

Invitation til en aften om angst

Kære Alle

Herved inviteres I til et oplæg omkring angst.

Vi har været så heldige, at psykolog Gritt Graugaard Bonde har tilbudt, at holde et oplæg om angst. Gritt er mor til Trille som svømmer på vores ungdoms/konkurrence hold.

Oplægget henvender sig både til jer med vandkræk samt til andre interesserede i HASA, og afholdes

Mandag d. 8. april 2024 kl. 18-21

i vores klublokaler/Rotteslottet. Pårørende og også velkomne.

Invitationen vedlægges. Her kan I også læse lidt mere om Gritts baggrund og praktiske oplysninger i forbindelse med arrangementet.

HASA vil være vært ved en omgang let forplejning, og det er gratis at deltage.

På styregruppens vegne

Peter Halling Petersen

ps. Rigtig god påske til jer alle. Husk ingen svømning onsdag før påske.