



HALLIWICK AARHUS

PLASK



40. ÅRGANG. NR. 2. MAJ 2023



Et tilfældigt møde ved frysedisken - og hvad deraf fulgte!



Ovenstående kunne være overskriften på Mit Livs Novelle, men blev min indgang til HASA, da jeg tilfældigt mødte en bekendt i det lokale supermarked.

Som vi stod der, fik jeg fortalt, at jeg drømte om at lære at svømme. Og det viste sig, at hun havde lært at svømme på et vandskræk-kursus i HASA, og selvom det efterhånden var mange år siden, kom hun stadigvæk i klubben en gang imellem og drak kaffe.

Det var jeg nødt til at undersøge nærmere! Jeg ringede straks til Alice, min svømme-makker, og fik fortalt hende om vandskræk-kurset, der var åbent for alle. Og så gik der ikke ret lang tid, før vi begge to var meldt ind og skulle have den første times undervisning.

Når jeg nu, små to år senere, ser tilbage, kan jeg mere mig lidt over, hvor svært det var bare at få vand i hovedet, og ikke at forglemme: Det dybe vand, hvor vi ikke kunne bunde.

Men som med så mange andre ting, er det nok et spørgsmål om at tro på, det kan lade sig gøre!

Her forleden kunne jeg konstatere, at jeg havde svømmet 8 baner, og at jeg var ikke totalt udmattet. Så lidt fremskridt er der da, selvom der er nogle ting, jeg skal øve noget mere - men Rom blev ikke bygget på en dag. Så jeg er nok deltager på Vandskrækholdet i nogen tid endnu.

Jeg var så heldig at komme med til Jubilæums-festen sidste år. Det var en dejlig fest, med veloplagte gæster, god mad, sjove indslag og dejlig danse-musik. Og som en ekstra bonus

mødte jeg Bjarne og hans søster, som jeg havde kendt for mange år siden. Så det var dejligt at få det bekendtskab opfrisket.

Som nyt medlem i klubben har det været opløftende at mærke det engagement, der er blandt både instruktører og svømmere. Og som jeg fik lov at opleve ved stævnet i Lyseng. Det var en dejlig oplevelse. Tillykke til alle, der deltog.

Og nu er jeg også blevet valgt som suppleant til Styregruppen, og den første opgave har været at skrive denne leder til PLASK. Sådan kan det gå!

Hilsen fra Jette



Jette (th.), sammen med Helle og Bjarne til HASA-stævnet i april

HASI-Svømmestævne



D. 25. februar tog vores konkurrence-svømmere til Silkeborg for at deltage i HASI-stævne. Til stævnet hev hver HASA-svømmer mindst én medalje hjem. Det er for sejt!



Derudover blev der vundet guld, sølv & bronze i 50 m ekstra.

Sommerafslutning for HASA-medlemmer i **Åndehullet**

Vi afholder fredag d. 9 juni 2023 kl. 17.00 Grill dag.

Det er lidt tidligt i år, da der er mange arrangementer i kalenderen i år. Vi håber på, at I vil notere denne dag, så vi får en god afslutning inden ferien. Vi stiller grillen op ved vores nye klubhus, Rotteslottet, så den er klar til at stege dit eget kød. I huset er der, som noget nyt, nu service til fælles brug!

Vi køber salater, kartoffelsalat, brød, og sennep / ketchup / dressing osv. Drikkelse såsom Vin, Øl og Sodavand, er mod en lille betaling.

Vi håber på at vejrudsigten er dejlig sol som vi plejer.

Hilsen Festudvalget. Thomas, Ole og Hans.

Tilmelding til Hans hansfoldager@live.dk





HASA KALENDER 2023



Fredag	9. juni	Sommerafslutning
Onsdag	21. juni	Sidste svømmeaften
Onsdag	9. august	Opstart for selvsvømmere og børn
Onsdag	30. august	Opstart for vandskrækkere

Aftener med prøver, distancesvømning og tidtagning annonceres på opslagstavlen og på hjemmesiden.



HASA KONTINGENTSATSER 2023

- | | |
|---|---------------------|
| A. Enkelt medlemskab og optagelse på hold | 900,00 kr. |
| B. Familie medlemskab og optagelse på hold | 1.250,00 kr. |
| C. Passive, hjælpere, instruktører, livredder) | 150,00 kr. |

Familiemedlemskabet er tiltænkt dem, der bor på samme adresse og/eller er i nær familierelation. Medlemskabet dækker således, at 2 eller flere fra samme familie kan gå til svømning.

Kontingentet er betaling for det at være medlem i en idrætsforening, og ikke for en specifik ydelse. Medlemmer kan ikke stille krav om at få en del af kontingentet tilbage, hvis træning og aktiviteter må aflyses, eller hvis man vil stoppe."

Vedrørende kontingentindbetalinger bedes du benytte Holdsport, se www.hasa.dk/kontingent
Alternativt kan indbetaling ske på bankkonto reg. 1551 kontonr. 3054489.
Husk ved indbetalingen at skrive dit navn.

DEADLINE NÆSTE BLAD 1. JULI 2023

- SKAL OVERHOLDES ! -

Stof sendes til HASA: Bella Atay · Guldsmedgade 32 · 8000 Aarhus
Telefon: 28 46 98 66 · Mail: plask.bellaatay@gmail.com

NÆSTE NUMMER AF PLASK UDKOMMER MIDT AUGUST



Generalforsamling marts 2023

Vi havde en super hyggelig, og ganske produktiv aften hvor der blev uddelt en hel masse priser. Bl.a. blev vores stiftere, Harald & Vibeke æresmedlemmer anno 2023.

Harald har beklageligvis måttet trække sig fra styregruppen, efter mange års tro tjeneste i klubben.





I stedet er Gritt trådt til, som medlem af styregruppen. Udover har vi fået en ny suppleant, nemlig Jette, da Morten har besluttet sig for at trække sig.

Vi har også fået udnævnt to hoptimister til forsamlingen, Thomas & Ole Svendsen.



Nye ansigter

Kære medlemmer af HASA.

Jeg er den nye livredder i klubben, som mange af jer ved, da jeg har været her et par måneder allerede. Jeg har ikke tidligere været livredder, men da min skakven Morten på Facebook beskrev klubbens nød, var jeg ikke sen til at kaste mig ud i noget nyt, det er nemlig sundt at lære nye ting for hjernen og godt at komme lidt op af sofaen og ud at møde nye mennesker.

Til daglig kører jeg bybus i Aarhus, her kan jeg godt genkende nogle af jer i bybilledet, og så er jeg også lidt aktiv som ledsager.

Jeg elsker saltvand! Om sommeren efter arbejde svømmer jeg lidt ved især den permanente. Men mine store passioner er kitesurfing og stand up padling. Så jeg har nogle fritidsinteresser, der kan bringe mig ud til havet både når der er vind og vindstille. Jeg elsker simpelthen at komme ud på havet. Padlingen er meditativ naturnydelse og udholdenhed, imens kiten er action og fart. Begge dele skøn motion og det er fantastisk at bruge havet som styrketræner.

Vi ses i svømmehallen
- Peter



Et selfie fra Krk, Kroatien i juli 2022, hvor jeg havde padelboardet med på tur.



Sødeste vandhunde i HASA

Nu har jeg været en del af denne her klub i omtrent et år og på den tid er jeg simpelthen blevet så forelsket i det sammenhold og den passion der er i klubben. Hvad jeg troede bare skulle være en lille hjælpende hånd til et svømmestævne, tilbage i april måned 2022, blev til, at jeg er mødt op hver onsdag aften, for at være en del af det fællesskab der er omkring svømning.

Nu har jeg været på Halliwick grundkursus og et enkelt suppleringskursus og det kommer der helt sikkert mere af.

Hvorfor blev jeg redaktør?

Lene, som jeg i mange år har arbejdet tæt sammen med i Meny, kom til mig, da der manglede en ny redaktør her på PLASK. Jeg sprang selvfølgelig til med det samme, da jeg ved hvor meget bladet betyder for hele klubben, og jeg har før været meget aktiv på de sociale medier i gymnasiet, så det lød spændende at kunne få lov at prøve noget lidt andet.

Kærlig hilsen
Redaktøsen,
Bella







Diamantbryllup Hans og frue

I anledning af Britta og Hans' diamantbryllup tog den garvede del af HASA-medlemmerne lige forbi for at vække, og ønske parret tillykke med de 60 år. Stort tillykke fra hele HASA, med den store dag! Kærligheden bruser her i klubben. Hip-hip hurra!

Suppleringskursus – ADHD og ASF

HASA-instruktører har været på et suppleringskursus i Aalborg, d. 11. marts, hvor der var fokus på at lære om ADHD og ASF, og hvordan vi, som instruktører, bedst imødekommer disse gruppers udfordringer og behov. På kurset har vi lært en masse om, hvordan vi bedst muligt hjælper vores svømmere, psykisk, så vel som fysisk i vandet.

Kurset havde desuden en praktisk del, hvor vi skulle i vandet og prøve forskellige aktiviteter af og derefter gå i dialog om, hvordan vi kan formulere aktiviteten ud til den specifikke målgruppe, så alle er inkluderet og alle har det sjovt.

Efter kurset sluttede vi af med årsmøde i HASAM og fællesspisning.



HASA-svømmestævne 2023

Victor, 21 år, vandskræk i HASA:

"Halliwick er jo en ambitiøs organisation, som udover at være tilknyttet HASA-svømmeklub, også repræsenterer nogle skønne mennesker, som hver især fik fyldt depoterne godt op med gode oplevelser og nye venskaber, på tværs af de deltagende svømmeklubber. Alle gjorde deres til, at vi alle sammen fik en skøn dag til at gå med godt humør og minder. Jeg havde det fantastisk med at kunne observere så seje men-

nesker på klods hold. Der blev kæmpet og råbt, svedt og klappet, og til sidst krammet. Fællesspisningen var lige prikken over i'et for mig at være med til. Der var plads til at vi alle kunne få hilst ordentligt på hinanden, og rig mulighed for at udveksle telefonnumre. Som slut var der en lille pool turnering, ved udgangen af Diakonhøjskolen. Rigtig dejlig dag, alt i alt! Jeg glæder mig til at være med igen næste år."



HASA-medaljvindere 2023



Klar, parat, Sarah!

Peter & Lene, lyvogtyve, instruktør i HASA:

"TAK FOR EN GOD DAG

Tak til alle hjælpere og svømmere for et super godt hjemme stævne lørdag d. 29. april. Vi har fået meget ros fra de andre klubber - både for afviklingen, men i særdeleshed for jeres engagement og gode humør.

Vi har lovet at være værtsklub for HASAMs 40 års jubilæums stævne. Det afholdes lørdag d. 2. september 2023 i Lyseng Svømmebad, hvor vi håber at vi må trække på Jeres hjælp igen. Sæt kryds i kalenderen, så vi kan vise hele Halliwick Danmark, hvordan et stævne skal afholdes.

Mange svømme hilsner
Lene og Peter"

Stævneresultater

Medaljeregn til HASA:

25 m: Sølv til Simone

25 m ekstra: Guld til Linn Mai

25 m. ekstra: Sølv til Poul Henning

50 m:

- Guld til Zakarias,

- Sølv til Poul Henning

- Bronze til Sarah

50 m. ekstra: Bronze til Linn Mai

100 m: Sølv til Frederik

100 m ekstra: Sølv til Poul Henning

God tid 50 m: Thomas

God tid 100 m: Louise

Stafet 25 m: Bronze til Zakarias, Matthias,
Simone og Frederik



Fællesspisning på Diakonhøjskolen

HASA-Hoptimist fylder 70



HASA-svømmer, Åndehulsansvarlig, kaffebrygger i Rottehullet, grillmester til sommerfesten, handyman og vinterbader er bare nogle af de titler, vi kan sætte på Ole, årets Hoptimist. Og så er han Thomas' far.

For det var Thomas, der fik Ole ind i HASA, for snart en del år siden. En dag stod de der på bassinkanten i Lyseng. Og mens Lene og Hans knoklede for at få Thomas til at slippe bunden i den ene ende af øvebanen, forbedrede far Ole sin svømning i anden. Til afterswimming fik de snart deres faste pladser i Rottehullet med ansvar for kagelisten.

Ole er, som det ses i indledningen, gennem årene blevet et særdeles aktivt medlem i HASA, en mand med idéer, som også stiller sig i spidsen for at realisere dem til glæde for alle i klubben. Det seneste eksempel er, at Ole ikke bare peb over de ødelagte borde og snavsede stole, der flyttede med til vores nye klubhus, men gennem sine kontakter skaffede "nyt", smukt inventar til Rotteslottet. Sådan!

HASA siger Hjertelig Til Lykke med fødselsdagen og takker for den store indsats i klubben.



*Det er Ole
i den stribede trøje*



Mindeord for Hans Rogild

HASA si'r farvel til Hans Rogild

Sidst i marts fik vi i HASA-besked om, at Hans Rogild, HASA-medlem siden midt i 70'erne var død. Hans stoppede kort før coronaen lukkede Lyseng, da hans sygdom gjorde, at han ikke længere kunne holde varmen i bassinet så hans muskler blev stive.

Men indtil da var han et aktivt medlem fra han mødte op med stærk vandskræk, for senere at blive instruktør. En af dem, der nød godt af Hans'rolige og kompetente undervisning var Susanne, HASAs formand.

HASA var en stor og vigtig del af Hans' liv og gennem 11 år drog han med klubben til stævner i Norge og Danmark – ikke som svømmer, men som ansvarlig for den praktiske afvikling.

De senere år holdt Hans mest til på det dybe nede ved barren, hvor han brugte sine evner til at vejlede de tidligere vandskrækkere i at gøre ting de ikke troede, de turde og derfor fik sit kærlige tilnavn: Vandlokkeren.

HASA siger tak for mange års aktivt "vandskab" og venskab.

Hans' kone, Mette, siger Tak for blomsterne og deltagelsen ved Hans' bisættelse



Hans havde sin faste plads i bassinet – men var også trofast gæst til afterswimming i Rottehullet







Halliwick

Svømmeklubben i Århus



Styregruppen

Susanne Søndergaard

Trankær Mosevej 75, 8310 Tranbjerg J.
Tlf. 28 72 15 40
susanne.soendergaard@hotmail.com

Hans Foldager

Æblevej 13, 8270 Højbjerg
Tlf. 50 41 15 11
hansfoldager@live.dk

Peter Halling Petersen

Blommevænget 222, Saksild, 8300 Odder
Tlf. 28832750
hallingpetersen@live.dk

Gritt Gravgaard Bonde

Solhøjvej 36, 8210 Aarhus V
Tlf. 28 34 13 34
grittgp@yahoo.com

Malene Voigt-Møller

Hørhavevej 56, 8270 Højbjerg
Tlf. 24 83 22 87
malenevoigtmoeller@gmail.com

Suppleanter:**Lene Christensen**

Lærkevej 7, 8362 Hørning
Tlf. 28 44 66 18
lenefladland@live.dk

Jette Jensen

Silkeborgvej 619, 8220 Brabrand
Tlf. 26 63 44 13
jette619@hotmail.com

Andre kontaktpersoner

Regnskabsfører**Irene Lindemann**

Skt. Markus Kirkeplads 24, 2.tv, 8000 Aarhus C.
Tlf. 20 26 55 17
lindemannirene54@gmail.com

Redaktion**Bella Atay**

Guldsmedgade 32, 8000 Aarhus C
Tlf. 28 46 98 66
Plask.bellaatay@gmail.com

Socialt**Maybrit Damgaard, "Musehullet"**

Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Jane Christensen, "Musehullet"

Østre Havevej 49, 8520 Lystrup
Tlf. 25 89 14 54
janechristensen1964@outlook.dk

Thomas og Ole Svendsen, "Rottehullet"

Tlf. 23 49 01 50

Svømmeundervisning, begyndere**Maybrit Damgaard, børn kl. 19:00**

Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Vibeke Lie, voksen kl. 20.00

Elmehaven 50, 8220 Lystrup
Tlf. 27 63 72 27
vbkli@gmail.com

Leder af konkurrenceholdet**Lene Christensen**

Lærkevej 7, 8362 Hørning
Tlf. 28 44 66 18
lenefladland@live.dk

Svømmetræner**Susanne Søndergaard**

susannesoendergaard@hotmail.com

Medlemskab og kontingent

www.hasa.dk/kontingent

HASAs hjemmeside

www.hasa.dk

Lyseng Svømmebad

Lysengvej 4, 8270 Højbjerg

Announcekspedition:

PARASPORT DANMARK · Agerbakken 21 · 8362 Hørning · Tlf. 87 93 37 86
Mail: info@handicapinfo.dk





AFSENDER: Højlundsparken 111, Fastrup, 8355 Solbjerg