



Halliwick Aarhus

PLASK

33. årgang • Nr. 4 • November 2014



Inklusion kommer ikke af sig selv



I dag taler vi om inklusion, hvor vi tidligere talte om integration, men målet for de to begreber er nok det samme: at et menneske bliver et fuldgældigt medlem af en gruppe/fællesskab/samfund.

Mange af de funktionshæmmede børn og unge man i 70'erne og 80'erne "integrerede" var fysisk tilstede i klasserne, men det betød ikke, at de var integrerede. De indtog meget ofte rollen som passive iagttagere. En vellykket integration forudsætter, at man kan være en naturlig og aktiv del af klassens faglige og sociale fællesskab.

Da James og Phyl McMillan udviklede Halliwick konceptet omkring 1950, var begrebet integration endnu ikke "opfundet", men de arbejdede i praksis for det. Deres holdning var, at selv svært fysisk handicappede skulle have mulighed for en aktiv fritid som andre, og de så svømningen som et middel. Forudsætningen var, at de funktionshæmmede blev så dygtige, at de kunne klare sig i vandet på lige fod med de andre, dvs. at de skulle opnå en lige så høj grad af sikkerhed og bevægelsesfrihed som andre, og en uafhængighed af hjælp og hjælpemidler.

At de blev, som englænderne benævner det, "water free". Det er stadig vores mål i Halliwickundervisningen.

Mange med medfødte lidelser har en svag selvopfattelse og er ofte mere vant til at tage imod end til at yde selv, egenskaber som ikke er befordrende for den sociale integration. En aktiv fritid kan være et middel i integration, fordi det at kunne noget og at kunne mestre udfordringer, er med til at styrke selvopfattelsen og udvikle evnen til at samarbejde med andre i naturlige sammenhænge. Vi har i gennem årene i Halliwick set utallige eksempler på børn og unge med funktionshæmning, som er "vokset" og har udviklet sig på mange områder i takt med, at de har opnået færdigheder og klarer nye udfordringer.

Som i Halliwick undervisningen, kræver det også i skolen uddannelse, erfaring og tilstrækkelige ressourcer til at kunne tilrettelægge aktiviteterne, så den enkelte funktionshæmmede "vokser" og bliver tryk og aktiv, hvad enten man kalder det integration eller inklusion. Vi er bekymrede for, om betingelserne i skolen er til stede for en vellykket inklusion. Lærerne klager over manglende viden og erfaring og utilstrækkelige ressourcer, og mange af børnene trives angiveligt ikke. Det virker som man har glemt, hvad der førte til øget specialundervisning/segregering for en 20-30 år siden. Inklusion eller integration kommer ikke af sig selv, fordi man putter forskellige børn sammen. Den lektie skulle man gerne have lært.

Vibeke og Harald





HASA løb med Marselis-relieffet 2014



Formanden for Marselisløbet, Peter Christian Larsen overrækker relieffet til dette års modtager, Harald Lie fra HASA

Formanden for Marselisløbet sagde i sin begrundelse for valget af HASA som modtager af dette års Marselis-relief:

- Hver onsdag mødes børn og voksne i Lyseng svømmehal. Her mødes både personer med handicap og uden handicap – dem med vandskræk og dem som elsker vand – dem som godt kan svømme og dem som overhovedet ikke kan. Bag svømmetræningen står HASA, Århus, og det har de gjort siden 1972. Klubben har

omkring 200 medlemmer fra de fireårige og op til 80-årige. Her ved siden af mig står Harald Lie, som startede klubben i sin tid og stadig står i bassinet de fleste onsdag aftener og øver dyk, rulninger og svømmeteknik med børnene.

Et par gange om året er der stævne, hvor alle kan deltage ud fra et sindrigt seednings-system, hvor alle uanset funktionsniveau kan konkurrere på lige fod. Der er altid en meget intens stemning til stævnerne, hvor de mange frivillige giver børn og voksne en helt særlig oplevelse, som bliver husket i lang tid efter.

Der er mange, der aldrig ville komme til at nyde at svømme eller i det hele taget kunne det, hvis det ikke var for HASAs store og utrættelige indsats på området. Derfor uddeler vi for 40. gang Marselis-relieffet og denne gang til Harald Lie fra HASA.

Harald Lie, HASA, takkede for hædersbevisningen:

- Det betyder meget for vores klub at modtage Marselis-relieffet. Det er anerkendelse for alle vore frivillige samtidigt med, at det kan skabe noget opmærksomhed omkring idræt for funktionshæmmede. Det at kunne noget og at kunne forbedre sig, er ligeså centralt for personer med en funktionsnedsættelse, som for alle andre, og det er så vigtigt at gøre opmærksom på.





”Jeg kan ikke gå på vandet, men jeg kan så meget andet.....!



Sådan synger Bamse, og hans ord kunne faktisk godt passe på mig og min far, for selvfølgelig kan vi ikke gå på vandet. Men siden jeg startede i HASA, kan jeg efterhånden mere end blot stå i vandet.

Vi startede i HASA sidste sommer. Vi havde hørt om klubben og deres gode måde at gribe undervisningen - Halliwick - an på, og tænkte, at det måtte vi prøve. Det, vi håbede at opnå, var, at vi skulle blive mere dus med vandet, og jeg ville gerne lære at flyde.

Første gang vi mødte op, var det med sommerfuglene blafrende i maven. Vi tænkte, at to prøveture skulle vise om HASA var noget for os. Det måtte vi lynhurtigt sande, at det var. De gode oplevelser gjorde, at vi ikke var i tvivl om, at vi ville fortsætte.

De gode oplevelser stod i kø, lige fra den positive modtagelse, til de hede ture med gode grin i saunaen. Og ikke mindst den imødekommende og tålmodige undervisning, som Lene og Dykker-Hans står for.

Jeg skulle lære at flyde – men hvordan skulle det nu foregå? Dykker-Hans havde svaret: Han for-

svandt ned på bunden af bassinet. Her satte han sig godt til rette og jeg tænkte: ”Hvad laver han mon der”? Så strakte Hans sine arme op gennem vandet, og jeg skulle lægge mig udstrakt på hans hænder, som en forøvelse til at kunne lære at flyde.

Min fars personlige træner, som også hedder Hans, ”lokker” med ham. Han vil gerne have min far ud på dybt vand og få ham gjort fortrolig med det våde element.

Aftenerne slutter altid af omkring Olgas og Tonny's hyggelige kaffebord i ”Rottehullet”, hvor snakken går lystigt. Og inden vi går hjem, glæder vi os allerede til næste onsdag.

Fra mig og min far lyder stor ros og ligeså stor tak til alle på HASA-teamet.

Thomas



De 3 vandmænd: Dykker-Hans, Far Ole og sildepiskeren Thomas.





Tilbage i svømmehalen efter 3 års pause



Johan er 17 år, har Downs syndrom og går i 10. klasse på Stensagerskolen. Efter sommerferien startede han i Lyseng efter 3 års pause.



Johan, der efter 3 års sygdom nyder at være tilbage i bassinet.

Fortalt af Johans mor:

I juni 2011 fik Johan konstateret leukæmi og kom øjeblikkeligt i behandling. Livet blev med ét meget anderledes, da han skulle leve isoleret pga. lavt immunforsvar. Behandlingen indebar tillige, at han havde slanger monteret permanent i brystet for intravenøs behandling. Ligesom både skole, det meste sociale liv og også svømning stoppede.

Behandlingsforløbet varede to et halvt år, og da den sidste pille var taget og CVK'et bortopereret, skulle det naturligvis fejres. Da leg i vand og svømning altid har været en yndlingbeskæftigelse for Johan, tog hele familien til Skallerup Klit badeland, så

han endelig kunne komme ud at svømme igen.

Johan har gået til svømning i HASA af to omgange, seneste omgang startede, da han var 11 år gammel. Det er altid en hyggestund, hvor han nyder at svømme og møde de andre, deriblandt hans gamle ven Michel, som stadig går på holdet, Sonja fra holdet efter og Mikala, som han kender fra skolen og klubben.

Jeg har spurgt Johan om, hvem han gik til svømning med, før han blev syg: Mine kammerater, Michel, Jensen og Freja.

Er det dejligt at gå til svømning? Ja, det varme vand er dejligt....

Hvad laver du i det store bassin? Det er koldt.. jeg svømmer, - jeg svømmer under vandet.

Er det dejligt at gå til svømning igen? Ja, jeg leger i vandet.

Johan nyder at være tilbage, og vi håber, han får lært at svømme, så han kan svømme baner sammen med sin ven Michel.





HASA Kalender 2014 – 2015



HASA kalender nov. 2014 til maj 2015

Lørdag	1. nov.	Svømmestævne, Esbjerg
Onsdag	10.dec.	Sidste svømmeaften inden jul, børn og voksne

2013

Onsdag	7. jan.	Første svømmeaften 2015
Lørdag	7. febr.	Halliwick suppleringskursus, HASAM, Ans.
Onsdag	11. febr.	Vinterferie, ingen svømning
Lørdag	28. febr.	Svømmestævne Silkeborg
Mandag	9. marts	Generalforsamling
Onsdag	1. april	Påskeferie, ingen svømning
Lørdag	18. april	Svømmestævne HASA

Aftener med prøver, distancesvømning og tidtagning annonceres på opslagstavlen.

HASA KONTINGENTSATSER 2014/15

Kontingent angivet som helårligt, fra august 2014 til juni 2015.

Halvårlig kontingent kan betales for efterårs- og forårssæson. Ved start i klubben forår 2015 kan der kun betales halvårligt frem til juni.

- (A) Børnefamiliekontingent - et barn kr. 780,00 - 1/2 årlig: kr. 410 -
- (B) Børnefamiliekontingent - to/flere børn kr. 960,00 - 1/2 årlig: kr. 500 -
- (C1) Voksen, nybegynder - enkeltkontingent - kr. 820,00 - 1/2 årlig: kr. 480,- det første halve år, kr.- 380,- det andet halve år
- (C2) Voksen - enkeltkontingent - kr. 720,00 - kr. 380 - 1/2 årlig
- (D) Voksen - familiekontingent - kr. 900,00 - kr. 470 - 1/2 årlig
- (E) Hjælperkontingent - kr. 120,00
- (P) Passive - kr. 90,00

Kontingent bedes betalt via netbank til FIK +01 +3054489 eller bankkonto med reg.nr. 1551 og kontonr. 3054489.

Husk at skrive dit navn som meddelelse vedr. betalingen så regnskabsføreren kan se, at du har betalt!!

Se hvad de forskellige kontingentsatser dækker på www.hasa.dk

DEADLINE NÆSTE BLAD

23. januar 2015 - SKAL OVERHOLDES - til

**HASA: Aase Nørrung, Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj
Telefon 86 15 00 73, E-mail: aasenoerrung@gmail.com**

NÆSTE NUMMER AF PLASK UDKOMMER I MIDTEN AF FEBRUAR 2015





Sommerliv



I PLASK nr. 1 efterlyste vi
HASA-svømmernes
sommerbilleder.

Her er hvad den gamle
redaktøse fik på krogen
i første kast.

Men der er plads til flere minder
fra sommervandet.

Så bare bid på og send ind.



Morten med Kronborg om styrbord.



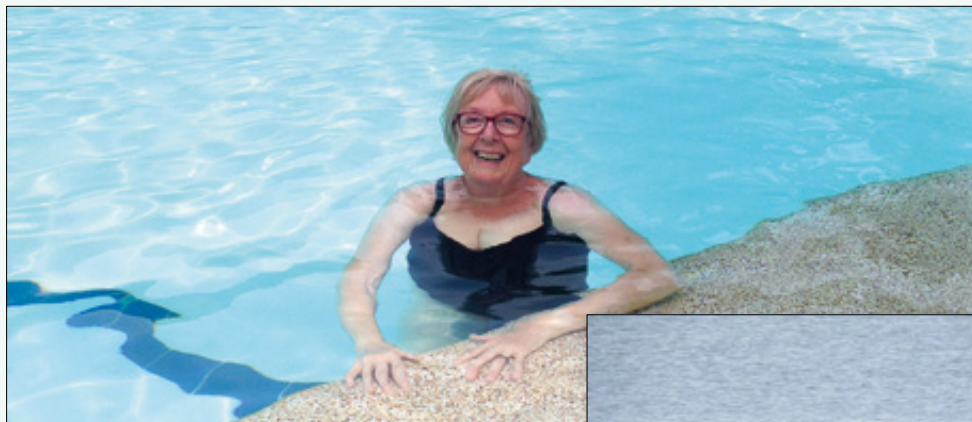
*Var det sådan her, Vibeke sagde, Eller var det sådan her?
at jeg skulle gøre?*

*Nej, nu ved jeg det: Hovedet
højt, kroppen helt udstrakt og
armene bagud. Værsgo! Årets
Tørsvømmer.*

Se flere Sommerbilleder på side 15







Med Karen Cecilie på Filippinerne

Filippinerne er et ø-rige bestående af 7107 øer. Det næststørste ørige i verden - kun overgået af Indonesien. Filippinerne ligger i Filippinerhavet, som er en del af Stillehavet.

I sommer besøgte jeg to af disse øer, Cebu og Bohol. Jeg var med en gruppe australske venner for at besøge skoler og institutioner for meget fattige børn i de jordskælvsramte områder. De fleste filippinoer er meget fattige, men trods jordskælv, orkaner og andre naturkatastrofer, som hele tiden truer, er de fulde af håb og kærlighed og tro på fremtiden. Så det var en meget rørende oplevelse at besøge landet.

Lige meget hvor man befinder sig i Filippinerne, er der ikke langt til en strand med

hvidt sand og vejende palmer. Og langt de fleste turister kommer for at svømme, dykke og sejle i det fantastiske hav.

Men jeg var altså ikke en af dem, der skulle dykke og svømme med hajerne. Jeg kan jo ikke svømme!!!!!!! Men jeg havde lovet Aase, at jeg SKULLE ud i Stillehavet. For efter næsten et års svømmeundervisning i HASA kunne det jo ikke gå an at være der 3 uger med udsigt til SÅ meget vand og hav - uden at turde gå ud i det. Hver morgen så jeg fra mit hotelvindue ned på en dykker og tænkte: "bare det var mig" - hvem ved - måske en dag???????

Så jeg tog mig sammen og kravlede både ud i havet og ned i poolen. Jeg er stolt og vedlægger 2 fotos som bevis for, at jeg GJORDE det.

Hilsen Karen Cecilie







Havfrue nedkommer med vandloppe

Først lige op til sommerafslutningen lurede de normalt røntgenøjede HASA-damer, at havfruen Lotte var med rogn og nærmest klar til at gyde. Og begejstringen ville ingen ende tage, da det rygtedes, at Lotte havde født – i vandbad selvfølgelig – en herlig gut ved navn Bastian. En rigtig vandloppe er han, som allerede føler sig hjemme i det våde element. Vi ønsker Til Lykke og glæder os til at se dem begge i akvariet i Lyseng.



Jørn Opfinder er fyldt 60

HASA's mangeårige medlem, Jørn Johansen, er i al diskretion rykket op i gruppen af gråskæggede vandmænd. Ud over, at han gennem 32 år trofast er dukket op i Lyseng iført sorte badebukser og med håndklædet over armen, var Jørn indtil for kort tid siden også kendt for sit talent for at tømme kagefadene i Rottehullet. En disciplin han nu har droppet – måske som følge af alderens trykken?



En anden og mindre kendt fritidsinteresse er Jørns talent for at opfinde nyttige redskaber til folk, der skal tegne og måle. Og i HASA har vi gennem årene haft stor glæde og nytte af den kæmpekugleramme, som han har "opfundet" sammen med Claus Navntoft.

HUSK AT

Husk at give PLASK et praj, når der er noget, der skal fejres med en omtale i "HASA Gratulerer". I PLASK er vi vilde med at hylde medlemmernes store og små mærkedage.

AaN

E-mail: aasenoerrung@gmail.com









Børnepølen

Siden for de seje sild og barske vandmænd



Musehullets julefrokost

Vi gør det igen! Sæt X i kalenderen d. 10. december 2014, for der skal være julefrokost i Musehullet.



Vi starter kl. 17.00 og hygger os indtil børnene skal svømme.

Hold øje med tilmeldingsblanketten og madplanen, som vil blive lagt frem i Musehullet. Her kan I kan skrive jer på en ret – eller måske endda selv finde på en.

Glæd jer til skøn julemad, julehygge og en dejlig julesang.

Vi glæder os allerede!



JULEKONKURRENCE:

PLASK har fået tilsendt bogen om de danske svømmepiger i 1930'erne. Den udlodder vi blandt HASAs medlemmer i forbindelse med juleafslutningen i Rottehullet. Hold øje med opslagstavlen i december.

Aase







Hvad forestiller det?



HASA kom i mål som nr. 40 i Marselisløbet 2014.

I forbindelse med dette års Marselisløb blev HASA hyldet med den plakette, I ser på billedet. Men hvad forestiller trofæet? Maveplask gik til sagkundskaben, som sædvanligvis udfolder sig på hylderne i damesaunaen.

Hvad det forestiller? Dyb tavshed blandt de normalt så veltalende svømmere. Så lød det lidt tøvende: En engel?

Men snart kom der gang i fortolkningen. Og inden længe var den ged barberet:

Motivet symboliserer Samhørighed!

En konklusion kopt sammen af følgende ingredienser: "Det er et menneske, der rækker ud mod et andet. Den ene hjælper den anden". "En illustration af forskelligheder samtidig med at være sammen om noget". "Der er plads til alle uanset forskelligheder". "To der hjælper hinanden". "Noget hyggeligt: En person i god kontakt med –måske – en hund". Så kom det varme, sammenfattende bud fra en i den svedende flok: Samhørighed! Et rigtigt HASA-svar, som alle straks tilsluttede sig.

Lotte Havfrue nåede desværre ikke ind i saunaen med sit bud. Men selvfølgelig havde hun også sin tolkning: "Det forestiller en voksen og et barn", lød det uden tøven fra den nybagte mor.

"Og figuren i venstre side, hvad forestiller den så"?

"Tja måske en visdomstand!

PLASK takker for de mange seriøse forslag og henviser til kunstnerens svar på side 27.







TUBORGFONDET har sponsoreret et kamera

HASA's sponsorudvalg har søgt Tuborgs Grønne Fond om et kamera til brug i svømmeinstruktion og stilretning. Vi har modtaget 4.000 kr. til et kamera, der kan fotografere og filme over og under vand, samt til en tablet, så svømmeinstruktøren umiddelbart kan vise optagelserne til svømmeren. De bedste resultater opnås når der tidsmæssigt er en nær sammen-

hæng mellem instruktion (mundtlig og visuel) og forsøg på ændring/forbedring af svømmestil.

Stor tak til Tuborgs Grønne Fond, jeg tror vi får stor glæde af udstyret.

Harald

Bog om de danske svømmepiger

Vi fortalte i PLASK nr. 3 om Jenny Kammergaard, der toppede sin svømmekarriere med en tur over den Engelske Kanal. Nu er der udgivet en bog om Jenny og de andre danske svømmepiger i 1930'erne. "**Svømmepigerne, der forførte Danmark i 1930'erne**", hedder den og er skrevet af Tommy Heisz og udgivet på Informations Forlag.

Bogen handler ikke kun om de berømte svømmepiger og deres triumfer ved OL og EM i svømning. Men også om hvor få idrætsgrene kvinderne overhovedet måtte konkurrere i. For eksempel var der ved OL i Berlin i 1936 kun 328 kvinder blandt deltagerne mod 3738 mænd. Flere sportsgrene var lukkede for kvinder, fordi "sagkundskaben" mente, at kvinderne ganske enkelt ikke kunne klare eksempelvis at løbe et maraton eller svømme over Kattegat.

"Fortællingen om de tre svømmepiger er mere end bare en sportshistorie, for deres succes og popularitet var symbol på den brydningstid, som mellemkrigsårene var i Danmark – med arbejdsløshed, fattigdom og ulmende fascisme på den ene side og lyntog, blinkende neonreklamer og massekultur på den anden.

Jenny, Ragnhild og Inge gav pokker i folks forventninger, gjorde som de ville og var på den måde med til at ændre synet på kvindelige atleter, ligesom deres overlegne præstationer rokkede fundamentalt ved opfattelsen af kvindekroppen og kvinders (både psykiske og fysiske) formåen.

**Bogen er på 288 sider,
den er illustreret og koster kr. 299⁹⁵**





Vesterhavsbadning i Vorupør



Morten og Mona har gjort opmærksom på en ny svømmeattraktion i Nordjylland, Vorupør Havbad, der blev indviet i sommer. Betalt af Thisted Kommune, RealDania og Det Obelske Familiefond.

Om badet oplyser hjemmesiden, at bassinet måler 50 x 50 meter og er adskilt fra Vesterhavet af en mur med gittersikrede luger, hvorigennem vandudskiftningen foregår. Derudover er der en almindelig badestrand og to promenader med ramper og trapper ned til bassinet, hvor vanddybden går fra 0 til mellem 1,50 og 2 meters dybde.

Bassinet er målrettet alle brugere, som under trykke og sikre forhold vil prøve kræfter med havet. Der er plads til at lege, øve sig i at dykke og træne havkajak. Ligesom det understreges, at havbadet er specielt designet til kørestolsbrugere.

Nu er svømmesæsonen ved at være overstået, men næste år hører vi i PLASK meget gerne fra medlemmer, der har været forbi og prøvesvømmet havbadet.



AaN



Marselis-relieffet

Marselisrelieffet uddeles hvert år ved Marselisløbet og gives til en person eller organisation, som har gjort en særlig indsats for at udbrede motionstanken og skabe sundhed.

Relieffet blev i 1975 anskaffet hos Guldsmed Boye og har følgende symbolik:

Det er bygget op lag på lag, svarende til at livsstil og god form bygges gradvist op. Basen er et træfundament, som leder tanken hen på skoven, hvor Marselisløbet har sin aktivitet. Set fra venstre er formen krum (den krumbøjede og ude af form), hvorimod den højre side er ret og rank (i form med rank ryg)





Gavepolitik i HASA



Traditionen tro vil HASA også fremover hædre en af klubbens mange ildsjæle med Hoptimistprisen på den årlige generalforsamling.

I den forløbne sæson har der været en del snak blandt HASAs medlemmer om, hvem der skal have gaver i anledning af jubilæer, runde fødselsdage og "farvel og tak", og hvem, der ikke skal og hvorfor ikke og så videre og så videre.

Undertegnede fra voksensvømmerne tog svømmeren ved svømmevingen og sendte

et brev til Styregruppen om "problemet". Tillige med en opfordring til at formulere en gavepolitik for klubben.

Vores kærlige henvendelse med relevante argumenter har nu i to omgange været på dagsordenen i Styregruppen. Her er holdningen, at der ikke er behov for en officiel gavepolitik, hvor der per automatik sendes gaver til medlemmerne eksempelvis i anledning af runde fødselsdage.

Styregruppen forbeholder sig ret til at give en erkendtlighed til et medlem, der har gjort en særlig indsats for klubben.

Hvis medlemmerne skal hyldes, mener

Styregruppen, at det skal foregå i PLASK under rubrikken "HASA Gratulerer". Man kunne også tænke sig, at medlemmerne på eget initiativ laver en gavekasse, som man har på mange arbejdspladser.

Bodil og Aase, Voksensvømmerne.









Århusiansk kanalsvømmer opgav



To gange krydsede Jenny Kammersgaard Den engelske Kanal – i 1950 og 1951.

I sommer forsøgte den århusianske triatlon-mand, Lars Dyhr, at gøre Jenny Kammersgaard kunsten efter. Turen skulle klares kun iført badebukser, så han havde øget sin kropsvægt med 20 kilo for at modstå kulden i Kanalen, hvor vandet var omkring 14-15 grader. 35 kilometer med følgebåd fra England til Frankrig.

Det blev til to forsøg for Lars Dyhr. Det første var planlagt til at finde sted i begyndelsen af august, men måtte aflyses på grund af dårligt vejr. Det næste løb af stabelen i slutningen af september, hvor vandtemperaturen er endnu lavere.

Men heller ikke denne gang lykkedes projektet. Til Århus Stiftstidende fortæller den seje fyr:

”Jeg kom halvvejs over Kanalen, før jeg kunne konstatere, at kræfterne ikke slog til. Der var stadig langt igen, og derfor stoppede jeg. Jeg nåede at svømme 23 kilometer på lidt over otte timer og kunne formentlig godt have svømmet nogle timer endnu. Men da det stod klart for mig, at jeg skulle klare mindst ti timers svømning mere, valgte jeg at stoppe forsøget”.

”Godt forsøgt Lars”, siger vi her fra PLASK



Halliwick Svømmeklubben i Århus



Styregruppen

Formand:

Harald R. Lie
Føniksvej 2, 8270 Højbjerg
Tlf. 86 14 15 75, mobil: 27 63 27 72
Fax 86 14 75 47
hrlie@dadlnet.dk

Kommunikation:

Morten Rasmussen
Gustav Wiedsvej, 23 st.tv, 8200 Århus N
Tlf. 22 44 86 51
mail@mortenrasmussen.net

Koordination:

Marianne Bisgaard
Tyrrestrupvej 9, 8270 Højbjerg
Mobil: 27 63 61 90
marianne.bisgaard@servicepoint.dk

Regnskabsfører:

Irene Lindemann
Skt. Markus Kirkeplads 24, 2.tv
8000 Århus C
Tlf. 20 26 55 17
irene.lindemann@bnaamail.dk

Redaktion

Aase Nørrung
Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj
Tlf. 86 15 00 73
aasenoerrung@gmail.com

Socialt

Maybrit Damgaard, "Musehullet"
Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Jane Christensen, "Musehullet"
Østre Havevej 49, 8520 Lystrup
Tlf. 25 89 14 54
janegc@dlgtele.dk

Olga og Tonni Damgaard, "Rottehullet"
Runevej 67, 8210 Århus V
Tlf. 72 14 85 69, mobil: 20 23 26 13

IT-funktion

Jørgen Pedersen, j_p@stofanet.dk
Morten Rasmussen,
mail@mortenrasmussen.net

Svømmeundervisning, begyndere

Maybrit Damgaard, børn kl. 19:00
Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Jesper Kellberg, børn kl. 19:30
Bjergfyrvej 5, 8250 Egå
Tlf. 26 43 19 43
jesper2643@gmail.com

Vibeke Lie, voksne kl. 20.00
Føniksvej 2, 8270 Højbjerg
Tlf. 86 14 15 75, mobil: 27 63 72 27
vbkli@gmail.com

Svømmeinstruktør

Carl Emil Thomassen
Carlemil13@yahoo.dk

Trine Aakærlund. Mobil: 22 28 88 14
e-mail: trineaakaerlund@hotmail.com

Transport

Rhona Scott Bruun
Skagenvej 11, 8250 Egå
Tlf. og fax 86 22 75 62

Livredder

Mia Kynde
miakynde@gmail.com

HASAs hjemmeside

www.hasa.dk

Annonceekspedition:

Handicapidræt • Søballevej 2D, Veng • 8660 Skanderborg • Tlf. 87 93 37 86
Mail: info@handicapinfo.dk





B

Føniksvej 2. 8270 Højbjerg