



HALLIWICK AARHUS

PLASK

HALLIWICK AARHUS RUNDER EN MILEPÆL
PLASK

40. ÅRGANG. NR. 3. AUGUST 2023



Livet under overfladen



Mit forhold til vandet har været næsten mit halve liv. Jeg fik en helt ny verden under vandoverfladen foræret, som jeg vil ønske, at I alle vil prøve at opleve. En overkommelig mulighed for at deltage i naturens skønne univers, er at tage en tur til stranden en sommerdag. Her kan du tage et par dykkerbriller på, og glide under overfladen på en halv meter vand. Her åbnede sig den verden, jeg oplevede første gang jeg var der. Masser af forskellige former for liv, der enten bevægede sig eller lå helt stille hen. Især hvis du kan finde et sted med lidt ålegræs, vil der muligvis være fiskeyngel, som gemmer sig for de større fisk, som jager dem.

Det store spring i vandet

I HASA har jeg gennem mange år oplevet en stor entusiasme hos vore medlemmer. Først skal man blive dus med vandet og dens mange luner der skal overvindes. Derefter begynder tiden, hvor du stille og rolig oplever, at man kan flyde, og bevæge sig... Dejligt... Nu er man så ved at blive klar til det næste store skridt. Måske skal jeg lige kigge lidt under overfladen for at overbevise sig om at der ikke sker andet end man får vand i øjnene og næsen. De næste mange aftener i svømmehallen, får du kyndig undervisning af HASAs instruktører i 10 punkts programmet. Du er nu klar til de store beslutninger... Distance svømning, klargøren til stævner, hygge svømning eller et hop på hovedet fra kanten i det dybe vand.

Socialt samvær uden vand

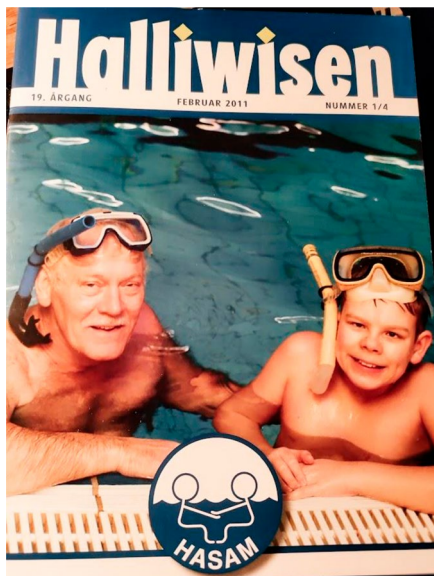
Også her er du i trykke hænder, med de mange kammerater du nu har fået i HASA. Vi har lige overstået vores sommerafslutning d. 9. juni i vores store dejlige klubhus. Vi var samlet ca. 35 glade og forventningsfulde medlemmer. Grillen var oppe i gear og der blev stegt kød i lange baner. Vi i festudvalget havde travlt med de store forberedelser, som hører sig til denne dag.

Indkøb, flytte borde / stole, lave salat osv. Men alt bliver meget lettere, med de gode rammer som vi må benytte i Lysengs flotte hus.

Festudvalget vil lige nævne at næste samvær i "Åndehullet" kommer en gang i efteråret. Der skal hurtigt komme en dato, som I skal sætte i kalenderen!

Sammenhold i Musehullet og Rotteslottet. Også her bliver der sat gang i det gode kammeratskab. Efter svømningen står der i Musehullet en lille mundsmag og saftevand klar til de små vandmus, som en opstrammer inden turen går hjem. Rotteslottet har kaffe med kage, som er medbragt af slottes faste brugere.

Alt er nu ved det gamle igen efter Corona-tiden og en manglende livredder.



Hans med en glad snorkelsvømmer

Sommerfest



Er de pølser ikke snart brankede?



Sol og tomme tallerkener





Motion efter en god omgang mad





HASA KALENDER 2023



Lørdag 2. september

HASAMS 40-års jubilæumsstævne

Aftener med prøver, distancesvømning og tidtagning annonceres på opslagstavlen og på hjemmesiden.



HASA KONTINGENTSATSER 2023

- | | |
|--|--------------|
| A. Enkelt medlemskab og optagelse på hold | 900,00 kr. |
| B. Familie medlemskab og optagelse på hold | 1.250,00 kr. |
| C. Passive, hjælpere, instruktører, livredder) | 150,00 kr. |

Familiemedlemskabet er tiltænkt dem, der bor på samme adresse og/eller er i nær familierelation. Medlemskabet dækker således, at 2 eller flere fra samme familie kan gå til svømning.

Kontingentet er betaling for det at være medlem i en idrætsforening, og ikke for en specifik ydelse. Medlemmer kan ikke stille krav om at få en del af kontingentet tilbage, hvis træning og aktiviteter må aflyses, eller hvis man vil stoppe."

Vedrørende kontingentindbetalinger bedes du benytte Holdsport, se www.hasa.dk/kontingent
Alternativt kan indbetaling ske på bankkonto reg. 1551 kontonr. 3054489.
Husk ved indbetalingen at skrive dit navn.

DEADLINE NÆSTE BLAD 19. OKTOBER 2023

- SKAL OVERHOLDES ! -

Stof sendes til HASA: Bella Atay · Marstrandsgade 29 st. tv. · 8000 Aarhus
Telefon: 28 46 98 66 · Mail: plask.bellaatay@gmail.com

NÆSTE NUMMER AF PLASK UDKOMMER MIDT NOVEMBER



Hej til livredder Trine

Hejsa allesammen!

Mit navn er Trine og jeg er den nye livredder her i klubben. Jeg er 19 år gammel, og bor i en lille by uden for Aarhus med min hund Lilly og min mor og far. Jeg har også en storebror, men han bor i Aalborg. Jeg er lige blevet færdig med gymnasiet, og har derfor sabbatår. Jeg har allerede hilst på en hel del af jer, og jeg glæder mig rigtig meget til at lærer jer alle at kende. Til

dagligt arbejder jeg i Lyseng Svømmehal, hvilket jeg har gjort i 5 år. Her har jeg voksensvømmer med vandskræk, samt teknik træning. Jeg glæder mig til en masse fede oplevelser med klubben HASA, og ser frem til en masse sjov! Vi ses i svømmehallen!

Bedste hilsner Trine



Årets Fighter!

Årets Fighter pokal, går til en svømmer der har udviklet sig meget i løbet af sæsonen. Og da må vi sige at det var svært at vælge en, da der er mange som virkelig har udviklet sig i løbet af denne sæson.

Men i år gik den til Mads Skrydstrup. Mads blev i efteråret flyttet fra det lille bassin over til det store, og det i sig selv var et stort skridt. Efter

han er kommet i det store bassin, har han fået en god svømme kammerat i Mathildas, som har været en stor inspiration for Mads. Så nu svømmer han baner og kan også springe ud fra kanten i den dybe ende.

Kære Mads du er så sej, stort tillykke med pokalen.



Tak til 20 år med Aase som redaktør

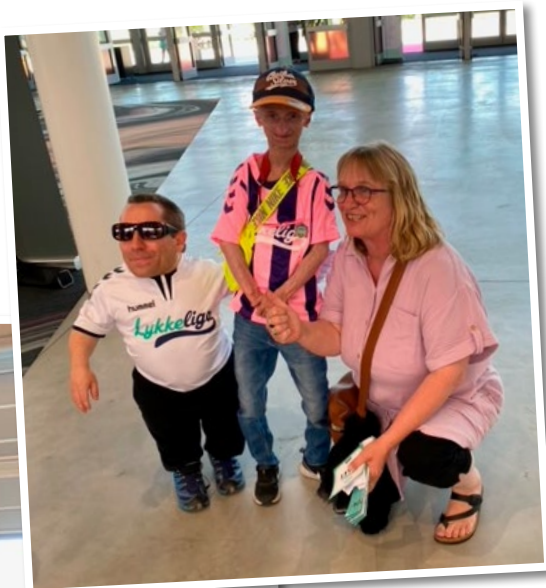
Sidste aften inden sommerferien, var store lagkage aften. Aase havde lavet de lækreste jordbærlagkager. Hvad Aase ikke vidste var, at vi havde købt en blomst til hende, som tak for det store arbejde, hun har lagt i at lave plask i rigtig mange år. Til stor glæde til alle klubbens medlemmer.

Hun har virkelig arbejdet hårdt for at få alt med i bladet. Så også her skal der lyde en stor tak til Aase for det store arbejde. Vi glæder os til at være samme med dig i vandet i mange år endnu.



Lykkelige Cup i Herning

Kathrine Christensen er udover at være svømmer i HASA også håndboldspiller i Vivild håndbold Starz. Hun deltog i Lykkelige cup i Herning 11. juni. Lene og Margit var med som publikum. Her er lidt fotos fra dagen.

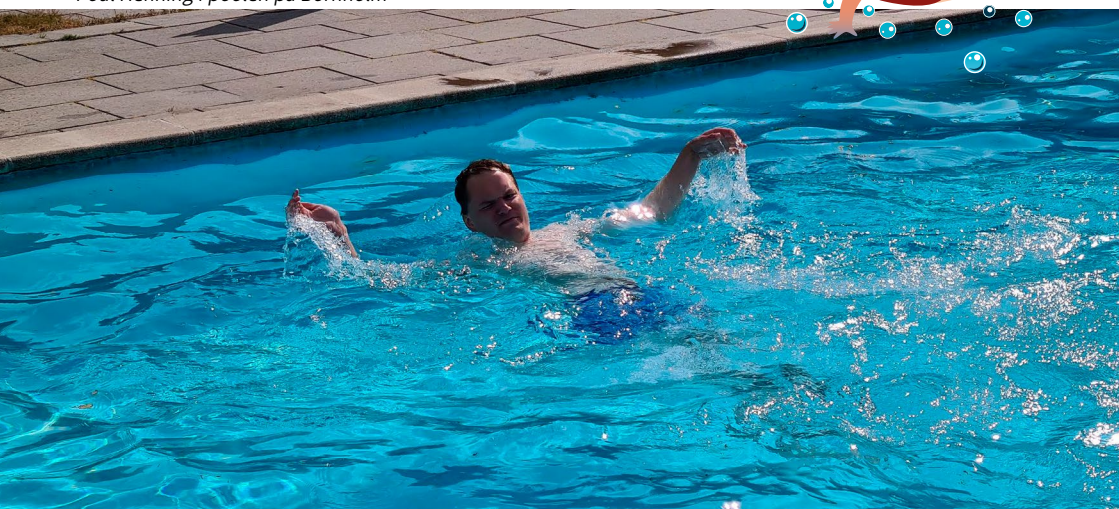


Sommer Plask!

Kathrine tog lige en frisk dukkert i gudenåen! God sommer til jer alle!



Poul Henning i poolen på Bornholm







Fejring af HASAMs 40-års jubilæum

I anledning af HASAMs 40-års jubilæum afholder HASAM i samarbejde med HASA et festligt svømmestævne og jubilæumsmiddag, lørdag d. 2. september 2023. Svømmestævnet foregår i Lyseng Svømmebad, Lysengvej 4, 8270 Højbjerg.

For at gennemfører stævnet, har vi brug for hjælp til følgende opgaver:

- Køkken, fordele sandwich (kommer færdige) og vand. Sørg for frugt (Skal skæres) og juice
- Praktisk hjælp, Stille stole og borde op i hallen og rydde det væk efter stævnet
- Officials, (1 bud, 4 måldommere, 12 tidtagere, 1 starter, 1 speaker)
- Bemanding af PC-rum (Håber HASAMs stævneudvalg klare dette)
- Livredder

Under stævnet serveres frokost sandwich, vand, og frugt.

Der vil blive svømmet heat i 25m, 50m og stafet. Stævnet afholdes efter Halliwick konceptet dvs. konkurrence med tidshandicap.

Der vil desuden være underholdning og forskellige aktiviteter i bassinet.

Efter stævnet har du mulighed for at deltage i jubilæumsmiddag på Diakonhøjskolen, Lyseng Allé 15, 8270 Højbjerg.

Pris for jubilæumsmiddagen er 200 kr. pr. deltager. Underholdende indslag er meget velkomment.

Du er naturligvis også meget velkommen til "bare" at komme forbi, og hygge med os i løbet af dagen og/eller til jubilæumsmiddagen.

Dog er tilmelding til middagen nødvendig for at sikre god og rigelige forplejningen til alle.

Forplejning under stævnet (hjelppere) 0,00 kr.

Deltagelse i jubilæumsmiddag 200,00 kr.

Har du mulighed for at hjælpe os, så kontakt Lene 2844 6618 eller Peter 2883 2750, mail: petermikaelpetersen@gmail.com, gerne så snart som muligt, og inden 17. august 2023.

Evt. spørgsmål, kontakt Peter.

Vi håber, at I vil være med, og glæder os til en festlig og hyggelig dag sammen med jer.

Mange hilsner
HASAM, FU & HASA, Styregruppe









Halliwick

Svømmeklubben i Århus



Styregruppen

Susanne Søndergaard

Trankær Mosevej 75, 8310 Tranbjerg J.
Tlf. 28 72 15 40
susanne.soendergaard@hotmail.com

Hans Foldager

Æblevej 13, 8270 Højbjerg
Tlf. 50 41 15 11
hansfoldager@live.dk

Peter Halling Petersen

Blommevænget 222, Saksild, 8300 Odder
Tlf. 28832750
hallingpetersen@live.dk

Gritt Gravgaard Bonde

Solhøjvej 36, 8210 Aarhus V
Tlf. 28 34 13 34
grittgp@yahoo.com

Malene Voigt-Møller

Hørhavevej 56, 8270 Højbjerg
Tlf. 24 83 22 87
malenevoigtmoeller@gmail.com

Suppleanter:**Lene Christensen**

Lærkevej 7, 8362 Hørning
Tlf. 28 44 66 18
lenefladland@live.dk

Jette Jensen

Silkeborgvej 619, 8220 Brabrand
Tlf. 26 63 44 13
jette619@hotmail.com

Andre kontaktpersoner

Regnskabsfører**Irene Lindemann**

Skt. Markus Kirkeplads 24, 2.tv, 8000 Aarhus C.
Tlf. 20 26 55 17
lindemannirene54@gmail.com

Redaktion**Bella Atay**

Guldsmedgade 32, 8000 Aarhus C
Tlf. 28 46 98 66
Plask.bellaatay@gmail.com

Socialt**Maybrit Damgaard, "Musehullet"**

Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Jane Christensen, "Musehullet"

Østre Havevej 49, 8520 Lystrup
Tlf. 25 89 14 54
janechristensen1964@outlook.dk

Thomas og Ole Svendsen, "Rottehullet"

Tlf. 23 49 01 50

Svømmeundervisning, begyndere**Maybrit Damgaard, børn kl. 19:00**

Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 20 71 32 34
maybrit@hotmail.dk

Vibeke Lie, voksen kl. 20.00

Elmehaven 50, 8220 Lystrup
Tlf. 27 63 72 27
vbklie@gmail.com

Leder af konkurrenceholdet**Lene Christensen**

Lærkevej 7, 8362 Hørning
Tlf. 28 44 66 18
lenefladland@live.dk

Svømmetræner**Susanne Søndergaard**

susannesoendergaard@hotmail.com

Kontaktperson for henvendelse fra nye svømmere:

Marianne Bisgaard
Tyrrestrupvej 9, 8270 Højbjerg, Tlf. 27 63 61 90
marianne@sent.com

Medlemskab og kontingent

www.hasa.dk/kontingent

HASAs hjemmeside

www.hasa.dk

Lyseng Svømmebad

Lysengvej 4. 8270 Højbjerg

Announcekspedition:

PARASPORT DANMARK • Agerbakken 21 • 8362 Hørning • Tlf. 87 93 37 86
Mail: info@handicapinfo.dk





AFSENDER: Højlundsparken 111, Fastrup, 8355 Solbjerg