenrasmussen.net

Koordination:

Marianne Bisgaard
Snebærvej 32, 8270 Højbjerg
Mobil: 27 63 61 90
marianne.bisgaard@servicepoint.dk

Regnskabsfører:

Irene Lindemann
Skt. Markus Kirkeplads 24, 2.tv
8000 Århus C
Tlf. 86 12 63 52
irene.lindemann@bolignet-aarhus.dk

Redaktion

Aase Nørrung
Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj
Tlf. 86 15 00 73
aasenoerrung@gmail.com

Socialt

Maybrit Damgaard, "Musehullet"
Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Jane Christensen, "Musehullet"
Østre Havevej 49, 8520 Lystrup
Tlf. 86 22 14 54
janegc@dlgtele.dk

Olga og Tonni Damgaard, "Rottehullet"
Runevej 67, 8210 Århus V
Tlf. 86 24 13 08, mobil: 20 23 26 13

IT-funktion

Jørgen Pedersen, j_p@stofanet.dk
Morten Rasmussen,
mail@mortenrasmussen.net

Svømmeundervisning, begyndere

Maybrit Damgaard, børn kl. 19:00
Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 86 92 16 34
maybrit@hotmail.dk

Jesper Kellberg, børn kl. 19:30
Bjergfyrvvej 5, 8250 Egå
Tlf. 26 43 19 43
jesper2643@gmail.com

Vibeke Lie, voksne kl. 20.00
Føniksvej 2, 8270 Højbjerg
Tlf. 86 14 15 75, mobil: 27 63 72 27
vbklie@gmail.com

Svømmeinstruktør

Trine Aakær Lund
Mobil 22 28 88 14
trineaakaerlund@hotmail.com

Transport

Rhona Scott Bruun
Skagenvej 11, 8250 Egå
Tlf. og fax 86 22 75 62

Livredder

Nina Højris
ninahj_1@hotmail.com

HASAs hjemmeside

www.hasa.dk

Annonceekspedition:

Handicapidræt • Søballevej 2D, Veng • 8660 Skanderborg • Tlf. 87 93 37 86
Mail: info@handicapinfo.dk



B

Føniksvej 2. 8270 Højbjerg