



Halliwick Aarhus

# PLASK

**Kontingentbetaling  
se side 13**

**32. årgang • Nr. 4 • november 2013**

# Annonce



# Hævd eller fortrinsret?



Det handler om tildeling af svømmetider og om kommunens tildelingspraksis. Grundprincippet baserer sig på hævd, hvilket betyder, at den tid man nu en gang har fået, den kan man regne med fortsat at få tildelt, medmindre man misligholder (dvs. ikke benytter) aftalen.

På mange måder et godt princip. Det skaber ro i planlægningen, når man ved, hvad man har. Men det giver meget lidt plads til fornyelse. Nye tiltag har meget svært ved at få træningsfaciliteter, og der skal søges senest i januar, hvis man skal gøre sig forhåbning om en tid til august.

I HASA ved vi, hvad vi har, men også hvad vi ønsker os. Ansøgningen om en ½ time ekstra i 25 m bassinet blev ikke bevilget denne sæson på grund af misforståelser og administrativt rod. Men kan vi håbe på mere tid, når Lyseng allerede har hævd på tiden?

Ja, for i følge Folkeoplysningsloven, er der to bestemmelser, som medfører, at kommunen skal fravige hævdprincippet. Den ene er, hvis man søger tid til en aktivitet for børn. Men hvis der allerede er børn, som har den tid, man søger, bortfalder den bestemmelse. Den anden er, at hvis den tid, man søger, skal bruges til aktivitet for handicappede, så skal de have fortrinsret.

Jeg har talrige eksempler på, at kommunen aldrig har vist vilje til at efterkomme denne anden bestemmelse i Folkeoplysningsloven. Bare det at opnå den svømmetid, vi har fra 19:30 til 20:00, var hårdt og ikke særlig hyggeligt. At vi nu vil forsøge at få 25 m bassinet allerede fra kl. 19:00 fra næste sæson vil helt sikkert medføre gnidninger med Lyseng svømmeklub.

Det er beklageligt, men vi har behov for mere tid til vore børn og unge. Og det er ikke rimeligt, at deres undervisnings- og træningstid skal forlænges til efter kl. 20:00. Samtidig kan de ikke henvises til en anden svømmehal end Lyseng, med de specielle faciliteter, mange af dem er afhængige af. Derfor har vi god grund til at forvente, at kommunen vil anvende bestemmelsen om fortrinsret.

*Harald*



# Annonce



# Ny på bassinkanten



Jeg hedder Henriette og er 25 år gammel. Jeg læser til ergoterapeut og er færdig til februar 2014.

Jeg har altid godt kunnet tænke mig at få et arbejde, hvor jeg kan hjælpe andre. Som ergoterapeut arbejder man med mennesker med og uden handicaps, som har svært ved at udføre nogle bestemte aktiviteter. Og mit job bliver at skabe løsninger for den enkelte, så han eller hun kan gøre lige præcis det, som vedkommende finder meningsfuldt. Dette mener jeg, stemmer meget overens med værdierne i Halliwick, nemlig at kunne hjælpe til at deltagerne bliver uafhængige i vandet og lærer at svømme.

Jeg opdagede Halliwick-metoden i foråret 2013 i forbindelse med et praktikophold på Institut for Kommunikation og Handicap og blev meget fascineret af, hvor hurtigt børnene på holdet udviklede sig fra gang til gang. Det fik mig til at melde mig som frivillig på børneholdet i HASA efter sommerferien.

Jeg har været så heldig at få tilbudt et kursus som Halliwick-instruktør. Og bare på den korte tid, jeg har været i gang i HASA, har jeg lært en utrolig masse, som jeg fremadrettet vil kunne bruge både i mit job som ergoterapeut, men også i mit private liv.

*Vi ses i vandet. Henriette*



# Annonce





# IHA har vundet retten til navnet Halliwick



Jeg har med mellemrum over de sidste 3 – 4 år omtalt den strid om retten til at benytte navnet Halliwick, som har været mellem vor internationale hovedorganisation IHA (International Halliwick Association) og en Halliwick-underviser ved navn Johan Lambeck fra Holland.

Johan hævdede, at han havde løst Trademark på navnet for at beskytte det mod ikke-autoriseret brug. Men da han begyndte at forbyde andre autoriserede undervisere – heriblandt mig – i at benytte navnet, var det, at vi havnede i et rets-sag. Først i Haag og nu til sidst ved EU's patentdomstol i Alicante.

Den første sag faldt ud til vor fordel for et år siden, og lige nu har domstolen i Alicante frataget Johan Lambeck alle Trademark-rettigheder til navnet Halliwick.

De rettigheder skal nu overføres til IHA, og hermed til vor landsorganisation HASAM og videre til os. Vi må således stadig benytte navnet Halliwick, ligesom vi stadig må være et sted, hvor man får en Halliwick-uddannelse. Harald



# Announce





# Internationale regler for svømning med tidshandicap



Det trossede er, at der indenfor Halliwick organisationen findes to modeller for svømmekonkurrence med tidshandicap: Den vi benytter, og den de benytter i England. Derfor blev emnet taget op ved et International Halliwick Association-seminar i Galway, Irland, i august i år af Bodil Føns, formand for vor landsorganisation, HASAM.

Bodil talte først om den grundlæggende forståelse af konkurrencesvømning. Dernæst præsenterede hun den dansk/norske model for svømning med tidshandicap og demonstrerede principperne ved at afholde et ministævne med deltagerne. Det blev vundet sikkert af Christine Grech fra Malta. Hun var en langsom svømmer, men formåede at forbedre sig i både indledende, semi- og finalen.

De danske deltagere ved seminaret oplevede en meget positiv modtagelse af den "skandinaviske" model og de grundlæggende principper bag 7%-reglen. Ved den efterfølgende generalforsamling i IHA var der tilslutning til at oprette et udvalg for GALA (svømmestævner), som skal arbejde med en harmonisering af reglerne og for afvikling af internationale stævner.

At harmonisere reglerne bliver meget svært. I vor model skal man forbedre

sig under stævnet for at vinde, i den engelske model er vinderen den, som svømmer tættest på sin tilmeldetid. De to modeller er således fundamentalt forskellige, idet den første lægger vægt på, at du skal forbedre dig, mens den anden går på, at du skal svømme stabilt.

Det seneste international stævne var i Århus i 2007 og blev afviklet efter "vore" regler. Hvor og hvornår, det næste stævne bliver, er endnu ikke vedtaget.

*Harald*

*Som indledning til Århus Gala i 2007 fik vi en opvisning, der viste, hvordan mennesker med vidt forskellige forudsætninger kan konkurrere med hinanden, når man anvender princippet tidshandicap. David, tv, vandt suverænt demonstrationsløbet over 50 m over flere af Århus' kendteste sportsfolk.*



# Annonce



# Noah på dybt vand



Jeg hedder Noah og er 9 år gammel. Jeg har gået til svømning i HASA i 2 år sammen med min hjælper, Birgitte. Jeg startede med at gå til træning i det lille bassin, hvor vandet er dejlig varmt, og der har jeg lært at svømme på ryggen uden hjælp fra en voksen.

Det sjoveste, vi laver til træning, er at dykke ned igennem ringe og lege haj, hvor man skal svømme hurtigt for ikke at blive fanget. Vi havde længe snakket om at svømme i det store bassin. Men vandet er meget koldt, og man skal svømme 25 meter for at have svømmet en bane.

Så en dag vi kom til svømning, var det lille bassin lukket, og vi var de eneste fra vores hold, der var kommet. Valget stod derfor mellem at tage hjem eller hoppe i det kolde bassin. Og da en af trænerne sagde "Noah i dag skal du prøve at svømme i det kolde bassin", så jeg chancen for at prøve en lille svømmetur i det kolde.

Da jeg var færdig med at svømme i det kolde, syntes jeg, det var sejt at have prøvet det. Men jeg synes også, at det var svært at holde varmen. Derfor har jeg fået en rigtig sej våddragt, som jeg kan holde varmen i, og den hjælper mig også til at flyde bedre i vandet, så nu er det rart at være i det kolde bassin.

Jeg øvede selv i to måneder i det kolde efter træningen, og jeg har svømmet 100 meter derovre. Nu har jeg lidt træning i det store bassin og er ved at træne til et svømmestævne i november, hvor jeg skal



*Den kommende konkurrencesvømmer i sin seje våddragt*

svømme 25 eller 50 meter. Jeg synes, det er rigtig sjovt at gå til svømning i HASA, og jeg glæder mig altid til kagen i musehullet, når vi har trænet.

*Hilsen Noah Lyngbæk*



# Annonce





Onsdag	11. dec.	Sidste svømmeaften inden jul, børn og voksne
Onsdag	8. jan.	Første svømmeaften 2014
Lørdag	1. febr.	Halliwick suppleringskursus, Ans.
Onsdag	12. febr.	Vinterferie, ingen svømning
Lørdag	29. febr.	Svømmestævne Silkeborg
Fre.-Søn.	7.- 9. marts	HASAM, Halliwick grundkursus 1. del, Ans.
Mandag	10. marts	Generalforsamling
Onsdag	16. april	Påskeferie, ingen svømning
Lørdag	26. april	Svømmestævne HASA
Lør.-Søn.	24.- 25. maj	HASAM, Halliwick grundkursus 2. del, Ans.

Aftener med prøver, distancesvømning og tidtagning annonceres på opslagstavlen.

## HASA KONTINGENTSATSER 2013/14

- |  |                          |
|--|--------------------------|
| (A) Børnefamiliekontingent - et barn       | kr. 650/år - kr. 350/½år |
| (B) Børnefamiliekontingent - to/flere børn | kr. 800/år - kr. 425/½år |
| (C) Voksen - enkeltkontingent              | kr. 600/år - kr. 325/½år |
| (D) Voksen - familiekontingent             | kr. 750/år - kr. 400/½år |
| (E) Hjælperkontingent                      | kr. 100/år - kr. 50/½år  |
| (P) Passiv                                 | kr. 75/år - kr. 40/½år   |

Kontingent bedes betalt via netbank til FIK +01 +3054489 eller bankkonto med reg.nr. 1551 og kontonr. 3054489.

**Husk at skrive dit navn som meddelelse vedr. betalingen så regnskabsføreren kan se, at du har betalt!!**

## DEADLINE NÆSTE BLAD

15. januar 2014 - SKAL OVERHOLDES - til

HASA: Aase Nørrung, Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj  
Telefon 86 15 00 73, E-mail: aasenoerrung@gmail.com

NÆSTE NUMMER AF PLASK  
UDKOMMER I SLUTNINGEN AF februar 2014





## Familien Damgaard

Penille startede i HASA allerede som 5-årig, så selvom hun ikke har fået klubben ind med modermælken, er den gået hende i blodet. Og som instruktør med speciale i højlydt opmuntring af børne- og teenagesvømmerne får hun dem til at yde alt, hvad de har i sig. "KOM SÅ, DU KAN GODT"! gjalder det ud over banerne, hvor svømmerne pisker af sted for fuld skrue. For Penille ved af egen erfaring, hvad der skal til i konkurrencesammenhæng. Selv svømmede hun sig til en flot 4. plads ved det internationale stævne i England i år 2000, i anledning af 50-årsjubilæet for Halliwick-metoden.



*Damgaard den Yngre har bestået svendeprøven som detailslagter med speciale i delikatesse med ros.*



*Damgaard den ældre bliver hyldet i anledning af de 80 år*

Første svømmeaften efter efterårsferien fejrede vi Tonni 80 års-fødselsdag i Rottehullet, hans og Olgas hjemmebane. Tonni blev medlem af klubben for 16 år siden, inspireret af barnebarnet, Penille. Efter et par år påtog han sig - igen sammen med sin Olga - at brygge kaffe og servere hygge for voksensvømmerne og er med årene blevet en institution i HASAs klubliv. Også stævner og klubarrangementer nyder godt af Tonni's arbejdskraft, ligesom der hver jul kommer en kurvfuld sund slik til børnesvømmernes afslutning. Og den bedste melding til os alle: Tonni har ikke planer om at gå på pension foreløbig.



## Hyldest til en vinder

Et af HASAs ældste medlemmer, Elisabeth, fyldte 60 år den 14. november og i den anledning, har PLASK samlet en buket fødselsdagshilsner.



*Elisabeth går efter at vinde. Seneste optælling lyder på 76 bronze, sølv og guldmedaljer plus 20 pokaler*

Elisabeth (Lisbeth) Eriksen er en af vore mest stabile svømmere. Hun har været med helt fra starten, så en hurtig hovedregning fortæller mig, at hun var 18 da hun startede i HASA. Og siden har HASA været en vigtig del af Elisabeths liv, ligesom hun har været en vigtig del af HASAs.

Elisabeth blev hurtigt en dygtig svømmer, og hun gik op i at svømme langt. For at holde styr på hvor mange baner hun svømmede, havde hun nogle pinde, som hun flyttede - en ad gangen - for hver 50 m. Det inspirerede Jørn Johansen til at konstruere de kuglerammer, som alle vore distancesvømmere benytter i dag.

Elisabeth udviklede sig også til at være en ihærdig konkurrencesvømmer. Hun har

mange gange været holdets ankermand, og hun har bragt et udtal af medaljer med hjem til klubben.

I en hel del år havde vi et samarbejde med klubberne i Norge, og Elisabeth var med på alle turene nordpå. Hun var selvfølgelig også med til London, da 50-året for Halliwick- konceptet blev markeret i år 2000. Ligesom hun selvfølgelig var med, da vi sammen med andre handicapklubber for over 20 år siden kom i Guinness rekordbog for at have svømmet godt 76 km på 24 timer.

Også Elisabeths familie har altid engageret sig i klubbens liv. Først hendes mor, Ditte, siden hendes bror, Kurt, og far, Svend. Elisabeths kæreste, Frede, var også medlem af klubben i mange år. På den måde har Elisabeth i alle år bragt liv til HASA.

Til lykke Elisabeth med de 60 år! Harald

## **Lene, tovholder på svømmestævnerne, skriver:**

Elisabeth møder altid glad og frisk op til stævnerne. Inde i hallen sætter hun sig spændt og venter til hun får at vide, at hun skal gøre sig klar, hvorefter hun svømmer meget koncentreret efter en god placering. Det er altid en fornøjelse at have hende med på holdet.

Kærlig hilsen og stort Til Lykke fra Lene

Også Rhona, der gennem mange år har sørget for TAXA-kørsel, så Lisbeth kan komme til træning i Lyseng, sender mange kærlige hilsner.





# Annonce





### Julefrokost i Musehullet

Sæt allerede nu X i kalenderen d. 11. december 2013.

Der skal være julefrokost i Musehullet.

Vi starter kl. 17.00 og hygger os indtil børnene skal svømme.

Hold øje med tilmeldingsblanketten og madplanen, som vil blive lagt frem i Musehullet. Her kan I skrive jer på en ret – eller måske endda selv finde på en.

Glæd jer til skøn julemad, julehygge og en sjov konkurrence, hvor der skal dystes om julede præmier.



*Træningsdragt med HASA-logo er en god måde at reklamere for klubben på. Der blev prøvet på livet løs i både Muse- og Rotte hul for at finde den rigtige størrelse bukser og trøjer. Jakob stillede op som fotomodel i den nye klubdragt. Det bliver et flot syn til stævnerne, når HASA-holdet møder op i ens dragter*



### VÆRD AT VIDE

**Værd at vide:** Louise C. blev kåret som Årets Svømmer 2012 – 13 på stævnet i Esbjerg d. 2. november. Hun blev hædret for sine resultater på stævnerne i Esbjerg, Silkeborg og Århus



# Annonce



# Maveplask

## Pølen med de van(d)vittige historier



*Tonni er aldrig bange for at give et nap med i klubben, når det trænges. Her ses han i selskab med endnu et medlem af Damgaard-dynastiet, sønnen Hans.*

### Dynastiet Damgaard

Dynastierne er kendt verden over: Kennedyklanen i USA, familien Corleone fra Sicilien, A.P. Møller-Maersk. Familier, der gennem generationer har præget samfundet. I HASA er det familien Damgaard, som stille (med en enkelt undtagelse) og diskret styrer butikken.

Det startede i forrige årtusinde med, at den lille, men sikkert også dengang højtråbende Damgaard, blev sendt til svømning. Fulgt af forældrene og en bror banede hun over de næste par år vejen for bedsteforældrene. Ingen anede uråd, men syntes bare, det var herligt med den aktive familie,



der med tiden gjorde sig uundværlige på alle foreningens platforme som konkurrencesvømmere, trænere, startere til stævner, julemand og kagekone i Musehullet. Og ikke mindst infiltrerede de det allerhelligste: Rottehullet, hvor de så langt tilbage, voksensvømmerne kan huske, har hygget om os hver onsdag. Ligesom Damgaard den Ældre hvert år står for det muntre indslag på generalforsamlingen, når han gennemgår Rottehullets regnskab, der altid viser et så tilpas stort overskud, at der er gratis øl og vand til deltagerne.

Et stor Til Lykke med de 80 år kære Tonni og tak for kaffe fra PLASK

*Tonni prøver den ny klubdragt. Bukserne har plads til maven, men er vist lidt for lange. Intet problem. Olga er ferm ved symaskinen.*



# Klubtur til Tall Ship Race



HASAs medlemmer fik en invitation til at besøge et af de skoleskibe, der lagde til kaj i Århus Havn. Og fredag eftermiddag var vi en lille flok, der gik ombord på det hollandske skoleskib Gulden Leeuw, som har en spændende, dansk forhistorie:

Det blev bygget på værftet i Frederikshavn i 1937 af den danske stat og sejlede de første mange år som inspektions- og havundersøgelsesskib i Grønland under navnet m/s DANA. Siden blev det købt af

A.P.Møller og sat ind som forsyningskib fra Esbjerg til boreplatformene i Vesterhavet, inden det blev solgt til Holland og indrettet som skoleskib.



*Prins Henrik kom forbi med sine 2 gravvapser og vinkede op til os.*

*HASA-gruppen foran Gulden Leeuw.*





Se flere billeder fra besøget på Gulden Leeuw på vores hjemmeside [www.hasa.dk](http://www.hasa.dk)



Besætningen bød på hjemmebag og kølige drinks i skibets smukke salon.



Kursen sat med Bjarne ved roret.



Kaptajnen på Gulden Leeuw fortæller om skibet og dets historie.



Deltagerne slog lyttelapperne ud.



Vi gennemgik hele skibet. Her er Jesper på vej op fra maskinrummet.



Drømmer Mona og Morten mon om at komme med på toget til Helsingfors?



# Annonce





# Tema: Frivilligt arbejde



I foråret skrev Søren Møller, landsformand for DGI under overskriften "Man er frivillig, fordi man vil være noget for andre mennesker" en artikel i Århus Stiftstidende i anledning af regeringens fornyelse af Frivillighedschartret. Chartret, som blev vedtaget i 2001 og revideret i sommer, handler om, hvordan samfundet skal agere i forhold til frivilligt arbejde.

Søren Møller skriver blandt andet: "Man er ikke frivillig, fordi man vil redde velfærdssamfundet. Frivillige skal ikke erstatte kommunale medarbejdere, vi skal berige hinandens liv".

Altså ikke noget med, at de frivillige skal udføre kommunale opgaver, som ansatte tidligere er blevet betalt for udføre. For

som han skriver: "Man er ikke besøgsven for at hjælpe ældre i bad eller lægge dem i seng om aftenen, men man vil gerne berige deres hverdag ved at gå en tur med vedkommende. Man er ikke fodboldtræner for at løse samfundets integrationsproblemer, men fordi man glædes over, at børnene har det sjovt til træningen"

Og videre: "Hvis man skal få lyst til at gøre en frivillig indsats, så skal opgaven føles meget konkret, nærværende, nødvendig og forholdsvis enkel at løse. Og løsningen skal forbindes med glæde hos den frivillige.... Hvis opgaven ikke gør det, så skal den løses af ansatte".

Læs mere af Søren Møller om frivilligt arbejde på [www.hasa.dk](http://www.hasa.dk)



*HASAs flok af frivillige får stævneinstrukser af formand Harald.*

# Annonce



# Beder sent end aldrig !



”Det, du troede var pinligt og for sent, kan blive både sjovt og muligt”, lød en overskrift i dagbladet Information sidste efterår. Artiklen beskrev nogle af de ting, mange tror, de er blevet for gamle til at lære. Og en af dem var svømning.

”Du blev aldrig en god svømmer, tænker du. Du lærte det ikke som barn og ung, og som voksen kan du bare sige nej til at være med, når de andre springer i vandet. Du bliver siddende på stranden eller i stolen på kanten af poolen. Du tænker, du er dårlig, og du gider ikke flere nederlag. Eller du kan kun svømme den kommunale

brystsvømning, som er og bliver svømmningens kedelige langrend.

Tag et svømmekursus. Der er rigtig mange steder, der udbyder personlige svømmekurser for voksne. Det er forfærdeligt første gang, du som 50-årig skal lære noget forfra igen. Det er ofte dyrt, men vi vil kalde det en investering i fremtiden. Måske betaler du et par tusind kroner, og måske går du igennem nogle dårlige timer i bassinet. Men derfra bliver det sjovere og sjovere. Og resten af dit liv er du en af dem, der glad hopper i vandet, når du får chancen”.



*Prisen på kurset lyder som lidt i overkanten – men det øvrige kan vi i HASA skrive under på. Det er bare med at komme i gang.*



# Halliwick Svømmeklubben i Århus



## **Styregruppen**

### **Formand:**

Harald R. Lie  
Føniksvej 2, 8270 Højbjerg  
Tlf. 86 14 15 75, mobil: 27 63 27 72  
Fax 86 14 75 47  
hrlie@dadlnet.dk

### **Kommunikation:**

Morten Rasmussen  
Gustav Wiedsvej, 23 st.tv, 8200 Århus N  
Tlf. 22 44 86 51  
mail@mortenrasmussen.net

### **Koordination:**

Marianne Bisgaard  
Snebærvej 32, 8270 Højbjerg  
Mobil: 27 63 61 90  
marianne.bisgaard@servicepoint.dk

### **Regnskabsfører:**

Irene Lindemann  
Skt. Markus Kirkeplads 24, 2.tv  
8000 Århus C  
Tlf. 20 26 55 17  
irene.lindemann@bnaamail.dk

### **Redaktion**

Aase Nørrung  
Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj  
Tlf. 86 15 00 73  
aasenoerrung@gmail.com

### **Socialt**

Maybrit Damgaard, "Musehullet"  
Æblehaven 21, 8362 Hørning  
Tlf. 20 71 32 34  
maybrit@hotmail.dk

Jane Christensen, "Musehullet"  
Østre Havevej 49, 8520 Lystrup  
Tlf. 86 22 14 54  
janegc@dlgtele.dk

Olga og Tonni Damgaard, "Rottehullet"  
Runevej 67, 8210 Århus V  
Tlf. 86 24 13 08, mobil: 20 23 26 13

### **IT-funktion**

Jørgen Pedersen, j\_p@stofanet.dk  
Morten Rasmussen,  
mail@mortenrasmussen.net

### **Svømmeundervisning, begyndere**

Maybrit Damgaard, børn kl. 19:00  
Æblehaven 21, 8362 Hørning  
Tlf. 20 71 32 34  
maybrit@hotmail.dk

Jesper Kellberg, børn kl. 19:30  
Bjergfyrvej 5, 8250 Egå  
Tlf. 26 43 19 43  
jesper2643@gmail.com

Vibeke Lie, voksne kl. 20.00  
Føniksvej 2, 8270 Højbjerg  
Tlf. 86 14 15 75, mobil: 27 63 72 27  
vbklie@gmail.com

### **Svømmeinstruktør**

Trine Aakær Lund  
Mobil 22 28 88 14  
trineaakaerlund@hotmail.com

### **Transport**

Rhona Scott Bruun  
Skagenvej 11, 8250 Egå  
Tlf. og fax 86 22 75 62

### **Livredder**

Nina Højris  
ninahj\_1@hotmail.com

### **HASAs hjemmeside**

www.hasa.dk

## **Annonceekspedition:**

Handicapidræt • Søballevej 2D, Veng • 8660 Skanderborg • Tlf. 87 93 37 86  
Mail: info@handicainfo.dk



# Announce

# B

Føniksvej 2. 8270 Højbjerg

Announce