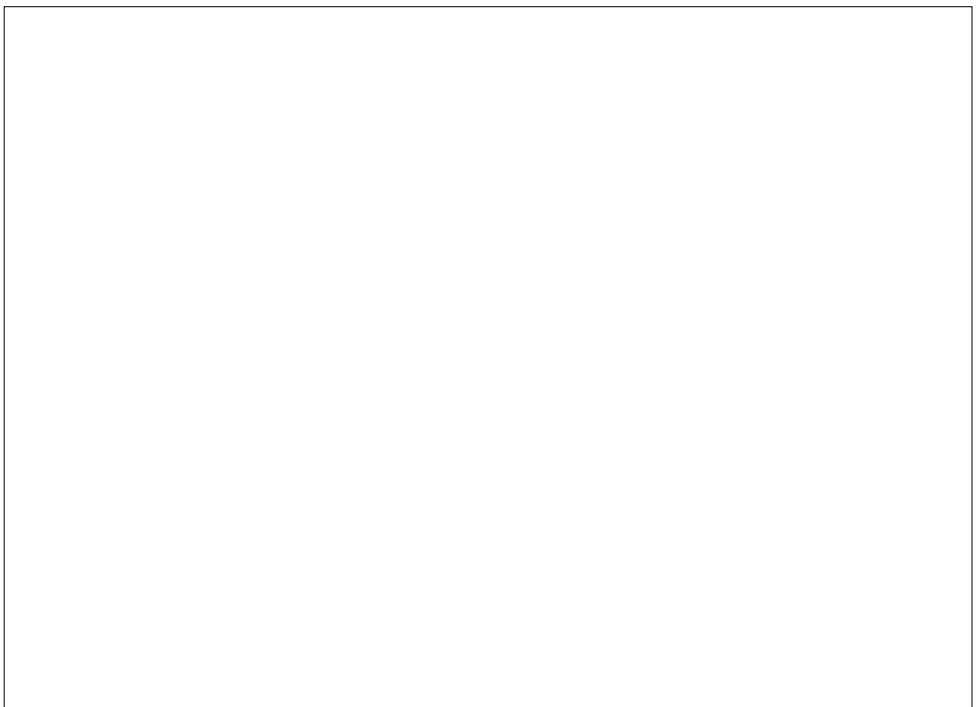
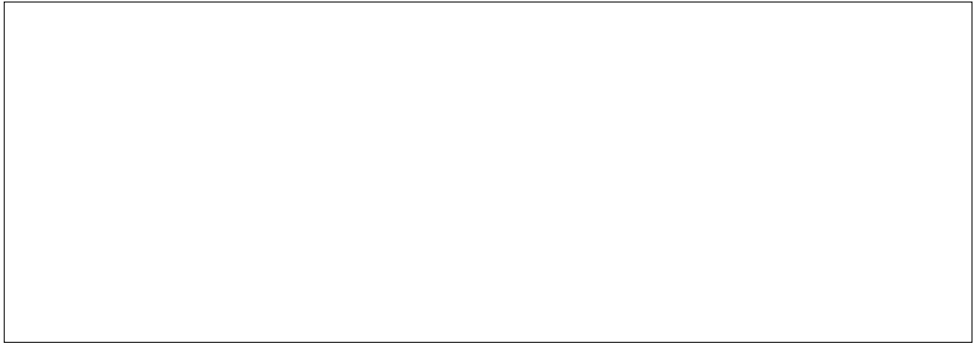




HALLIWICK AARHUS

PLASK

33. ÅRGANG · NR. 1 · FEBRUAR 2015



AARHUS - EN BY FOR ALLE?



Når dette skrives midt i januar 2015, har Aarhus indenfor den seneste måned markeret sig meget uheldigt to gange på handicapområdet.

Først i december ved offentliggørelse af det Sociale Indeks, en kortlægning af kvaliteten af de sociale indsatser foretaget af socialpædagogernes forening. På handicapområdet kom Aarhus ind som nummer 76 af landets 97 kommuner. Hvordan kan det være, at Aarhus, som en gang var førende på handicapområdet, på den måde vurderes til at høre til den laveste fjerdedel hvad støtte til de handicappede angår?

Og nu i januar hvor Aarhus igen stilles i et uheldigt lys, fordi kommunen kræver brugerbetaling af 72% af forældrene til institutionsplacerede funktionshæmmede børn. Til sammenligning har Horsens kommune kun stillet krav overfor 18% og Randers 8% af forældrene. Muligheden for at kræve brugerbetaling har kommunen på baggrund af

en principafgørelse i Ankestyrelsen i 2012, hvor der gives mulighed for at kræve betaling hvis opholdet ikke har et "udpræget behandlingsigte" og der skønnes, at barnet ikke har "udsigt til udvikling af ikke ubetydeligt omfang".

Det er helt uforståeligt, at man bringer spørgsmålet om et barns udvikling ind i vurderingen af brugerbetaling eller ej. Er det mon holdningen, at det kun er børn der forventes at kunne præstere noget, der er værdige at støtte? Alle børn udvikler sig, og alle børn må have krav på støtte til en harmonisk og værdig opvækst og opnåelsen af bedst mulig livskvalitet.

Og hvordan kan det være, at Aarhus kommune har en sådan holdning, at kun 1/4 af kommunens institutionsanbragte børn er værd at investere ressourcer i? Og hvordan kan det være, at den samlede kvalitet på handicapområdet er faldende i Aarhus kommune? I skrivende stund varsles der yderligere besparelser på handicapområdet. Er kommunens tidligere relativt positive handicapholdning ved at være væk? For eksempel blev handicapdrætten kun omtalt i en bisætning i den kommunale Sport- og Fritidspolitikken 2013-16 til trods for kraftige kommentarer i høringsfasen, og i kommunens Handicappolitik for 2013-16 blev intet ændret i udkastet trods mange kommentarer. Handicappolitikens titel er En by for alle. En smart floskel? Eller vil kommunen Rethinke sin holdning på handicapområdet?

Harald

Empty rectangular box for text or drawing.

Empty rectangular box for text or drawing.

Empty rectangular box for text or drawing.

Empty rectangular box for text or drawing.

INDKALDELSE TIL GENERALFORSAMLING

Mandag 9. marts 2015 kl. 18.15

Sted: Opholdsstuen ("Rottehullet"), Anneksbygningen,
Lyseng Svømmeanlæg

Dagsorden:

- 1.** Valg af dirigent
- 2.** Valg af referent
- 3.** Formandens beretning
- 4.** Godkendelse af regnskab
- 5.** Indkomne forslag
 - a. Forslag, der ønskes forelagt generalforsamlingen, skal være formanden i hænde 14 dage før generalforsamlingen.
- 6.** Fastlæggelse af budget og vedtagelse af kontingent. Styregruppen foreslår uændret kontingent.
- 7.** Valg af styregruppe og 1-2 suppleant(er)
 - a. Valg til Styregruppen. En post skal besættes, Marianne Bisgaard genopstiller ikke.
 - b. Valg som suppleant. Søren Jul Andersen er villig til genvalg.
 - c. Klubben har følgende faste ansvarsområder, som besættes ved valg på generalforsamlingen:
 - i. Regnskabsfører - Irene Lindemann, genopstiller
 - ii. Kontaktperson for Svømmeundervisningen – Maybrit Damgaard, genopstiller
 - iii. Kontaktperson for Redaktionsudvalget – Aase Nørrung, genopstiller
 - iv. Kontaktperson for Medlemspleje (Musehullet) – Maybrit Damgaard, genopstiller
- 8.** Valg af revisor og revisorsuppleant
 - a. På valg som revisor er Torben Vegener Hansen, genopstiller ikke
 - b. På valg som revisorsuppleant er Lene Christensen, genopstiller
- 9.** Eventuelt

Stemmeret har alle medlemmer over 12 år. Stemmeret kan kun udøves ved personlig fremmøde. Valgbarhed har alle medlemmer over 18 år.

Efter generalforsamling byder HASA på middag kl. 19.30 for klubbens voksne medlemmer. Tilmelding til middagen rettes til Harald på telefon 86141575 eller mail hrlie@dadlnet.dk senest tirsdag 3. marts.

På styregruppens vegne, Harald

Empty rectangular box for content.

Empty rectangular box for content.

Empty rectangular box for content.

Empty rectangular box for content.



UDDRAG AF HARALDS ÅRSBERETNING 2014



HASAs sølvmedaljehold i 25 meter stafet ved stævnet i Esbjerg.

Medlemstallet i HASA er for 2014 er 137, heraf 40 børn og unge. En optælling i november viser, at der i løbet aftenen var i alt 36 børn og 76 voksne i vandet.

Medlemstallet er stort set uændret fra sidste år. Blandt børnene ligger tilgangen blandt børnene under 12 år, mens afgangen er blandt de 15 – 17-årige. For de voksne er udskiftningen specielt blandt vandskrækkerne.

Styregruppen har afholdt 5 møder. Gruppen har haft god hjælp og støtte af suppleanten Søren, ligesom redaktøren af PLASK har deltaget som observatør.

De frivillige funktionsansvarlige er en uvurderlig støtte for Styregruppen og klubbens virke. Nogle af disse funktioner besættes efter valgt på generalforsamlingen: regnskab (Irene), redaktion af medlemsblad (Aase),

kontakt til medlemspleje og svømmeundervisningen (Maybrit), andre områder er taxakørsel (Rhona), administration af hjemmesiden (Jørgen P.) og vedligehold af materiel (Harris).

Om undervisningen: Booking af tid og fordeling af svømmetider mellem holdene varetages af styregruppen. For sæson 2014-15 har HASA fået udvidet svømmetiden, som er kommet børneholdene til gode. Da vi ikke har kunnet udnytte tiden fuldt ud, har vi tilbudt Lyseng at dele med os. Men hvis vi kan se, at vi kan bruge hele bassinet fra kl. 19.00, kan nuværende aftale genforhandles. Vi søger om en tilsvarende tildeling af svømmetid for 2015-16.

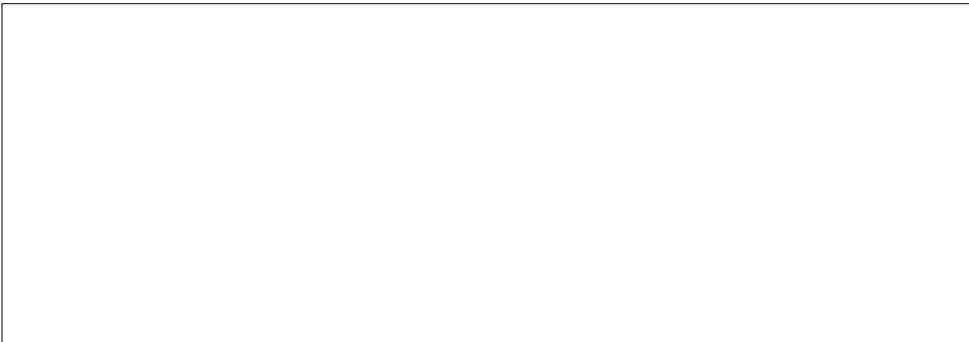
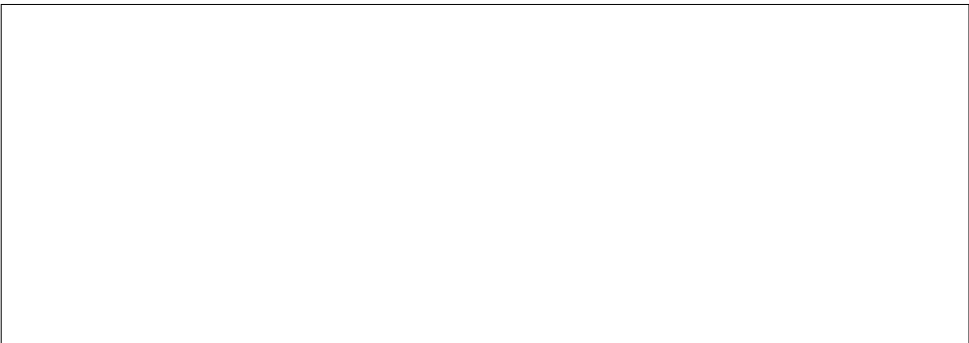
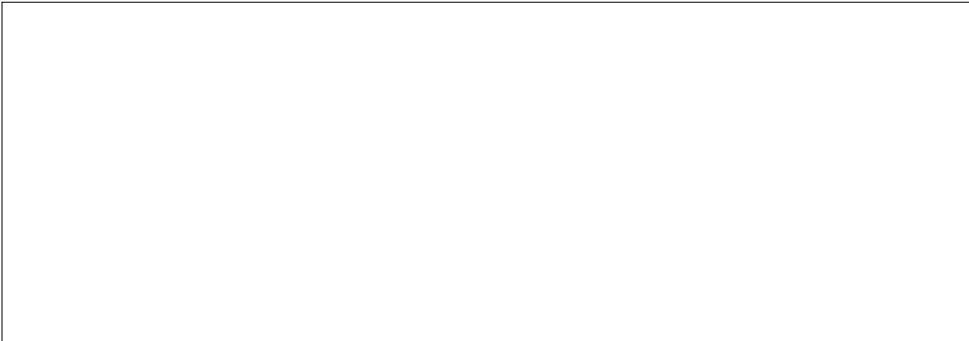
Om svømmeaktiviteter: Der afvikles distancесvømning to gange i året. De fylder mere og mere, fordi målet er, at de, som svømmer distance, skal svømme længere end sidste gang, for at få et diplom. Eksempelvis skal Louise Christensen nu svømme 5 km for at få det næste diplom.

Aflæggelse af Halliwick svømmeprøverne gennemføres en eller to gange i året.

Endelig har vi har et godt hold på 15 – 18 konkurrencesvømmere, som klarer sig fint ved de tre årlige stævner i Esbjerg, Silkeborg og Lyseng.

Stævneudvalget under HASAM, Halliwick Samarbejdet, har besluttet at forsøge at gennemføre et Danmarks mesterskab for de bedste svømmere i begyndelsen af sæson 2015-16.

»





Trine og Carl Emil varetager på bedste vis træningen af konkurrencesvømmerne. Derudover havde vi ved årets udgang 6 erfarne instruktører, Maybrit, Anne Margrethe, Lene, Jesper, Vibeke og Harald. Fire instruktører, Kirsten, Michael, Hans F. og Trine, gennemgik HASAMs grundkursus i november, mens et videregående kursus havde 3 deltagere fra HASA, Lene, Anne Margrethe og Jesper.

Angående ændringer og aflysninger: Disse meddelelser kan komme i sidste øjeblik. Derfor er det vigtigt, at vi har medlemmernes e-mail og mobilnummer, så vi kan give hurtig besked.

Om sikkerhed: Vi har en kompetent livredder i Mia. I forbindelse med svømmestævnet udarbejdede vi en oversigt over sikkerhedsudstyret og en procedure for, hvordan vi skal handle i tilfælde af akut ildebefindende eller drukning.

Om økonomi: Årsopgørelsen gennemgås under pkt. 4. Ligesom der gøres rede for den økonomiske usikkerhed i klubben sidste år, der førte til kontingentstigninger.

Om Plask: Vort medlemsblad er af stor betydning for klubben. Plask er ikke kun et godt og informativt blad for vore medlemmer, men også et vigtigt ansigt udadtil, ligesom vores andel af annonceindtægterne er et godt økonomisk tilskud.

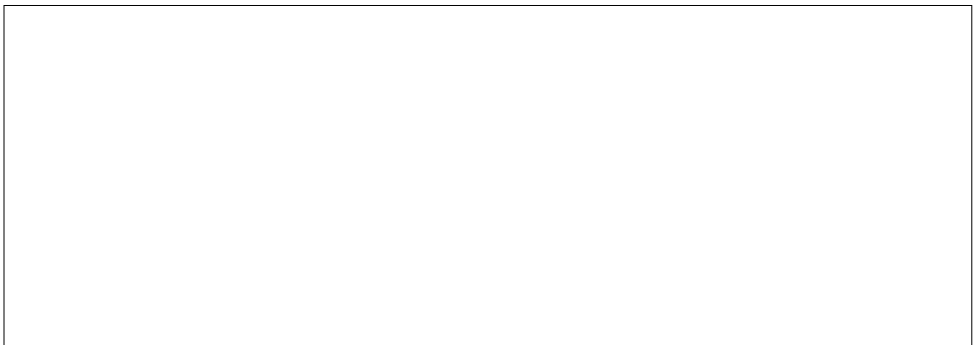
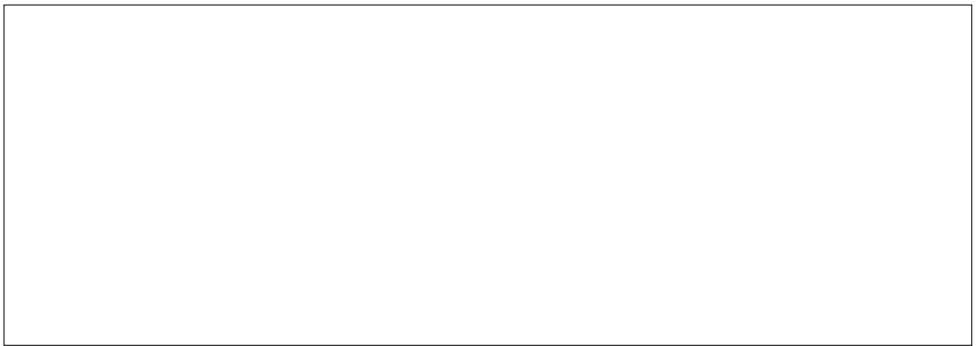
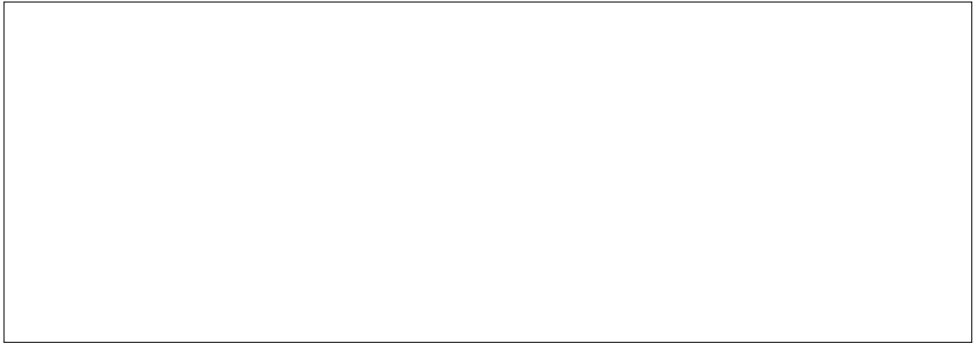
Om hjemmesiden: www.hasa.dk er oprettet af Jørgen P, som stadig er vor web-master og sørger for hurtigt at få bragt meddelelser og ændringer på hjemmesiden. Styregruppen har længe arbejdet på at give siden en "ansigtsløftning". Hvilket har trukket ud pga. manglende prioritering. Men nu er det lykkedes! www.hasa.dk version 2015 ventes klar til den kommende sæson.

Om klubbens sociale liv: Grundstammen, som er af stor betydning for såvel medlemmernes trivsel, som klubbens funktion, er samlingen efter en svømmeaften, børn og unge i Musehullet, koordineret af Maybrit og Jane og de voksne i Rottehullet hos Tonni, Olga og Jane.

Hertil kommer den årlige generalforsamling med middag og HASABanko, som i 2014 samlede 32 deltagere, og sommerfesten med 23 medlemmer til grill og boule.

Ovenstående er det uddrag af Styregruppens årsberetning, som PLASK har valgt at bringe. I kan læse beretningen i sin helhed på vores hjemmeside www.hasa.dk og deltage i debatten på klubbens generalforsamling mandag den 9. marts kl. 18.15 i Rottehullet.

red



HASA KALENDER 2015



HASA kalender foråret 2015

Lørdag	28. feb.	Svømmestævne Silkeborg
Mandag	9. marts	Generalforsamling
Onsdag	1. april	Påskeferie, ingen svømning
Lørdag	18. april	Svømmestævne HASA
Onsdag	13. maj	Onsdag før Kristi Himmelfart, Svømning, ingen undervisning
Onsdag	11. juni	Sidste svømmeaften
Onsdag	19. aug.	Første svømmeaften

Aftener med prøver, distancesvømning og tidtagning annonceres på opslagstavlen.

HVEM SKAL VÆRE HASA-HOPTIMIST 2015?

HASA uddeler hvert år klubbens egen Frivillighedspris: **Hoptimist-prisen.**

Prisen blev uddelt første gang i anledning af 35-års jubilæet i 2012, og det blev dengang besluttet, at den fremover skal uddeles i forbindelse med klubbens generalforsamling.

Tidligere modtagere af Hoptimist-prisen er Olga, Tonni, Rhona, Lene og i 2013 Maybrit, der fik prisen for sit store engagement som instruktør på børneholdene og som tovholder i Musehullet.

Men hvem skal have prisen for en fornem indsats i klubben i det forgangne år?

Alle HASA's medlemmer opfordres til at komme med en begrundet indstilling til, hvem blandt klubbens mange ildsjæle, der skal æres for en stor, frivillig indsats til gavn for os alle.

Styregruppen skal have dit forslag i hænde senest onsdag d. 4. marts kl. 22.

DEADLINE NÆSTE BLAD

24. april 2015 - SKAL OVERHOLDES - til

HASA: Aase Nørrung, Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj

Telefon 86 15 00 73, E-mail: aasenoerrung@gmail.com

NÆSTE NUMMER AF PLASK UDKOMMER I MIDTEN AF MAJ 2015



EN MEDALJEVINDER FORTÆLLER



- Da vi kom til Esbjerg, fik vi først lov til at svømme lidt opvarmning. Jeg synes ikke, det var så sjovt, at jeg skulle gå i vandet i den dybe ende, men jeg fik det heldigvis lært. Og så skulle jeg bare vente og vente og vente, til det endelig blev min tur.

- Jeg skulle svømme både 25 m og 50 m. Det gik rigtig godt, og jeg svømmede vældig hurtigt – hurtigere end hjemme i Lyseng. Men kom desværre ikke i semifinalen; Lene sagde, at det var fordi, jeg havde svømmet alt for hurtigt.

Heldigvis spurgte Lene senere, om jeg havde lyst til at svømme stafet. Og det havde jeg i hvert fald. Jeg svømmede 4 x 25 m med Frederik J, Magnus og Noah. Vi svømmede superhurtigt og vandt sølvmedalje. Det var fedt at få en medalje med hjem. Jeg viste den frem i skolen om mandagen.

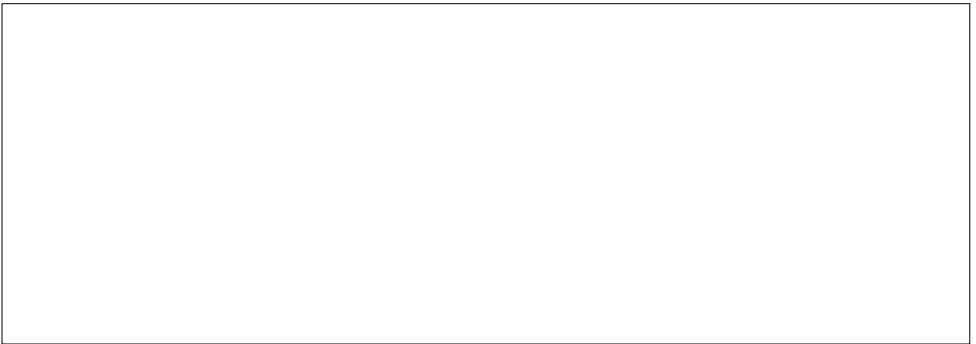
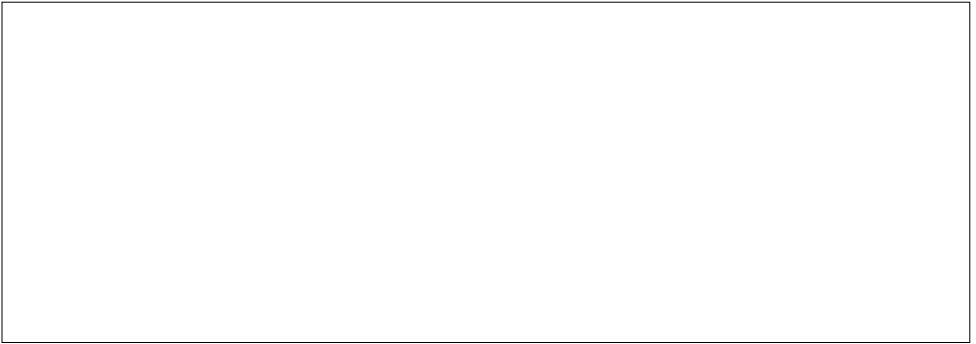
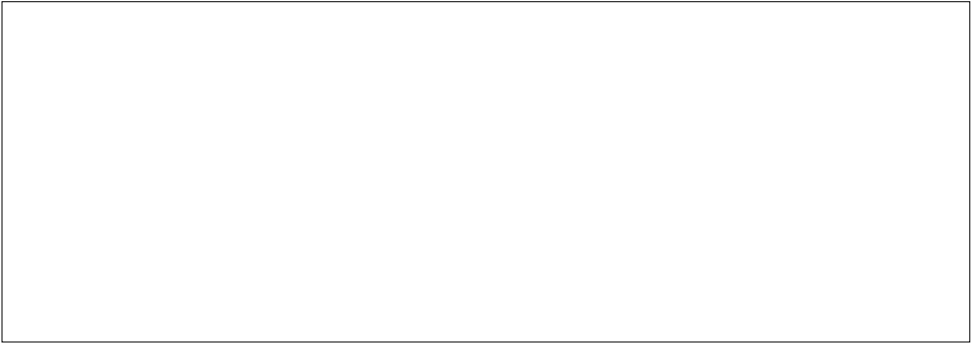
- Jeg hedder Zakarias, og jeg er 9 år. Jeg har svømmet i HASA i snart 3 år, og svømning er noget af det bedste, jeg ved.

- Den 1. november var jeg med til stævne for første gang. Jeg havde glædet mig i lang tid, og jeg var spændt på, om jeg kunne svømme så godt, at jeg kom i finalen. Jeg kørte i bus til Esbjerg sammen med resten af holdet. Det var en lang, men hyggelig tur.

Vi sluttede af med fællesspisning på en restaurant nede på havnen. Og jeg var så heldig at få min livret – spareribs.

Det var en megagod dag. Og jeg glæder mig allerede til det næste svømmestævne.

Hilsen fra Zakarias Voigt-Møller



STÆVNE I ESBJERG



Lørdag den 1. november drog en kampivrig flok HASA-svømmere til Esbjerg. 14 svømmere var med. Alle med det samme mål: At vinde medaljer og hæder. Og det gjorde de så.

De 14 deltagere var: Louise, Katrine, Ann, Sofie, Simone, Sarah, Cecillie, Zakarias; Magnus, Noah, Bjarne, Alexander; Frederik J og Frederik M,

HASA-svømmere i 25 m ordinær semifinal: Katrine, Simone, Sarah, Louise, Frederik J og Sofie.

HASA-svømmere i 25 m ekstra semifinal: Ann, Noah, Alexander, Cecillie, Magnus, og Frederik M.

HASA-svømmer i 50 m ordinær semifinal: Katrine, Noah, Sofie, Alexander, Cecillie, Bjarne og Louise

HASA-svømmere i 50 m ekstra semifinal: Frederik M, Sarah, Simone og Ann

HASA-svømmere i 100 m ordinær semifinal: Sofie og Sarah

HASA-svømmere i 100 m ekstra semifinal: Katrine, Frederik M. og Louise

Og så til finalerne. Også her kunne HASA-svømmerne være med.

25 m ordinær finale: Simone og Frederik J.

25 m ekstra finale: Ann og Cecillie

50 m ordinær finale: Sofie, Bjarne og Alexander

50 m ekstra finale: Magnus, Ann og Frederik M.

100 m ekstra finale: Louise, Katrine og Frederik M.

Og så tog de unge mennesker ellers medaljer:

25 m ordinær: Simone GULD, Frederik J. SØLV

25 m ekstra: Ann GULD

50 m ordinær: Bjarne GULD, Alexander SØLV

50 m ekstra: Magnus GULD, Frederik M. BRONZE

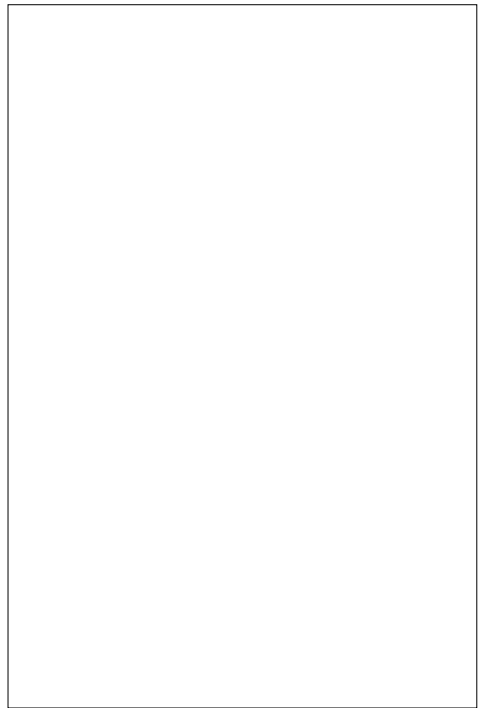
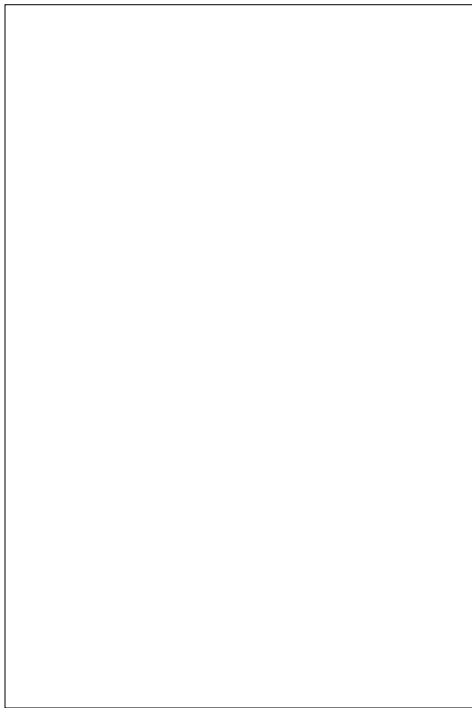
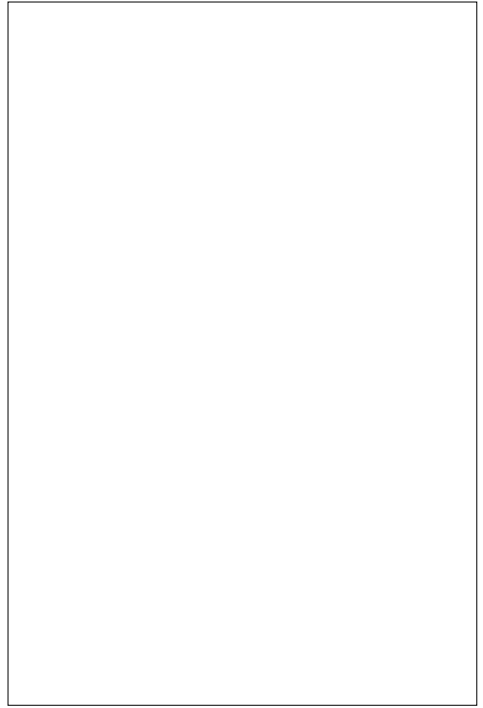
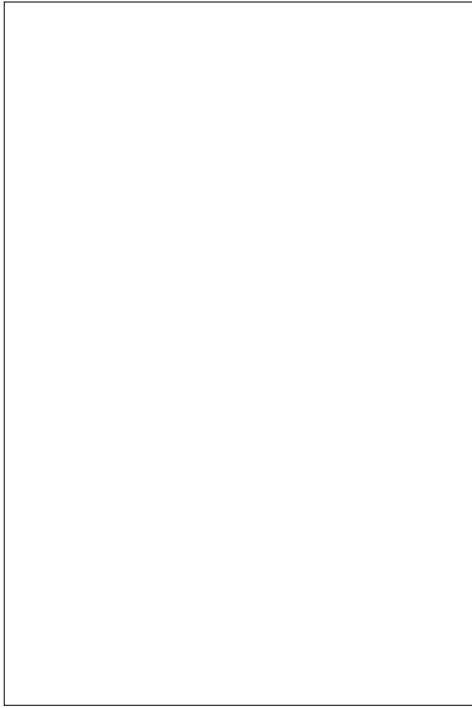
100 m ekstra: Katrine SØLV, Louise BRONZE

I stafet 25 m svømmede Zakarias, Magnus, Noah og Frederik J. til den store SØLV-medalje SØLV blev det også til i 50 m stafet, svømmet af Louise, Sofie, Alexander og Frederik M.

Kanon-godt svømmet af alle svømmere siger Lene Tovholder



Se flere billeder fra stævnet i Esbjerg på www.hasa.dk



FARVEL TIL KIRSTEN



Kirsten var med i HASA til det sidste. Her fra stævnet i Esbjerg.

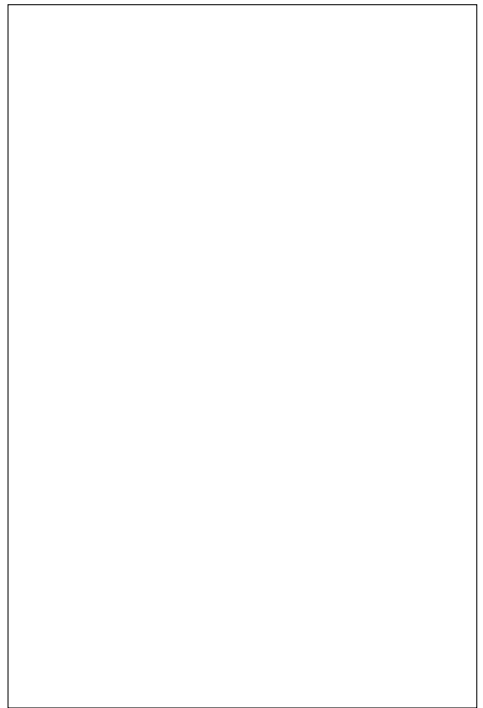
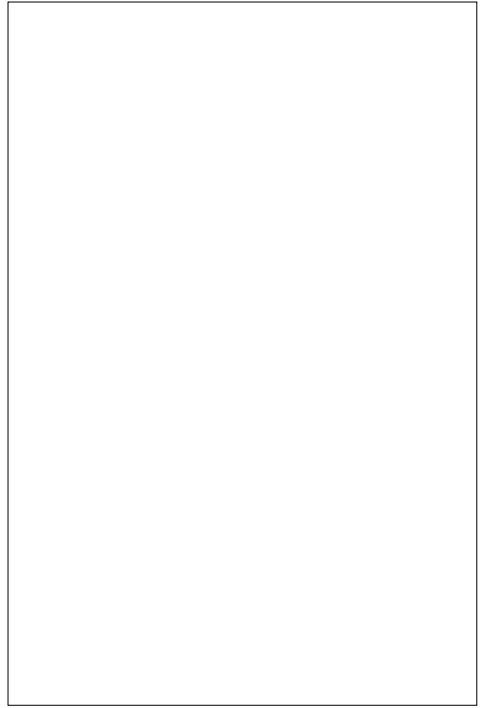
Kirsten Christiansen døde 17. december kun ca. en måned efter at hun fik konstateret kræft. Det hele gik så stærkt, og vi nåede knapt nok at indstille os på, at hun ikke skulle være her mere.

Kirsten er Bjarnes mor, og de startede i klubben sidst i 70'erne. Bjarne blev en god svømmer og deltog gerne i svømmestævner. Kirsten fulgte altid med og var en af de faste ledsagere, som alle vore svømmere altid kunne stole på. Kirsten var praktisk og handlelydig, var hurtig til at se, hvordan hun bedst kunne hjælpe og give en hånd med. I

flere år var hun også med både i ledelsen af HASA og af HASAM, Halliwick samarbejdet i Danmark.

Kirsten havde et smittende humør og en positiv tilgang til sine medmennesker, hvilket var af stor betydning for den gode stemning i klubben og ved aftensamlingen i Rottehuset. Ikke underligt at over 20 af klubbens medlemmer deltog i hendes bisættelse lillejuleaften i Skjoldhøjkirken. Kirsten vil blive husket og savnet.

Harald





Og Årets Svømmer blev: **Louise!**

PLASK ønsker klubbens supersvømmer og blad-udsender et velfortjent Til Lykke med titlen.



HASA-komsammen i Salling

Torsdag den 8. januar havde Dykker-Hans reserveret bord i Sallings cafeteria til en klubfrokost.

- Vi var mødt 14 medlemmer op til en rigtig hyggelig eftermiddag med lidt godt til ganen og med en rigtig god snak om vore forskellige gøremål og ønsker i HASA.

- Vi blev enige om, at denne form for samvær var en god ide, og at dette måtte give os mange oplevelser fremover.

Ole og Hans blev enstemmigt valgt til at lave en "komsammendag" en af de første uger efter sommerferien. Der var afsat ca. 2 timer til frokostmødet, som blev flittigt brugt.

Venlig hilsenOle og Hans

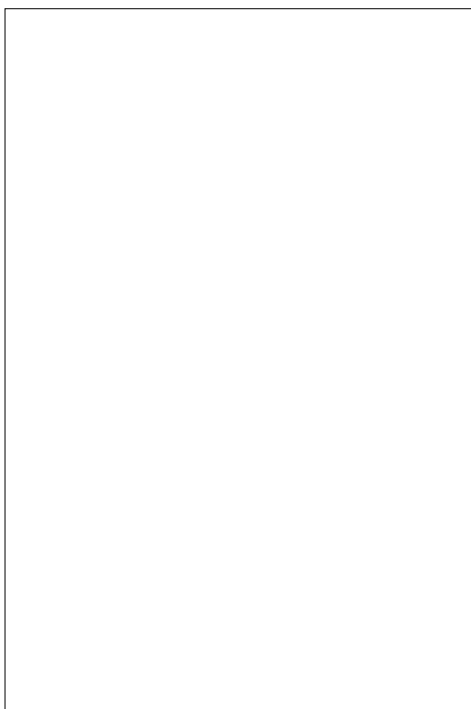
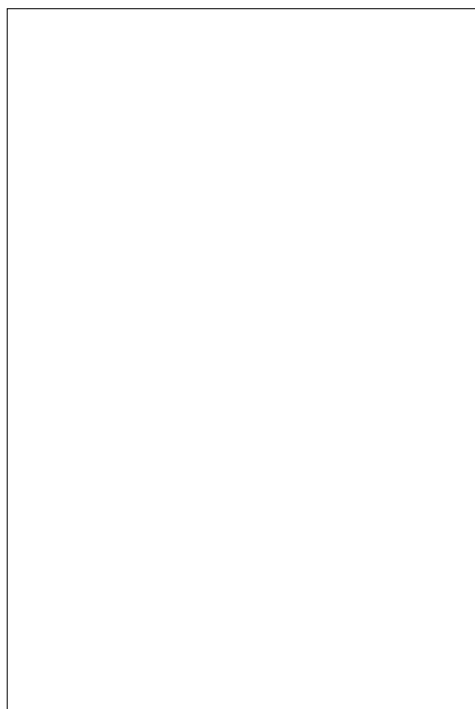
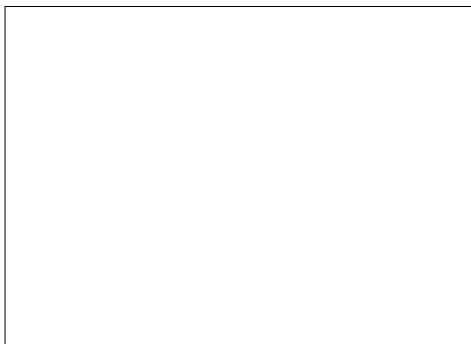
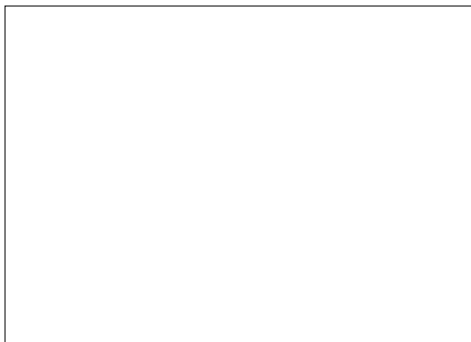
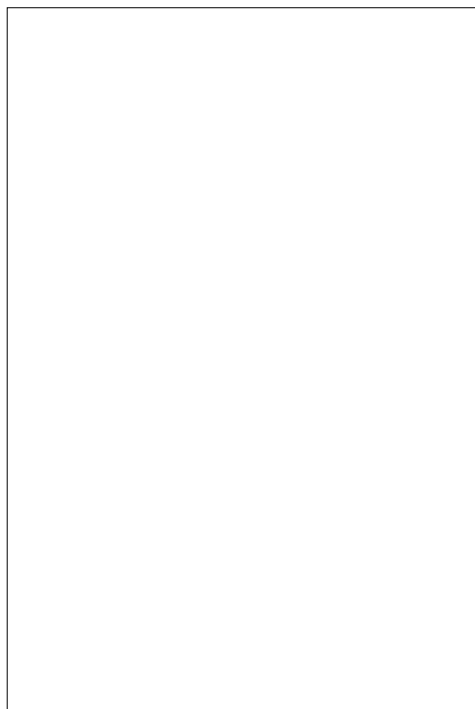
Ps. Der blev ikke taget billeder.....Ærgerligt..

Spørgsmålet fra den nysgerrige PLASK-redaktrice lyder: "Hvad var det, der optog de "sammensvorne" i sådan en grad, at ingen sansede at fotografere? Var det Gammelosten med sky eller noget endnu vildere???

Husk at give PLASK et praj, når der er noget, der skal fejres med en omtale i "HASA Gratulerer". I PLASK er vi vilde med at hylde medlemmernes store og små mærkedage.

AaN

E-mail: aasenoerrung@gmail.com





Julefrokost i Musehullet



Atter en gang lød der en summen af muse-
unger og musevoksne.

Vi var lidt betænkelige, da der ikke var ret
mange, som havde meldt sig til julefrokost.
Men lige pludselig tog musen fat i halen på
ungerne, og så skal jeg lige love for, der kom
gang i den. Og vi blev omkring 30 tilmeldte.

I starten blev der talt ganske sagte, mon
det var fordi at der var nogle der var lidt
generte? Men efterhånden
som der kom gang i silden,
medisteren, leverpostejn
og saftevandet, blev sam-
talen mere højlydt. Stem-
ningen var i top, og der blev
spist og hygget til den store
guldmedalje.

Museungerne nød at blive
serviceret af de søde, rare og
venlige Musevoksne. Det var
helt tydelig, at det var noget,
de ikke var forventet med.

Efter en del rugbrød, salat og
kød kom finalen: Risalamand-
den. Var der mon en mandel
i? Det var der IKKE! Der var
to, hihi. Den ene fandt Noah
til stor jubel, mens Carl Emil
scorede nummer to efter
at have spist sig til en mave-
pine til. Tillykke begge to.

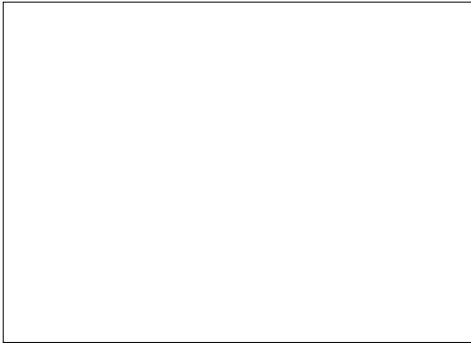
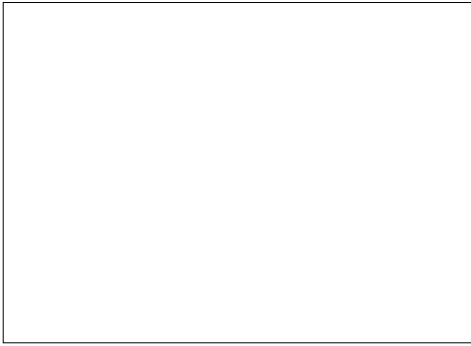
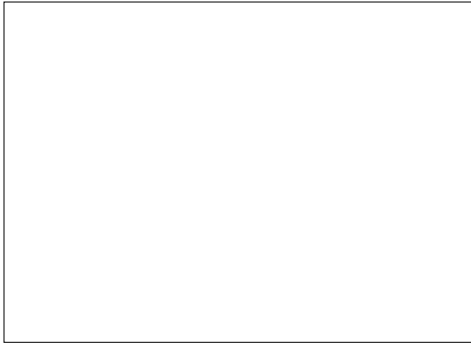
Da vi sagde farvel og God Jul, fik alle en
godtepose som udgangsbillet. Tak til alle for
en hyggelig aften. Tak for Jeres opbakning.

Overmusemor Maybrit ønsker alle et godt
nytår.

*Se flere billeder fra Musehullets julefrokost på
HASAs hjemmeside www.hasa.dk*



Noah fandt en mandel i Musehullet.





Juleafslutning i det gamle Rottehul

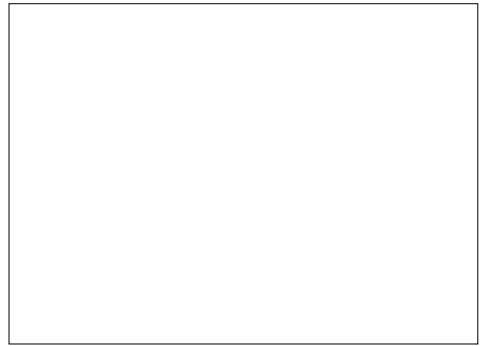
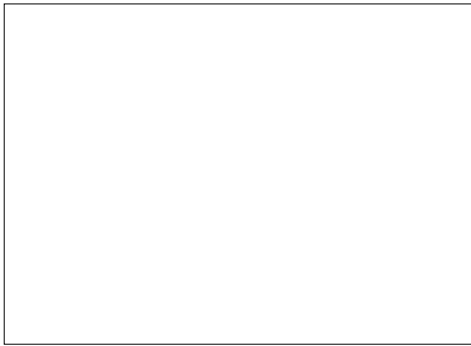
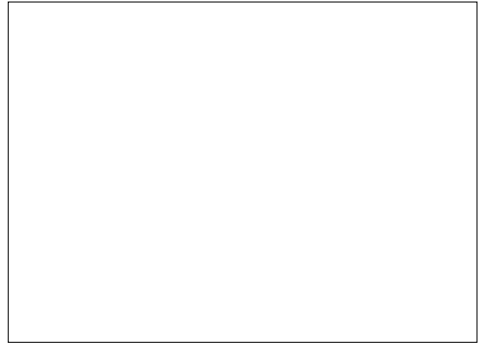
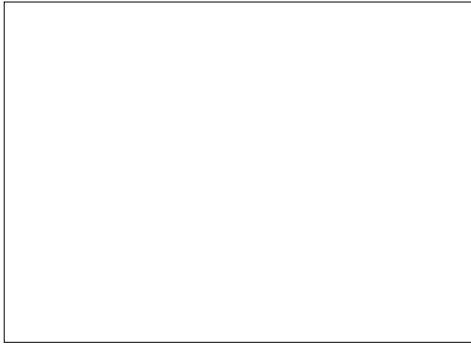


Der gik lidt kuk i såvel indkøb af julekager som årets julekonkurrence. Mens Tonni klarede traktementet med en tur på tanken efter citronmåner, fandt to garvede rotter frem til vinderen af de 67 pebernødder i kagekassen og reddede dermed julestemningen.

Hvis de er kageglade i Musehullet, så er vi det ikke mindre i Rottehullet, hvor vi har den store fornøjelse at have to fantastiske kagebagere, Bente og Harris med ved bordet. Først delagtiggjorde de os i hemmeligheden omkring HASA-snitten – og nu røber de opskriften på deres fantastiske fastelavnsboller. Find opskriften på www.hasa.dk

HASA og Rottehullet uden Kirsten – det er svært at forestille sig. Ikke kun for Bjarne, Tove og Louise, som havde fast plads i "svømmebussen" om onsdagen. Men også for alle os, der gennem årene har nydt godt af hendes engagement, omsorg og gode humør. Og hvem skal nu synge fødselsdagssang for os? Det bliver et stort savn for os alle.







Sommersejlds på Bugten

I sommer var vi, Bjarne, Kirsten, Thomas og Ole på et par dejlige sejlture med Hans i hans båd.

Vi sejlede ud af Marselisborg Havn og derefter på tværs ud mod Risskov. Undervejs så vi de mange skibe, der lå til kaj i havnen og andre både, der, som os, var på en lille sejltur. Vi mødte også Catlink, der gav nogle store bølger, så det var med at sidde ned og holde fast. Heldigvis var sikkerheden i top, og vi havde alle redningsveste på.

Vi gjorde stop ved den gamle træskibshavn, hvor vi sad i det gode vejr og nød en øl og

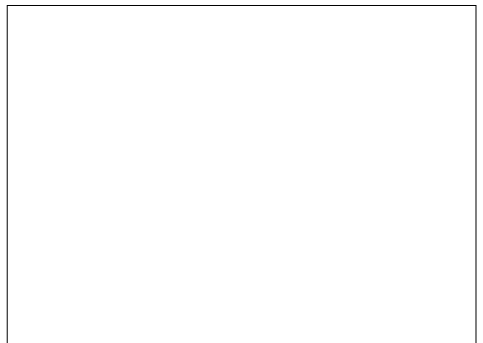
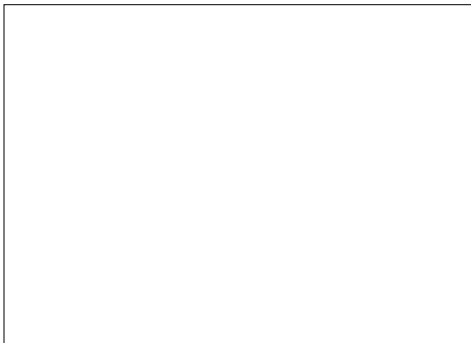
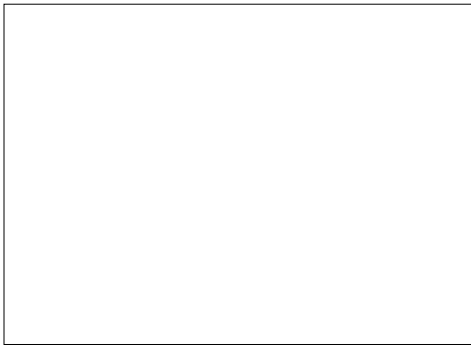
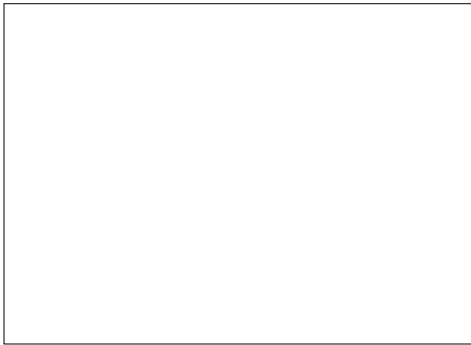
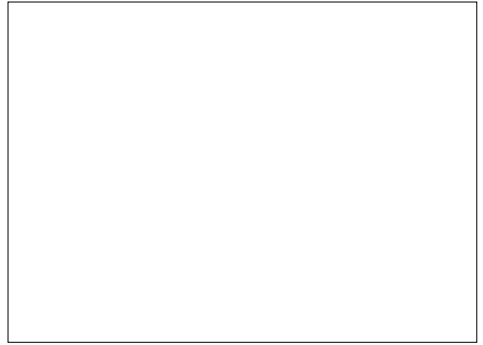
en vand, hvorpå turen gik tilbage efter et par hyggelige timer i godt selskab.

Undervejs blev Thomas og Hans lidt trætte og måtte have et hvil i kahytten. Imens overtog Ole roret. Han var en god skipper, og vi følte os meget sikre på hans evner på havet.

Vi vil mindes disse ture med glæde, understøttet af Kirstens dejlige billeder.

Thomas og Ole





STÆVNE I ESBJERG 2014



At de kan svømme til de store medaljer, svømmerne i HASA, det ved vi. Og en del af os kan også huske fra tidligere, at de er gode til at digte stævnesange. Her er den seneste af slagsen digtet på turen hjem fra Esbjerg.

Sølvholdet i 50 m stafet ved stævnet i Esbjerg.

HASA sang nummer 2

Mel: jeg er så glad for min cykel

Skrevet af: Simone, Sofie og Cecilie

Omkvæd: Vi er så glad' for at svømme,
vi kommer langt og godt i bad,
og det fordi, når vi svømmer,
så går det nemlig godt fremad.

1:

I Hasa går det hurtigt,
vi har den rigtig' klub.
Vi kører efter guldet
og får det altid med!

Omkvæd: Vi er så glade for at svømme,
vi kommer langt og godt i bad,
og det fordi, når vi svømmer,
så går det nemlig godt fremad.

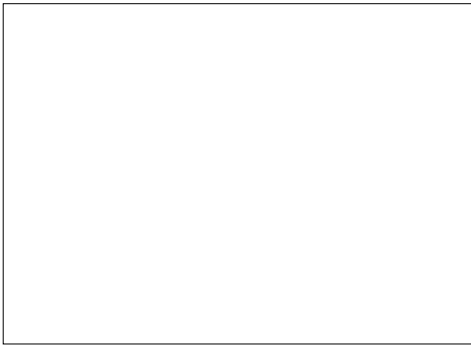
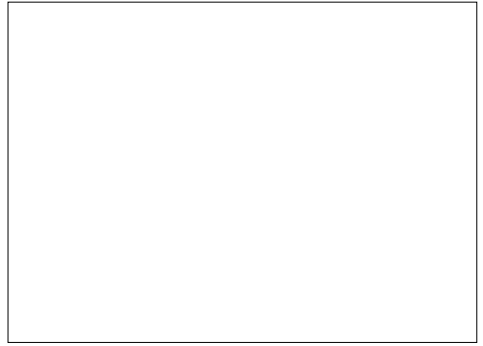
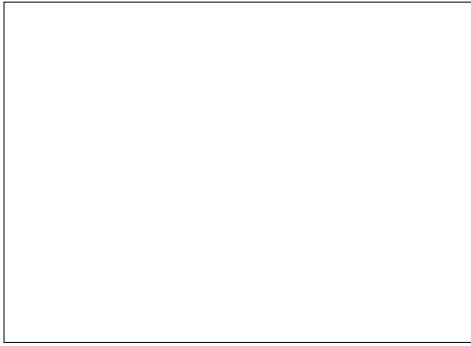
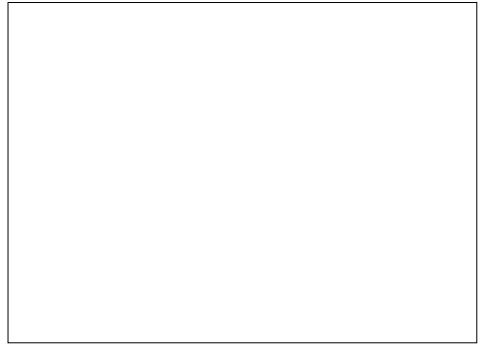
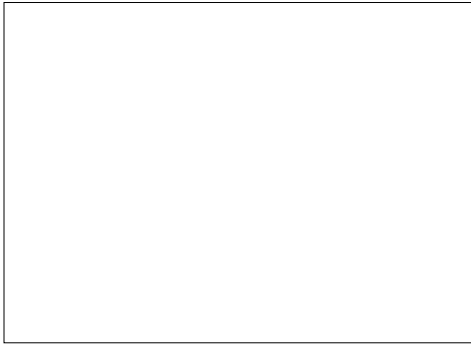
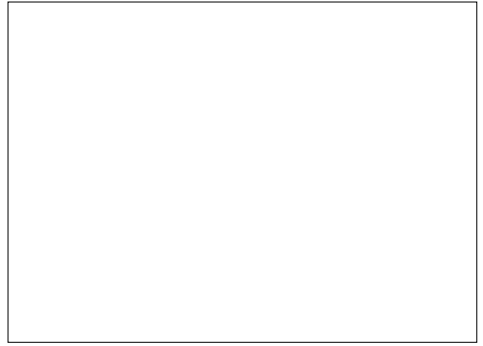
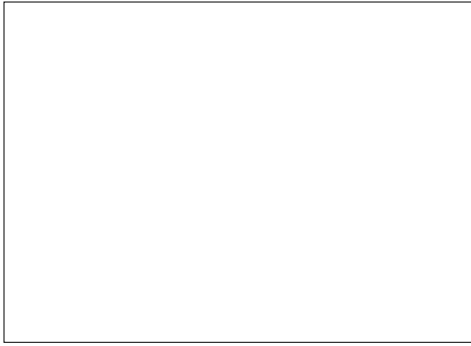
2:

Vi hygger os til stævner
og hjælper til med alt.
Vi får nog'n nye venner
og laver også pjat!

Vi bringer af princip ikke anonyme indlæg i PLASK. Heller ikke anonyme billeder. Det er derfor ingen hemmelighed, at årets tørsvømmer, der i vand til knæene repeterede, hvad Vibeke havde lært hende om svømning: "Hovedet højt, kroppen helt udstrakt og armene bagud", lyder navnet Lotte. Ren forglemmelse - undskyld.

Redaktøsen





JOHANNE GIVER KLASSEN BAGHJUL



Johanne's mor fortæller, at Johanne også var lidt genert i starten, fordi der var drenge i pigeomklædningsrummet. Det er hun ikke vant til fra skolen. Men nu har hun vænnet sig til det.

- Allerede efter anden gang kom jeg over på Lenes hold, og efter tre gange kunne jeg svømme oven vande. Et par gange efter skulle jeg svømme efter mærker. Det

- Hej, jeg hedder Johanne, og jeg er ti år. Jeg startede i HASA i oktober 2014, fordi jeg ikke var særlig god til at svømme. Jeg kunne ikke holde mig oppe, så jeg sank hele tiden ned under vandet.

- Den første dag, jeg kom til svømning, var jeg meget nervøs. Heldigvis var der også en anden pige, som skulle starte samme dag. Hun hedder Cecilie, og hende snakkede jeg med, og så var det ikke så slemt.

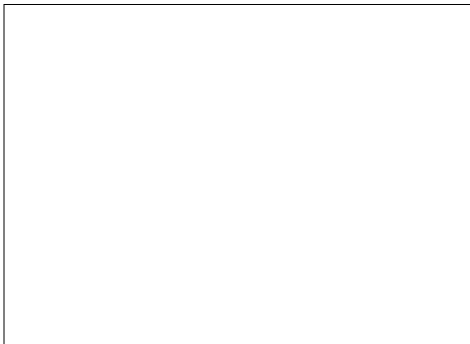
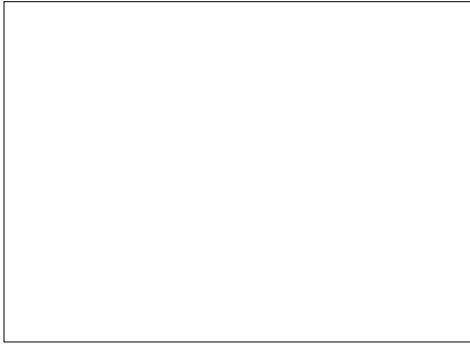
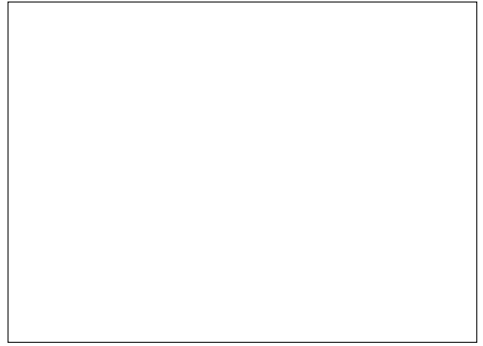
var jeg spændt på, om jeg ville klare. Men det kunne jeg godt. Jeg svømmede 300 m.

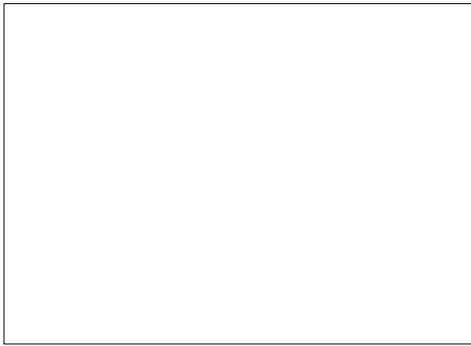
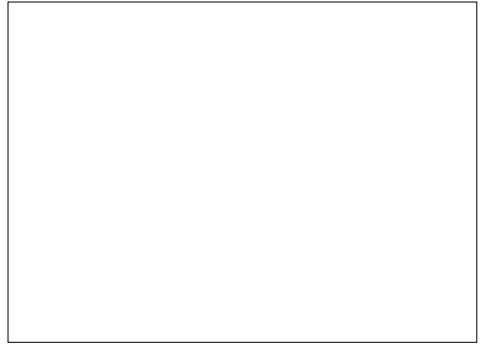
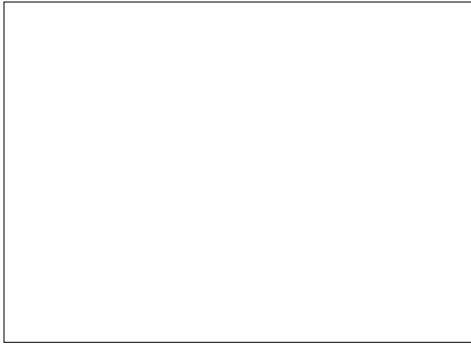
- Det begyndte at blive sjovere og sjovere, og nu kan jeg næsten svømme fra dem i min klasse.

Hilsen fra Johanne Damsgaard Willumsen

VÆRD AT VIDE

Værd at vide: Værd at vide om svømmemesterskaber: Syv medaljer kunne de danske svømmere tage med hjem fra EM i Eindhoven i august 2014. To af guld, en i sølv og fire bronze. Oven i det satte de danske svømmere ikke færre end 12 nye danske rekorder og 20 personlige rekorder under mesterskaberne.





DISTANCER 26. NOVEMBER 2014



Rasmus Fleischer	50 m
Sonja Fugl	100 m
Mikkel Rytter Jeppesen	250 m
Johanne D. Willumsen	300 m
Magnus Rebdrup	300 m
Noah Lyngbæk	400 m
Amanda Skaftved Nielsen	400 m
Muhamed A. Ali Nur	500 m
Zakarias Voigt-Møller	500 m
Simone Skovaa	1000 m
Katrine Christensen	1000 m
Sarah Halling Petersen	1000 m
Oscar Krogh	1350 m
Michela L. Døssing	1400 m
Frederik Markussen	2000 m

HALLIWICK SVØMMEKLUBBEN I ÅRHUS



Styregruppen

Formand:

Harald R. Lie
Fønixsvej 2, 8270 Højbjerg
Tlf. 86 14 15 75, mobil: 27 63 27 72
Fax 86 14 75 47
hrlie@dadlnet.dk

Kommunikation:

Morten Rasmussen
Gustav Wiedsvej, 23 st.tv, 8200 Århus N
Tlf. 22 44 86 51
mail@mortenrasmussen.net

Koordination:

Marianne Bisgaard
Tyrrestrupvej 9, 8270 Højbjerg
Mobil: 27 63 61 90
marianne.bisgaard@servicepoint.dk

Regnskabsfører:

Irene Lindemann
Skt. Markus Kirkeplads 24, 2.tv
8000 Århus C
Tlf. 20 26 55 17
irene.lindemann@bnaamail.dk

Redaktion

Aase Nørrung
Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj
Tlf. 86 15 00 73
aasenoerrung@gmail.com

Socialt

Maybrit Damgaard, "Musehullet"
Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Jane Christensen, "Musehullet"
Østre Havevej 49, 8520 Lystrup
Tlf. 25 89 14 54
janegc@dlgtele.dk

Olga og Tonni Damgaard, "Rottehullet"
Runevej 67, 8210 Århus V
Tlf. 72 14 85 69, mobil: 20 23 26 13

IT-funktion

Jørgen Pedersen, j_p@stofanet.dk
Morten Rasmussen,
mail@mortenrasmussen.net

Svømmeundervisning, begyndere

Maybrit Damgaard, børn kl. 19:00
Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Jesper Kellberg, børn kl. 19:30
Bjergfyrvvej 5, 8250 Egå
Tlf. 26 43 19 43
jesper2643@gmail.com

Vibeke Lie, voksne kl. 20.00
Fønixsvej 2, 8270 Højbjerg
Tlf. 86 14 15 75, mobil: 27 63 72 27
vbkli@gmail.com

Svømmeinstruktør

Carl Emil Thomassen
Carlemil13@yahoo.dk

Trine Aakærlund. Mobil: 22 28 88 14
e-mail: trineaakaerlund@hotmail.com

Transport

Rhona Scott Bruun
Skagenvej 11, 8250 Egå
Tlf. og fax 86 22 75 62

Livredder

Mia Kynde
miakynde@gmail.com

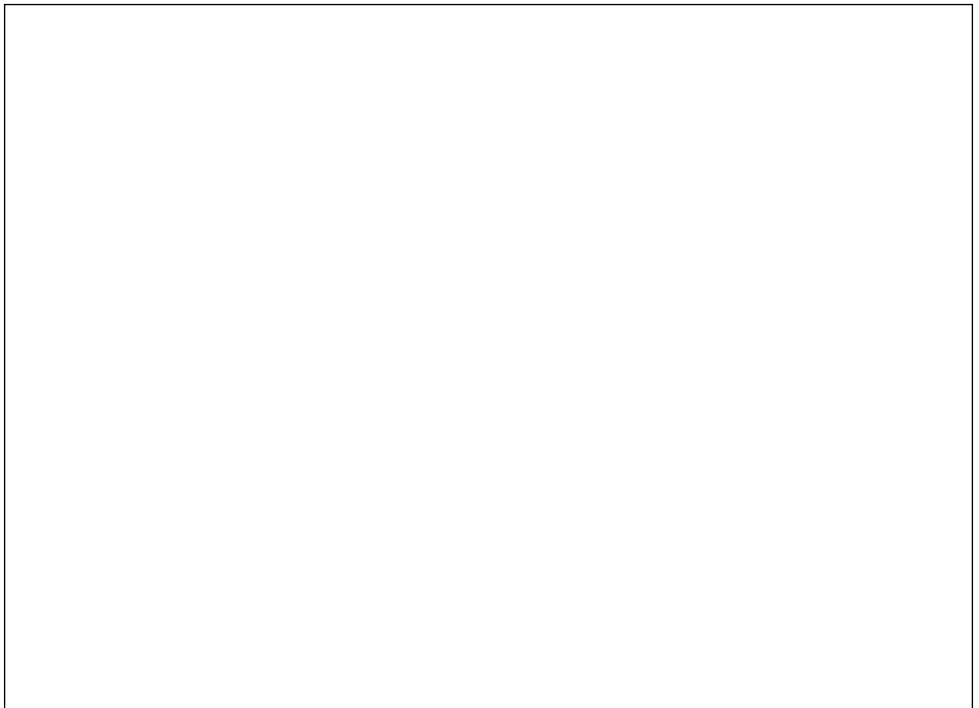
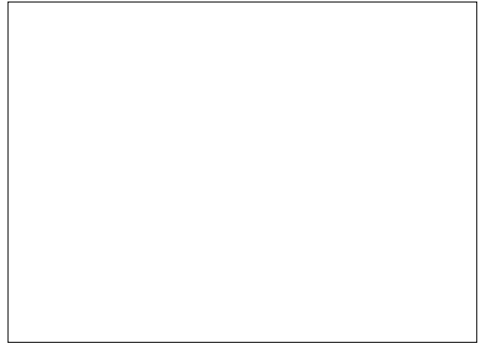
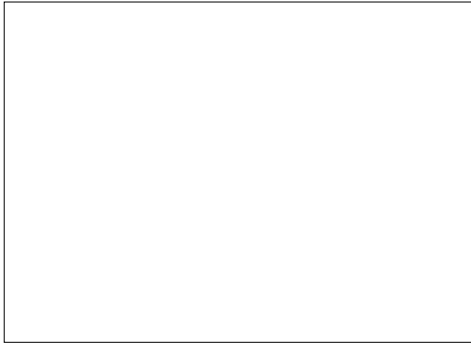
HASAs hjemmeside

www.hasa.dk

Announceekspedition:

Handicapidræt • Søballevej 2D, Veng • 8660 Skanderborg • Tlf. 87 93 37 86
Mail: info@handicapinfo.dk





B

Føniksvej 2, 8270 Højbjerg