



Halliwick Aarhus

PLASK

32. årgang • Nr. 1 • februar 2014



Hvad bringer 2014?



Først og fremmest håber jeg, at vi får udvidet svømmetid fra august, da den har stor betydning for specielt klubbens børn og unge. I øjeblikket har vi kun en halv time i 25 m bassinet. Tre kvarter vil bedre muligheden for at overføre børnene fra træningsbassinet til 25 m bassinet.

Men en udvidet svømmetid vil belaste økonomien i form af ekstra udgifter til hal-leje og kompensation til vore instruktører. Samtidig er vores økonomi presset af stærkt faldende offentlige tilskud og en generel stigning i de samlede udgifter. Styregruppen varsler derfor kontingentstigning.

Det betyder, at vi alle må tænke over muligheder for at tjene lidt ekstra penge til klubben. Hvem er gode til at sælge og samle penge ind? Vi skal bl.a. have økonomi til at sende et hold svømmere til et internationalt svømmestævne i 2015. Salget af "Klubhæfterne" gik ikke særligt godt, men gav alligevel 2.400 kr. til de træningsdragter, vi valgte at anskaffe i efteråret. Måske vi med en bedre forberedelse og annoncering kan sælge nogle flere i år.

Apropos stævner: Jeg har i mange år ønsket mig et system, der med stor nøjagtighed kan registrere i hvilken rækkefølge svømmerne kommer i mål. Selv med tidtagere og måldommere kan det mange gange svært afgøre rækkefølgen, hvorfor jeg længe har ønsket mig et elektronisk system.

Nu ser det ud til, at mit ønske skal gå i opfyldelse. Jeg har allieret mig med to brave og engagerede pensionister, ingeniør Lars Kaysen og teknikker Peer Madsen. Prototypen for den elektroniske registrering af rækkefølgen med 1/100 sekund er udviklet, og nu skal vi i gang med de plader, som skal registrere, at svømmerne kommer i mål på de enkelte baner.

Men først og fremmest skal vi i 2014 nyde at svømme, udvikle vore færdigheder og hygge os i klubbens fællesskab, bl.a. i Muse- og Rottehullet.

Harald



Det var altså ikke, som nogen troede, den amerikanske aflytningstjeneste NSA, der besøgte Lyseng i januar og fik damerne til at tillægge sig til en sylfidepræget svømmestil, kvidrende som sirener, da de opdagede de to flotte fyre på kanten. Her er det dog hjemme hos Harald, de to "opfindere" Lars og Peer, huserer.





Generalforsamling i HASA

Indkaldelse til Generalforsamling mandag 10. marts 2014 kl. 18:00

**Sted: Opholdsstuen ("Rottehullet"),
Anneksbygningen, Lyseng Svømmeanlæg.**

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Formandens beretning
4. Godkendelse af regnskab
5. Indkomne forslag
 - a. Valg til Styregruppen. En post skal besættes, Marianne Bisgaard er villig til valg.
6. Fastlæggelse af budget og vedtagelse af kontingent
7. Valg af styregruppe og 1 suppleant
 - a. På valg til Styregruppen er Morten Rasmussen og Harald R. Lie, begge genopstiller
 - b. Valg som suppleant. Posten er p.t. ikke besat, da suppleanten Marianne Bisgaard har fungeret i styregruppen efter at Marion K. Møller flyttede fra Aarhus.
 - c. Klubben har følgende faste ansvarsområder, som besættes ved valg på generalforsamlingen:
 1. Regnskabsfører - Irene Lindemann, genopstiller
 2. Kontaktperson for Svømmeundervisningen - Maybrit Damgaard, genopstiller
 3. Kontaktperson for Redaktionsudvalget - Aase Nørrung, genopstiller
 4. Kontaktperson for Medlemspleje (Musehullet) - Maybrit Damgaard, genopstiller
8. Valg af revisor og revisorsuppleant
 - a. På valg som revisor er Bodil Westh Hansen, genopstiller
 - b. På valg som revisorsuppleant er Lene Christensen, genopstiller
9. Eventuelt

Stemmeret har alle medlemmer over 12 år.

Stemmeret kan kun udøves ved personlig fremmøde.

Valgbarhed har alle medlemmer over 18 år.

Efter generalforsamling byder HASA på middag kl. 19.30 for klubbens voksne medlemmer. Tilmelding til middagen nødvendig til Harald på telefon 86141575 eller mail hrlie@dadnet.dk senest onsdag 5. marts.

*På styregruppens vegn
Harald*





Uddrag af HASAs ÅRSBERETNING 2013



Socialt set har 2013 været et stille år. Svømmestævnet i april blev afviklet med den professionalisme, som vore stævner bærer præg af, takket være den aktive indsats fra klubbens medlemmer og frivillige.

Det gør svømmestævnet til en god social begivenhed i klubben. Men til de andre arrangementer var der ingen tilslutning. Vi måtte aflyse såvel sommerafslutning som klubseminar.

Derimod har de ugentlige klubaftner, hvor børn og voksne samles i henholdsvis Musehullet og Rottehullet været en stor succes. De bæres af den frivillige ånd, som er af så stor betydning for de gode sociale og idrætslige rammer, som gør HASA til en så rar og positiv klub at være medlem af.

Det har længe været et ønske, at klubbens medlemmer - ud over en T-shirt - også havde en træningsdragt. Forskellige finansieringsmuligheder blev overvejet. Bl. a. salg af "Klubhæfter". Interessen var begrænset, og vi tjente kun 2.400 kroner, og administrationen stod ikke mål med resultatet.

I stedet valgte Styregruppen at bruge pengene fra det aflyste klubseminar til sponsorering af træningsdragter. Det blev en enorm succes, idet alle vore aktive konkurrencesvømmere købte en dragt, og det samme gjorde mange af klubbens øvrige medlemmer. I alt blev der solgt 49 træningsdragter og 32 sportstasker.



Deltagelse i stævner er en vigtig opgave i klubben, og vi vil også gerne dyste med svømmere fra andre lande. Sammen med HASAM havde vi derfor inviteret tre Halliwick-ledere fra Krakow i Polen til at overvære vort svømmestævne i april for at give dem et indblik i, hvordan man organiserer og afvikler stævner. Tilsvarende kommer der fire fra Irland til stævnet i HASI til februar.

På dansk initiativ vil IHA nu nedsætte et internationalt udvalg for svømmestævner, hvor målet er at afholde et stævne i efteråret 2015. Til dette udvalg søger HASAM nu repræsentanter. Hidtil har der kun været afholdt tre internationale stævner, heraf to i Århus.

HASAs vigtigste opgave er at lære folk at svømme. Det kræver veluddannede instruktører, hvoraf vi i 2013 har haft et rigtig godt hold. Vi har derfor kunnet tilbyde nye børn og voksne en kvalificeret undervisning. Desværre havde vi en lang venteliste for de voksne i efteråret, på grund af manglende plads i bassinet. Der kunne den udvidede tid i 25 m bassinet, »





Uddrag af Styregruppens beretning fortsat fra side 7



som vi havde søgt til sæson 2013-14, og som vi troede, vi havde fået tildelt, have været en rigtig god hjælp.

I den forbindelse har Styregruppen haft møde med kommunen, hvor vi har beskrevet vort behov for mere tid og bl.a. har fremhævet, at funktionshæmmede i henhold til Folkeoplysningsloven har fortrinsret ved tildeling af tid i egnede lokaler. En bestemmelse kommunen aldrig har levet op til. Vi håber en ny ansøgning vil resultere i udvidet tid i sæsonen 2014-15.

På det lokale plan har samarbejdet med kommunen været besværliggjort af flere udskiftninger af den daglige leder. I 2012 blev vi pålagt at slukke og lukke, og i 2013 blev vi udstyret med "låsebrikker", så vi både skal låse op, når vi kommer og låse, når vi går. Rent praktisk kan vi ikke holde indgangsdøren låst og samtidigt sørge for at medlemmerne kan komme ind. Derfor står døren åben hele aftenen, noget de andre klubber også har valgt at gøre. Vi har kun fået "halve" svar fra kommunen på spørgsmål om ansvar i forhold til ubudne gæster. Og et overgreb på en dreng fra Lyseng Svømmeklub i bruserummet har aktualiseret denne problemstilling.

Vi har haft et godt hold på i alt 9 instruktører gennem hele året. Det har skabt meget ro omkring undervisningen og mulighed for at give dem ekstra støtte og supervision. Men de unge mennesker skal jo videre, så nu må vi gang med uddannelsen af nye. Heldigvis har vi stadig en fast flok af "gamle" at trække på, mens de nye kommer på plads.

Samarbejdet i styregruppen mellem Marianne, Morten og mig har været godt, og arbejdet er blevet styrket ved, at Søren, som nyvalgt suppleant, valgte at gå aktivt ind i ledelsesarbejdet. Vi har haft 5 møder + løbende kontakt, så tingene er blevet løst efterhånden, som de dukkede op. Det har været en stor støtte for styregruppens arbejde, at vi har haft Irene til at føre vort regnskab. Det har givet tryghed omkring den vigtige funktion i klubben.

Trygt er det også at have Aase som redaktør af "Plask". Vort medlemsblad er en vigtig del af klubbilivet. Men det har også stor betydning for klubbens økonomi. Og derfor opfordres alle til at bidrage med billeder og tekst, så bladet også fremover kan tiltrække annoncører.

Tak til alle for at I bidrager så positivt til klubbens ve og vel.

*På styregruppens vegne
Harald*



*Beretningen kan læses i sin helhed på
HASAs hjemmeside www.hasa.dk*





Stævneberetning fra Esbjerg



Stævneberetningen fra Esbjerg er denne gang to sange, forfattet på busturen af vore dygtige svømmere. HASA-svømmerne kan meget mere end at vinde medaljer. Godt humør og digtekunst hører også blandt talenterne.

Dadadam sang til HASA!!

Melodi: Dadadam.....

Dadadam.... Nu råber Lene, giv den gas, så vi kan svømme godt. Dadadam....

Vi svømmer alt vi kan, det er rigtig koldt i vand.

Dadadam....

De alle hepper på os, så vi tager medaljer hjem.

Dadadam....

Stævnet er så godt, og vi er alle sammen i top.

Dadadam....

Vores sammenhold er godt, det er ikke til at stop'.

Dadadam....

Lavet af Katrine, Simone, Sofie og Cecilie

Sang til bussen:

Melodi: Det er hammer hammer fedt...

Vers 1:

Det er hammer hammer cool, vi træner hele ugen,
gamle og begyndere, ja alle de svømmer, vi har ingen lege, nej vi er bare for seje, ha' et herligt stævne og vi ses.

Vers 2:

Det er hammer hammer fedt, finalen er lige om lidt,
stemningen er let, og vi er rigtig mæt, sammenholdet styre, og vi kan kig på fyre, vi er bare glade, giv dem flad.

Vers 3:

Det hammer hammer fedt, vi tager af sted om lidt.

Vi er alle tavse, for nu har vi pause, i bussen sidder alle, nu vi alle kalde, vi har svømmet godt, og det var flot.

Se stævneresultaterne fra Esbjerg på s. 17





HASA Kalender november 2013 til foråret 2014



Lørdag	22. febr.	Svømmestævne Silkeborg
Fre.-Søn.	7.-9. marts	HASAM, Halliwick grundkursus 1. del, Ans.
Mandag	10. marts	Generalforsamling
Onsdag	16. april	Påskeferie, ingen svømning
Lørdag	26. april	Svømmestævne HASA
Lør.-Søn.	24.-25. maj	HASAM, Halliwick grundkursus 2. del, Ans.
Onsdag	28. maj	Dag før Kristi Himmelfart, Svømning, ingen undervisning
Onsdag	18. juni	Sidste svømmeaften

Hvem skal være HASA-HOPTIMIST 2013?

HASA uddeler hvert år klubbens egen *Frivillighedspris: Hoptimist-prisen*. Prisen blev for første gang uddelt ved jubilæumsfesten i januar 2012, og det blev bestemt, at den fremover skal uddeles i forbindelse med den årlige generalforsamling. *Hoptimist 2011* blev tildelt Olga og Tonni, for deres drift af Rottehullet, og Rhona, for hendes administration af Taxa-kørslen. *Hoptimist 2012* blev givet til Lene for hendes store engagement både som instruktør for børn og voksne, og som leder for vores konkurrence hold. Men hvem skal være *Hoptimist 2013*? Alle HASAs medlemmer opfordres til at komme med en begrundet indstilling til hvem blandt klubbens medlemmer, man synes skal have en pris for en stor frivillig indsats.

Indstillingen skal styregruppen have senest onsdag 5. marts kl. 22.

DEADLINE NÆSTE BLAD

22. april 2014 - SKAL OVERHOLDES - til

**HASA: Aase Nørrung, Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj
Telefon 86 15 00 73, E-mail: aasenoerrung@gmail.com**

**NÆSTE NUMMER AF PLASK
UDKOMMER I SLUTNINGEN AF MAJ 2014**







Stort Til Lykke til vore to instruktører Caroline og Jørgen samt Meretes hjælper, Marie, der nu kan kalde sig fysioterapeuter.

Studiet til fysioterapeut slutter med en bacheloropgave. Og Jørgen fortæller, at han sammen med Caroline og en tredje kammerat har undersøgt og skrevet om værdien af at have en træningsmakker i forbindelse med genoptræning. Opgaven handler om, hvordan personer med sukkersyge oplever træningen, hvis de har en eller to makkere at træne sammen med. Om det for eksempel er med til at komme af sted til træning. En idé, der ikke overraskende viser sig at virke motiverende på de syge.

Den erfaring, har vi også gjort her i HASA, hvor tanken om, at der er nogen, der venter på os i Lyseng, kan få os op af den dybe lænestol og ud i kulde og mørke vinteren igennem. Ud til det 26 grader varme vand, belønningen i saunaen og hygge i Rottehullet.

Nu venter arbejdslivet for de tre, og inden længe må vi sige farvel og tak.

Og ikke mindst tak for jeres anbefaling af HASA. Vi har åbenbart været så hyggeligt et bekendtskab, at de tre har anbefalet os til deres medstuderende som en klub, der er værd at lægge vejen forbi. En klub, hvor man som instruktør får erfaringer og en uddannelse, der tæller på cv'et. Således at vi nu forhåbentlig får fin tilgang af nye instruktørspirer.



HUSKAT "Det er fællesskabet og gnisten i foreningerne, som skaber en særlig tilknytning, der gør det lettere at holde motivationen".

Søren Møller, landsformand i DGI (sakset i Århus Stiftstidende)





Medaljeregner over Hasa til stævnet i Esbjerg



Medaljeholdet fra HASA lufte de nye klubdragter i Esbjerg.

Fra HASA deltog tolv svømmere: Louise C, Frederik, Caroline, Noah, Cecilie, Michela, Katrine, Sofie, Bjarne, Simone, Alexander og Sarah. Alle leverede deres bedste og opnåede fine placeringer.

Stævneresultater

fra stævnet i Esbjerg den 2. november 2013

25 meter: Guld til Sofie, sølv til Louise og bronze til Sarah

25 meter ekstra: Guld til Caroline

50 meter: Guld til Sofie

50 meter ekstra: Sølv til Frederik

God tid 25 meter: Sofie

25 meter stafet: Bronze til Katrine, Simone, Cecilie og Sarah

50 meter stafet: Sølv til Louise, Bjarne, Michela og Sofie

Den gamle redaktøse mumler hen for sig: "Gad vidst, om HASA snart bliver bedt om at holde sig væk fra stævnerne. For sådan som vi grovæder af præmiebordet, har de andre nærmest ikke en chance, når HASA-svømmerne gi'r los".

Læs placeringerne på de forskellige distancer på www.hasa.dk

Værd at vide: 7. – 16. marts er der **Paralympiske vinterlege i Sochi** i Rusland, hvor Danmark har deltagere med. Følg med <http://www.sochi2014.com/en/games/sportparalympic-games/>

Danish Open i svømning finder sted i Esbjerg fra den 7. – 9. marts.
Læs mere på www.swim.dhif.dk





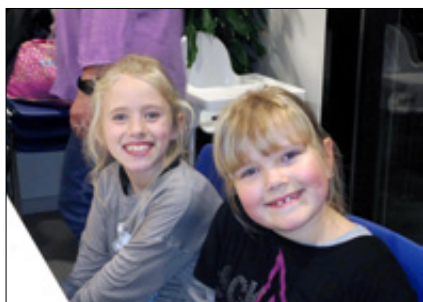


Julefrokost i Musehullet 2013

I Musehullet kan vi godt lide traditioner. Derfor var det med stor glæde og mange smil, at vi igen i 2013 havde stor tilslutning til vores snart legendariske Julefrokost. Der blev spist god julemad – denne gang med Ris á la mande og en mandelgave! Det blev snakket og hygget, og som altid blev der også plads til en julequiz. Denne gang var det en julemusikquiz, som både børn og voksne gik op i og hyggede sig med. Alle var superdygtige, og derfor fik alle naturligvis også en præmie.



Alexander og Frederik med dagens største julesmil.



Pigerne kan skam også smile med.



Ris á la mande og mandelgave – hvem mon finder mandlen?



Flæsesteg og nissepiger.



Der quizzes... Kender du sangen?

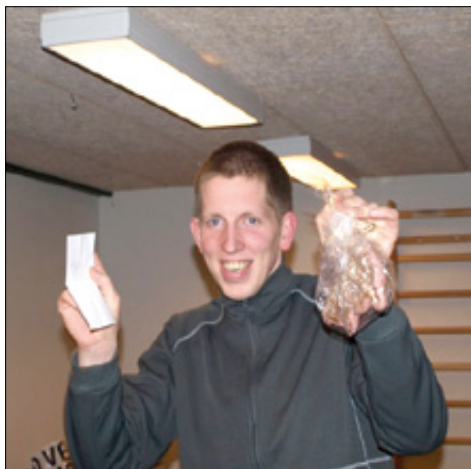




Juleafslutningen 2013

PLASK blev nærmest gentrævlet til konfetti i jagten på nissehuer, da voksensvømmerne samledes til juleafslutning med den traditionelle konkurrence i Rottehullet.

Thomas var dette års stedfortræder for "Lykkens Gudinde", et hverv han røgtede med stor glæde og omhyggelighed. Både i lodtrækningen om de lyserøde grisebaser i honningkagedej og erhvervelsen af Bodils smukke juledekorationer. Vinderne jubede, måske lidt for højlydt ifølge de ikke-heldige, som satser på juleafslutningen i 2014. Hvorefter alle på bedste sportsvis kastede sig over traktementet.



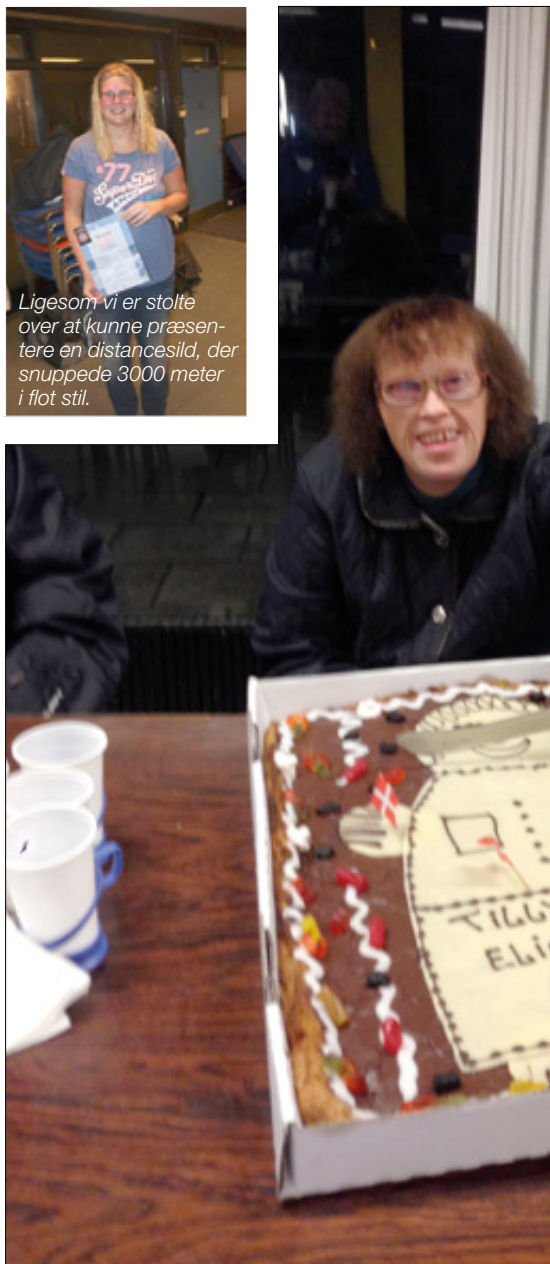
HUSKAT "Du skal aldrig give op. Du bliver aldrig for gammel til at forfølge dine drømme", udtalte en 64-årig svømmer, der svømmede fra Cuba til Florida - uden beskyttelse mod hajer.

HASA-SILD

Til dem, der ikke ved det, så er HASA en svømmeklub med skønne sild i stimer. Og de er ikke kun beregnet til hjemmemarkedet. Eksempelvis eksporterede klubben lige før jul et par af de lækreste, unge sommersild til henholdsvis IHF/Skovbakken og Føtex i Nyborg.



Ligesom vi er stolte over at kunne præsentere en distancesild, der snupede 3000 meter i flot stil.





*Andre mere modne,
som disse 2 høstsild,
svømmer stadig rundt
i bassinet*



*Den anden
modne høstsild.*



*HASA kan også prale af at have et enkelt eksemplar af den
sjældne Pailletsild i stimen.*



Ny på kanten



Jeg hedder Mia Kynde, er 19 år og studerer på HTX Viby, hvor jeg er færdig her til sommer, hvorefter jeg overvejer at læse til fysioterapeut. Til dagligt svømmer jeg i Lysengs konkurrence-afdeling sammen med jeres tidligere livredder Nina Højris. Jeg har altid godt kunne lide at hjælpe andre, og da HASA underviser det samme sted, hvor jeg selv opholder mig, var dette en god måde at kombinere svømning, skole, tjene penge, og samtidig udvikle mig som person.

Jeg opdagede HASA igennem Lyseng, og da den tidligere livredder Nina Højris informerede mig om, at hendes stilling var blevet ledig, søgte jeg om hendes stilling, da hun altid kun har snakket godt om, det at være livredder. Og jeg har været så heldig at få jobbet.

Hilsen Mia



Billedet af Mia er fra Ålborg Cup'en, hvor hun opnåede flere personlige rekorder og guld i 50 meter Butterfly og 100 meter flyfly.

Værd at vide om tilgængelighed: Et af skibene i Tall Ship Race, Tenacius, er specialdesignet til at medtage og involvere mennesker med funktionsnedsættelser på en aktiv havsejls. Læs mere om Tenacius og søsterskibet Lord Nelson på vores hjemmeside www.hasa.dk

HASA 2013 i billeder



FOTOGRAF SØGES TIL PLASK



Halliwick Svømmeklubben i Århus



Styregruppen

Formand:

Harald R. Lie
Føniksvej 2, 8270 Højbjerg
Tlf. 86 14 15 75, mobil: 27 63 27 72
Fax 86 14 75 47
hrlie@dadlnet.dk

Kommunikation:

Morten Rasmussen
Gustav Wiedsvej, 23 st.tv, 8200 Århus N
Tlf. 22 44 86 51
mail@mortenrasmussen.net

Koordination:

Marianne Bisgaard
Snebærvej 32, 8270 Højbjerg
Mobil: 27 63 61 90
marianne.bisgaard@servicepoint.dk

Regnskabsfører:

Irene Lindemann
Skt. Markus Kirkeplads 24, 2.tv
8000 Århus C
Tlf. 20 26 55 17
irene.lindemann@bnaamail.dk

Redaktion

Aase Nørrung
Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj
Tlf. 86 15 00 73
aasenoerrung@gmail.com

Socialt

Maybrit Damgaard, "Musehullet"
Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Jane Christensen, "Musehullet"
Østre Havevej 49, 8520 Lystrup
Tlf. 86 22 14 54

janegc@dlgtele.dk

Olga og Tonni Damgaard, "Rottehullet"
Runevej 67, 8210 Århus V
Tlf. 86 24 13 08, mobil: 20 23 26 13

IT-funktion

Jørgen Pedersen, j_p@stofanet.dk
Morten Rasmussen,
mail@mortenrasmussen.net

Svømmeundervisning, begyndere

Maybrit Damgaard, børn kl. 19:00
Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Jesper Kellberg, børn kl. 19:30
Bjergfyrvej 5, 8250 Egå
Tlf. 26 43 19 43
jesper2643@gmail.com

Vibeke Lie, voksne kl. 20.00
Føniksvej 2, 8270 Højbjerg
Tlf. 86 14 15 75, mobil: 27 63 72 27
vbkli@gmail.com

Svømmeinstruktør

Carl Emil Thomassen
Carlemil13@yahoo.dk

Transport

Rhona Scott Bruun
Skagenvej 11, 8250 Egå
Tlf. og fax 86 22 75 62

Livredder

Mia Kynde
miakynde@gmail.com

HASAs hjemmeside

www.hasa.dk

Annonceekspedition:

Handicapidræt • Søballevej 2D, Veng • 8660 Skanderborg • Tlf. 87 93 37 86
Mail: info@handicapinfo.dk





B

Føniksvej 2. 8270 Højbjerg