



Halliwick Aarhus

PLASK

**Kontingentbetaling
se side 11**

33. årgang • Nr. 3 • August 2014

Sæson 14/15



Jeg håber, alle har haft en god sommerferie og lige som mig ser frem til en ny, god og aktiv sæson. Først på året havde vi mange overvejelser omkring klubbens økonomi og videre drift. Men problemerne er blevet løst, så vi nu kan se frem til stabil drift flere år frem i tiden. Vi skal lige have overstået et møde med kommunen til efteråret, så har vi fuld klarhed over økonomien.

Klubben drives af en koordinerende styregruppe på 3 personer i samarbejde med flere "selvkørende" enkeltpersoner eller grupper, der løser konkrete, afgrænsede opgaver. Dette synes at være en god struktur for HASA.

Undervisningens mål er, at nye børn og voksne skal lære at svømme, og at de, som er på vej, skal blive dygtigere. Desværre kan vi kun tilbyde en halv times undervisning per aften per hold. Det giver i alt ca. 18 timers undervisning i løbet af

et helt år, så for at få det fulde udbytte, er det vigtigt at møde regelmæssigt op. Det er også med til at bevare entusiasmen hos vore frivillige hjælpere og instruktører.

Traditionen tro havde vi en hyggelig middag i forbindelse med generalforsamlingen, og sæsonen blev afsluttet med en vellykket sommerfest og med lækre kager den sidste svømmeaften.

Det årlige svømmestævne i april forløb også rigtigt godt, og der er lagt planer for et styrket samarbejde med andre Halliwickklubber. På svømmeanlægget har vi et godt forhold til de andre klubber, og med den gode opbakning, medlemmerne har givet klubbens aktiviteter i 13/14, tegner sæson 14/15 til at blive et godt år for HASA.

Nye og gamle medlemmer ønskes hermed velkommen til sæson nr. 43 i HASA.

Harald



HASA-Stævnet



Vi lovede i PLASK nr. 2 at bringe flere billeder fra vores stævne sidst i april. Her er lidt lifligt guf fra begivenheden.



Og til dem, der bare ikke kan få nok, er der mere svømmenam-nam på side 33

AARHUS EFTERSKOLE



aarhusefterskole.dk
tlf: 8627 1777

Med Morfar til stævne



En ½ time, der blev til en hel dag

Lørdag den 26. april skulle jeg blot se mit barnebarn i et enkelt løb ved HASAs svømmestævnet på Lyseng. Efter at have fået blå plasticfutter på skoene, entrede jeg ind i et inferno af støj i svømmehallen. Inde midt i en kødrand af hujende og skrigende deltagere, trænere og forældre udkæmpedes nervespilende tætte opløb blandt de deltagende svømmere for at kvalificere sig videre til semifinalerne senere på dagen.

Det tætte opløb kunne lade sig gøre i næsten alle heat, idet deltagerne havde en forskudt start med udgangspunkt i daglige træningstider på 25, 50 og 100 m. Det forudsætter naturligvis, at ingen af deltagerne får ekstra kræfter på grund af konkurrencen samt heppekorenes indsats. En fantastisk god måde at få skabt "lige" konkurrence uanset handicap, køn og alder.

Jeg har i min tid både oplevet og arrangeret adskillige konkurrencer på eliteplan inden for atletikken, men aldrig oplevet så intens en stemning som på denne lørdag i Lyseng.

Mit barnebarn – Frederik – har fundet ud af, at rygsvømning er sagen, idet benene kompenserer for en svag højre arm. Problemet er starten, idet træneren ved startskud først skal plumpe ham i bassinet, hvorefter han skal op til overfladen og vende sig, før turboladeren kan sættes i gang.

Det var naturligvis ikke, fordi jeg skreg mig hæs, at han på det nærmeste surfede hen over vandet og forbedrede sin rekord med adskillige sekunder. Men det var jo ikke så godt, for så ødelægges seedningen. Arrangørerne har derfor sørget for en elitesemifinale.

Nu kunne jeg jo ikke forlade svømmehallen, og da der rundhåndet blev omdelt frugt, måtte dagens øvrige program skrottes. Der var mange spændende opgør, og enden på historien blev, at Frederik kom i finalen på 25 m, og en pavestolt morfar kunne slutte dagen med at overvære præmieoverrækkelsen, hvor Frederik vandt guld på 25 m og fik vandrepræmien med hjem for opbevaring til næste år.

Stor tak til trænere og arrangører. Det er godt gået. Og længe leve det frivillige arbejde.

Jens Ove Christiansen, Frederik J's morfar

Sæsonstart med udvidet svømmetid



Nye vandkunster øves sidste svømmeaften inden sommerferien

Vi har fået lidt mere svømmetid!

Til den kommende sæson har vi fået udvidet tiden i 25 m bassinet med en halv time fra kl. 19:30 til kl.19:00 på bane 1-3. Tiden skal benyttes dels til svømmeundervisning af de børn, som ellers undervises i træningsbassinet, dels af de unge, som træner på bane 4-6 fra kl. 19:30.

Vi kunne have fået muligheden for at disponere over alle banerne i 25 m bassinet fra kl. 19:00. Men jeg mener ikke, at vi for øjeblikket har så mange børn, at

vi kan udnytte alle banerne. Vi har derfor aftalt med Lyseng svømmeklubben, som i sidste sæson havde tiden 19:00 - 19:30, at vi deles om tiden med 3 baner til hver. Hvis det så viser sig, at vi har behov for mere plads, kan aftalen genforhandles med Lyseng til efteråret om at få mere tid i forårssæsonen.

De børn som bliver omfattet af den udvidede svømmetid har fået en orienterede mail.

Harald

HASA Kalender efteråret 2014



Onsdag	20. august	Første svømmeaften, sæson 2014-15
Søndag	14. sept.	Aquakonference, Dansk svømmeunion, Billund
Fre.-Søn.	27.-29. sept.	Halliwick Grundkursus, del 1, København
Onsdag	15. okt.	Efterårsferie, ingen svømning
Lørdag	1. nov.	Svømmestævne Esbjerg
Lør.-Søn	8.-9. nov.	Halliwick Videregående kursus, Ans
Lør.-Søn.	22.-23. nov.	Halliwick Grundkursus, del 2, Ans
Onsdag	10. dec.	Sidste svømmeaften i 2014

HASA KONTINGENTSATSER 2014/15

Kontingent angivet som helårligt, fra august 2014 til juni 2015.

Halvårlig kontingent kan betales for efterårs- og forårssæson. Ved start i klubben forår 2015 kan der kun betales halvårligt frem til juni.

- (A) Børnefamiliekontingent - et barn kr. 780,00 - 1/2 årlig: kr. 410 -
- (B) Børnefamiliekontingent - to/flere børn kr. 960,00 - 1/2 årlig: kr. 500 -
- (C1) Voksen, nybegynder - enkeltkontingent - kr. 820,00 - 1/2 årlig: kr. 480,- det første halve år, kr.- 380,- det andet halve år
- (C2) Voksen - enkeltkontingent - kr. 720,00 - kr. 380 - 1/2 årlig
- (D) Voksen - familiekontingent - kr. 900,00 - kr. 470 - 1/2 årlig
- (E) Hjælperkontingent - kr. 120,00
- (P) Passive - kr. 90,00

Kontingent bedes betalt via netbank til FIK +01 +3054489 eller bankkonto med reg.nr. 1551 og kontonr. 3054489.

Husk at skrive dit navn som meddelelse vedr. betalingen så regnskabsføreren kan se, at du har betalt!!

Se hvad de forskellige kontingentsatser dækker på www.hasa.dk

DEADLINE NÆSTE BLAD

20. oktober 2014 - SKAL OVERHOLDES - til

**HASA: Aase Nørrung, Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj
Telefon 86 15 00 73, E-mail: aasenoerrung@gmail.com**

**NÆSTE NUMMER AF PLASK
UDKOMMER I MIDTEN AF NOVEMBER 2014**



HASA Gratulerer



Endnu engang har vi i HASA en flok unge svømmere, som her i foråret er blevet konfirmeret og velsignet.

Vi siger Til Lykke til: Alexander, Sarah, Simone, Sofie, Frederik og Gustav



Alexander



Simone



Sarah



Sofie

HASA Gratulerer



Men hyldesten gælder ikke kun klubbens unge, men også tre "Oldgirls", Irene, Tove og Merete, der hver især gennem mange år har sat deres præg på onsdagene. Da Irene kom til verden for 60 år siden, satte alle folk lys i vinduerne. Måske anede de, at Irene skulle blive en betydningsfuld dame senere i sit liv. I hvert fald i HASA-

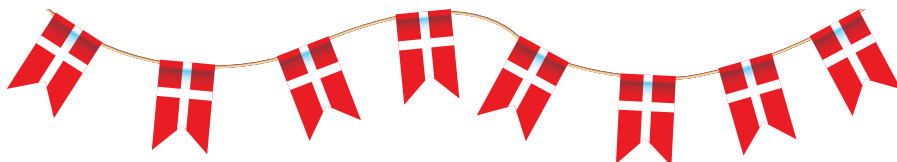


sammenhæng, hvor Irene siden 1987 har været aktiv i såvel bassinet som i bestyrelsen. I mindst 20 år har hun desuden været vores kassefører og sørget for, at klubbens indtægter og udgifter fulgtes så nogenlunde ad. Ligesom hun kyndigt har sørget for, at alle stævnedeltagere fik den rigtige tid og dermed placering noteret. Med Irene ved kassen er der ikke nogen slinger i zumbaen. Så bli' ved Irene.



Det er ikke til at se det, men for en sluttet kreds kan det røbes, at Tover fyldte 75 år i maj. Et skarpt hjørne, som hun på trods af to nye knæ og operationer i begge fødder rundede i fin stil. Det er altså en af klubbens seje sild, vi her kan sige Til Lykke til.

Svømmekarrieren begyndte for snart 25 år siden. Og da Tove først havde lært vandkunsten, gik det bare derudaf ovre i banerne. Trofast møder Tove op om onsdagen også når hun som nyopereret ikke må komme i vandet. Hun sørger tilmed for, at både lillesøster Kirsten og nevøen Bjarne også kommer af sted og får sig en dukkert.





Merete sprang ud som svømmer den 19. september 1984, og ved 20 års-jubilæet havde hun i følge sin egen udregning "Mærket Vandet" 700 gange og "slidt" fem instruktører op. Hvor mange hjælpere er det mon blevet til?

Siden dengang er der løbet meget klorvand ind i hende hoved – og heldigvis ud igen, for Merete hører til HASAs faste stok. Klædt gul badekåbe, hvid hætte og blå briller! sidder hun på kanten og venter på startsignal til at kaste sig i bølgerne, hvor hun "oplever en fantastisk kropsfrihed, når jeg laver mine vendinger og rulninger".

Merete lærte at svømme som fyrre-årig og er bare fortsat. Så fik vi også sagt, at Merete lige er rundet de 70 somre.

Nævnes skal også, at Merete er den ubesejrede klubmester i saunasidning. Til Lykke med begge mærkedage og keep on swimming love!

Hermed en opfordring til at give os et praj, når der er mærkedage under opsejling. I HASA og PLASK er vi vilde med at gratulere.

VÆRD AT VIDE

Værd at vide: To danske svømmere satte Europa-rekorder ved German Open i Berlin i april: Niels Korfitz Mortensen, Randers, i 400 medley og Amalie Vinther fra Thisted Svømmeklub i 800 fri. For Amalie rakte præstationen desuden til en bronzemedalje. Samtidig blev der sat to danske rekorder af Jonas Larsen i 150 medley og Laura Christensen fra Aalborg på 800 fri. Jonas svømmede desuden til en bronzemedalje. (Handicapidræt)

VÆRD AT VIDE

Værd at vide: Ved Danish Open i Esbjerg i marts klarede alle syv svømmere på landsholdet EM-kravet, ligesom der på stævnet også blev sat flere rekorder. Holdet til EM i Eindhoven i august ser således ud: Lasse Winther Andersen, Holbæk, Amalie Vinther, Thisted, Laura Martens Christensen, Aalborg, Cecilie Kristiansen, Ringsted, Niels Korfitz Mortensen, Randers, Jonas Bastian Sørensen, Ringsted og Jonas Larsen, GTI. (Handicapidræt)



Nyt fra kagefronten **Overkagekonen i Musehullet gør sommerstatus**

Her i august kommer der nye børn til I HASA. De tror måske, at det kun drejer sig om at komme i gang med at svømme. Men ro på. At gå til svømning er ikke kun det, der foregår i bassinet. En meget vigtig del af svømmeaftenen er after-swimming, som foregår i Musehullet, hvor svømmerne bruger den sidste energi på at snakke, og ikke mindst spise kage.

Musehullet er berømt for sine kager, og overkagekonen Maybrit fortæller, at kage-listen i Musehullet næsten altid er overtegnede fire-fem uger ud i fremtiden.

- Det er skønt at se frem til. Og skulle det en enkelt gang glippe, er den kageansvarlige god til at ringe til mig med afbud og det i god tid, så jeg kan nå at finde ud af noget andet.

Maybrit fortæller også, at nogle af svømmerne udfolder stor kreativitet, når der skal bages kage.

- Men ALLE er gode til at lave kage. Og der bliver som regel spist op.

- Men, men, men..... Selvom alle gør, hvad de kan, så hænder det nogle gange, at der er lidt til overs. Det kommer så vores livredder og vores svømmetrænere til gode. Og de siger aldrig nej tak til lidt mundgodt. Og på den måde bliver der alligevel altid spist op, Det er derfor, det næsten altid er godt vejr om torsdagen.

- Og mest af alt, så glæder jeg mig til at se jer igen. Både i bassinet og omkring kagebordet i Musehullet.



Denne flotte svømmebassinkage bagte Amanda og Elliot til sommerafslutningen i år.



Simones Sct. Hanskage fra 2013.



Sommerglæder i det danske vandskab

Skulle der mod forventning være et par voksensvømmere, der ikke ved, hvad de skal få tiden til at gå med - når det ikke lige er onsdag med kagesmovs i Rottehullet - så kan svømpepigen Jenny Kammergaard (1918 -1997) måske inspirere til lidt udendørsliv.

Hør blot:

I 1936 svømmede Jenny de 18 km. fra Snaftun til Horsens. (Havde hun mon ikke penge til en billet til rutebilen?) Nå men den tur skulle vise sig at blive starten på en lang række langdistancesvømninger.



Året efter skulle turen gå fra spidsen af Sjællands Odde til Grenå. Men efter 19 timer krævede den medsejlende læge, at Jenny stoppede. Hvilket hun først gjorde efter at have fået lovning på et nyt forsøg. Det blev gjort senere på sommeren, hvor Jenny krydsede Kattegat på 29 timer.

En dansk rekord blev det også til for Jenny Kammergaard, da hun i 1938 svømmede fra Gedser til Warnemünde på 40 timer og 17 minutter. En distance, som på grund af strømforholdene i Østersøen blev på 110 kilometer.

Også Gudenåen lagde vand til Jennys svømmelyster, da hun i 1943 svømmede 75 km i Danmarks længste å.

Den engelske Kanal blev oversvømmet i 1950 og 51, inden det i 1959 var slut med langdistancesvømning for Jenny Kammergaards vedkommende. Finaleturen hed Læsø – Frederikshavn.

Så kære venner, køb en dunk spildolie eller et par kilo svinefedt og kom af sted. Jeg tør dog ikke love nutidens Jenny'er et lykønsningstelegram fra Hitler, når de vakler op til strandbaren i Warnemünde. Men en jordbærlagkage i Rottehullet til næste sommer er heller ikke at kimse af. Redaktøsen

Læs mere om Jenny Kammergaard i Dansk Kvindebiografisk Leksikon

Vandhunden Frederik



Frederik M's mor, Anni, har stillet Frederik et par spørgsmål om, hvad han synes om at være i HASA. Dem har vi fået lov at trykke.

Hvordan er du kommet med i HASA?

Det er nogle år siden, jeg kom med i HASA. Det var midt i anden klasse. Jeg var lidt vandskræk, og jeg ville gerne blive glad for at svømme. Så derfor kom jeg med i klubben.

Hvordan er det at gå til svømning i HASA?

Jeg er sammen med mine venner, som har nogle problemer, der ligner mine. Vi har alle sammen en eller anden skade af en art. Vi har gode svømmelærere, som kan give os tips i ny og næ, så vi bliver gode til at svømme og kan vinde til stævnerne.

Hvad glæder du dig mest til, når der er stævne?

Til at svømme sammen med de andre. Jeg glæder mig til hvert heat, jeg er med i. Og så til præmieoverrækkelsen.

Hvad sker der til et svømmestævne?

Når vi skal til svømmestævne, er noget af det første, vi gør, at synge HASA Nationalsangen. Det er hyggeligt.

Så begynder vi på alle de indledende heats, hvor man skal prøve at svømme så tæt på den tid, man er til meldt på.

Når vi har svømmet alle de indledende heats, er der lækker sandwich og frugt. Og derefter begynder vi på semifinalerne.

Når jeg skal til at svømme, er jeg meget nervøs, men det er jo normalt til stævner. Men når jeg først begynder at svømme, erstattes nervøsiteten med energi.

Til sidst er der finale, hvor det bare gælder om at komme i mål. Hvis man er gået videre til finalen, altså. Og til sidst er der stafet og præmieoverrækkelse.

Når det hele er slut, skal vi ud og spise aftensmad et sted.

Sommerfestsmil



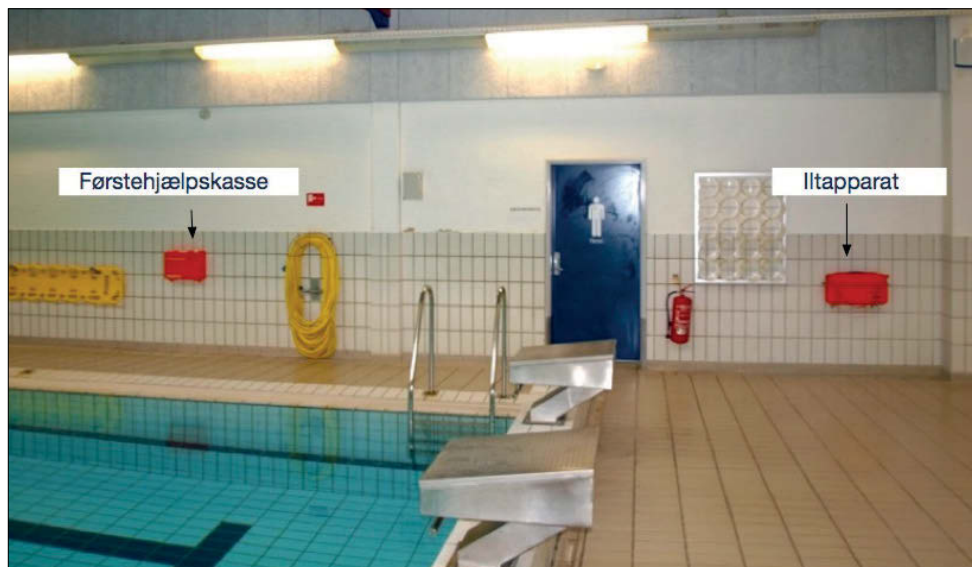
I HASA forstår vi at feste. Selvom festen var lagt på såvel fredag som den 13. var der store smil og stemning over hele

linjen, da svømmere, trænere og hjælpere mødtes til sommerhygge i solen uden for Rottehullet.



Se flere billeder fra sommerfesten på HASAs hjemmeside www.hasa.dk

Svømmehallens sikkerhedsudstyr



Dette er en kort orientering om svømmehallens sikkerhedsudstyr. Hvilke dele af udstyret man tager i brug, afhænger af hvilken skade eller ulykke, man står over for.

I HASA har vi udarbejdet en procedure for, hvordan livredder, ledere og instruktører skal handle (dvs. en opgavefordeling) i tilfælde af drukning eller hjerteanfald. Men det kan være rart, at alle er orienteret om, hvor tingene er.

Hjertestarter:

Hjertestarteren hænger i forhallen ved døren ind til udspringsbassinet.

OBS! Under kassen med hjertestarteren ligger et håndklæde. For hvis den person, man skal give et stød, er våd, skal man forinden tørre brystkassen på vedkommende.

Når man fjerner hjertestarteren går en alarm i gang for at gøre opmærksom på et eventuelt tyveri.

Nødtelefon:

Telefonen står på en hylde til venstre i teknikrummet bag det store udspringstårn. Telefonen kan kun benyttes til at ringe 112. Tast først 0 og derefter 112 for at få kontakt til alarmcentralen.

Iltapparat:

Iltapparatet hænger på væggen mellem det store udspringstårn og indgangen til Herreomklædningen.

Førstehjælpsskasser:

Der er to førstehjælpsskasser inde i svømmehallen. De hænger på hver sin side af bassinet. En i hver ende af det store bassin.

Hasa-stævnet i billeder



Frederiks far, Martin Jürgensen, havde sit kamera med til stævnet i Lyseng. Og selvfølgelig var det sønnike, der var i fokus den dag. Men billederne formidler samtidig den stemning, der er så særegen for Halliwickstævnerne.

Så stor tak til Martin og hermed en opfordring til jer forældre og andre deltagere i

stævnerne om at sende mig et billede eller to til fælles fornøjelse og erindring om en spændende dag. Ligesom PLASK også gerne modtager billeder fra medlemmernes ferie. Altså svømmebilleder!

Aase, redaktør på PLASK



Distancer og prøver juni 2014



Bane 1 - 3

19:30 holdet

Michel Rauf Wolfberg	200 m
Muhamed A. Ali Nur	200 m
Tobias Skov Lund	200 m
Jakob B. Ebbesen	250 m
Markus Markussen	600 m

Bane 4 - 6

19:30 holdet

Simone Skovaa	750 m
Michela L. Døssing	1050 m
Frederik Markussen	1300 m
Sofie Andersen	1550 m
Sarah Halling Petersen	2000 m



20:00 holdet

Bjarne Christiansen	800 m
Louise Christensen	400 m*

*det eneste mærke Louise manglede mellem 25 og 4000 m

Bestået GRØN duelighedsprøve

Michel Rauf Wolfberg
Jakob B. Ebbesen
Markus Markussen
Gustav J. Barnkop

Halliwick Svømmeklubben i Århus



Styregruppen

Formand:

Harald R. Lie
Føniksvej 2, 8270 Højbjerg
Tlf. 86 14 15 75, mobil: 27 63 27 72
Fax 86 14 75 47
hrlie@dadlnet.dk

Kommunikation:

Morten Rasmussen
Gustav Wiedsvej, 23 st.tv, 8200 Århus N
Tlf. 22 44 86 51
mail@mortenrasmussen.net

Koordination:

Marianne Bisgaard
Tyrrestrupvej 9, 8270 Højbjerg
Mobil: 27 63 61 90
marianne.bisgaard@servicepoint.dk

Regnskabsfører:

Irene Lindemann
Skt. Markus Kirkeplads 24, 2.tv
8000 Århus C
Tlf. 20 26 55 17
irene.lindemann@bnaamail.dk

Redaktion

Aase Nørrung
Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj
Tlf. 86 15 00 73
aasenoerrung@gmail.com

Socialt

Maybrit Damgaard, "Musehullet"
Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Jane Christensen, "Musehullet"
Østre Havevej 49, 8520 Lystrup
Tlf. 25 89 14 54
janegc@dlgtele.dk

Olga og Tonni Damgaard, "Rottehullet"
Runevej 67, 8210 Århus V
Tlf. 86 24 13 08, mobil: 20 23 26 13

IT-funktion

Jørgen Pedersen, j_p@stofanet.dk
Morten Rasmussen,
mail@mortenrasmussen.net

Svømmeundervisning, begyndere

Maybrit Damgaard, børn kl. 19:00
Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Jesper Kellberg, børn kl. 19:30
Bjergfyrvæg 5, 8250 Egå
Tlf. 26 43 19 43
jesper2643@gmail.com

Vibeke Lie, voksen kl. 20.00
Føniksvej 2, 8270 Højbjerg
Tlf. 86 14 15 75, mobil: 27 63 72 27
vbkli@gmail.com

Svømmeinstruktør

Carl Emil Thomassen
Carlemil13@yahoo.dk

Trine Aakærlund. Mobil: 22 28 88 14
e-mail: trineaakaerlund@hotmail.com

Transport

Rhona Scott Bruun
Skagenvej 11, 8250 Egå
Tlf. og fax 86 22 75 62

Livredder

Mia Kynde
miakynde@gmail.com

HASAs hjemmeside

www.hasa.dk

Announceekspedition:

Handicapidræt • Søballevej 2D, Veng • 8660 Skanderborg • Tlf. 87 93 37 86
Mail: info@handicapinfo.dk