



Halliwick Århus

PLASK

29. årgang • Nr. 1 • Februar 2011

Tankeløshed eller manglende hensyn?



Billedet viser den nye trappe fra P-pladsen ned til svømmehallen. Midt i billedet ses gelænderet, som blev sat op i november, efter at HASA efterlyste det i oktober. Trappen er ryddet for sne, som er skovlet op mod gelænderet. Og på højre side er der både en cementklods + sne. Resultat: Folk med behov for et gelænder har ikke en chance. Tankeløshed eller manglende hensyn?



Vi er temmelig mange dårligt gående i HASA med ret til at parkere på de specielle handicap-P-pladser. Men hvor ofte har vi ikke oplevet, at handicap-pladserne er fulde af byggemateriel eller affald fra byggeriet eller som i vinter, at sneen er skrabet sammen og efterladt på handicap-P-pladserne. Tankeløshed eller manglende hensyn?

For et år siden valgt byrådet i Århus ikke at ansætte en fuldtids tilgængeligheds-konsulent. I stedet fordeltes opgaven på flere embedsmænd. Jeg er bange for, at det vil medføre, at tilgængelighed får en lav prioritet.

Tilgængelighed er meget andet end

adgang for kørestolsbrugere til nybyggeri. Man skal også have folk til at tænke i "tilgængelighed", hvilket min eksempler illustrerer.

Ifølge FN's handicapkonvention, art. 9, skal deltagerstaterne træffe passende foranstaltninger til, at involverede aktører undervises i de problemer med tilgængelighed, som personer med handicap står overfor.

Generelt sættes lighedstegn mellem handicap og kørestol, og man tænker ikke i de dårligt gåendes, svagtseendes og blindes behov. Derfor er jeg bange for, at vi her i Århus må vente i mange år endnu på oplysning om og undervisning i "tilgængelighed". I mellemtiden udsættes vi for uvidenhed, tankeløshed og manglende hensyn.

Harald

Generalforsamling

Torsdag den 10. marts 2011 kl. 17.30

Opholdsstuen ("Rottehullet"),

Anneksbygningen, Lyseng Svømmeanlæg

Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Formandens beretning
4. Godkendelse af regnskab
5. Indkomne forslag
 - a. Styregruppen fremsætter forslag om, at pkt. 7 (valg) gennemføres som anført selv om pkt. 5.b ikke kan vedtages i hen hold til vedtægternes §10 "Vedtægtsændringer kan ske på enhver generalforsamling, når mindst 1/3 af foreningens stemmeberettigede medlemmer er til stede, og når mindst 2/3 af de afgivne stemmer er for forslaget."
 - b. Styregruppen fremsætter forslag til ændring af vedtægterne så disse bliver i overensstemmelse med den nye struktur HASA har arbejdet efter i det forløbende år. De centrale vedtægtsændringer er angivet på side 14 og 15 i dette nummer af medlemsbladet. Det samlede forslag til ændringer findes på www.hasa.dk eller kan rekvireres hos formanden.
6. Fastlæggelse af budget og vedtagelse af kontingent
7. Valg af styregruppe og 1 suppleant
8. Valg af revisor og revisorsuppleant
9. Eventuelt

**Efter generalforsamling byder HASA på middag kl. 19:30
for klubbens voksne medlemmer.**

**Tilmelding til middagen nødvendig til Harald på telefon 86 14 15 75
eller mail hrlie@dadlnet.dk senest mandag 7. marts.**

På styregruppens vegne Harald

Rettelse

I sidste nummer af plask havde der sneget sig en ekstra bindestreg ind i den mail-adresse, man skulle sende billeder til for at deltage i julens nissefotokonkurrence. Men fortvivl ikke. Det er endnu ikke for sent at deltage i konkurrencen. Send dine billeder til chahansen@stofanet.dk.

Styregruppens beretning 2010



Det har været et godt og aktivt år for HASA. Medlemstilgangen har været god blandt børn og voksne. Vi har haft gode, stabile instruktører, og omstillingen til ny struktur i forbindelse med et kommende generationsskifte er i god gænge.

Året blev indledt med et klubseminar i samarbejde med DGI, hvor HASA blev "kørt i pit-stop" og grundigt eftersat. Det gav bl.a. inspiration til "Musehullet", hvor børn og unge kan samles efter svømning. Det er blevet meget populært og er væsentligt for sammenholdet.

Væsentligt for denne gruppe medlemmer er også deres deltagelse i svømmestævner, hvor antallet af konkurrencesvømmere har udviklet sig tilfredsstillende, så vi er nu oppe på en 15 – 16 stykker, og flere er på vej.

Da forældrene vanligvis er aktive ved undervisningen af børnene, medregnes en voksen per barn i opgørelsen af medlemsantallet. Så ved udgangen af året havde vi 180 medlemmer, hvoraf 40 var nytillkomne i løbet af året med en jævn fordeling af børn og voksne "vandskrækere".

Det har været en stor udfordring for vore instruktører, men de er gået til opgaven med godt humør og entusiasme. Samtidigt har vi haft nogle dygtige, engagerede svømmetrænere. Andreas i foråret og i efteråret Peder i samarbejde med Pernille. Livredderne har også været gode og stabile.

Vi har i løbet af året brugt mange penge på uddannelse af vore instruktører. Penge, der er givet godt ud, for det er kvalitetsarbejde, de præsterer.

Desværre lykkedes det ikke at få tilstrækkeligt med tilmeldinger til vor sommerudflugt med overnatning i august. Det var pengene fra "Frivillighedsprisen", som skulle være brugt til oplevelser på Mols. Styregruppen valgt derfor i stedet, at arrangere et internt kursus for forældre, svømmere, hjælpere etc., som blev afviklet i januar i år. Der var god tilslutning, og deltagerne var meget glade for udbyttet af kurset. Styregruppen tænker derfor på at gentage kurset, da det er væsentligt for klubbens funktion og udvikling, at medlemmerne har god forståelse af Halliwickkonceptets idé og metodik.



Vi skal i dybden.

Parkeringsforholdene ved svømmehallen har været under al kritik pga. bygningen af den nye idrætshal, og forholdene er stadig ikke i orden. Jeg har skriftligt og mundtligt beklaget mig mange gange, men genetableringen af P-pladsen har sit helt eget, sendrægtige tempo, og jeg får aldrig nogen tilbagemelding.

(beretningen fortsættes s. 17)

HASA Kalender 2011



Lørdag 26. februar	Svømmestævne, Silkeborg
Torsdag 10. marts	Generalforsamling, se side 11
Lørdag 9. april	Svømmestævne, HASA
Onsdag 20. april	Påske, ingen svømning
Onsdag 1. juni	Svømning, ingen undervisning (Kr. Himmelfart)
Onsdag 8. juni	Sidste svømmeaften, børn
Onsdag 15. juni	Sidste svømmeaften, voksne

Aftener med prøver, distancesvømning og tidtagning annonceres på opslagstavlen i svømmehallen.

Indkaldelse til Generalforsamling

Torsdag 10. marts 2011 på Lyseng svømmeanlæg kl. 17:30.

Efter generalforsamling byder HASA på middag kl. 19:30 for klubbens voksne medlemmer. Tilmelding senest 7/3.

Vedr. transport med TAXA

Svømmere, der kører med TAXA til svømning skal, når de vil melde afbud, ringe til:

Centralen, Århus Taxa, på 89 48 48 37 inden kl. 18.30

DEADLINE NÆSTE BLAD

20. april 2011 - SKAL OVERHOLDES - til

**HASA: Aase Nørrung, Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj
Telefon 86 15 00 73, E-mail: aan@forlagetydun.dk**

**NÆSTE NUMMER AF PLASK
UDKOMMER I SLUTNINGEN AF MAJ 2011**

Kursusdag i Pindstrup

Læs om kursusdagen i formandsberetningen s. 7



Karsten: "Det var spændende at høre om de principper, man bruger i undervisningen. Ligesom det var en øjenåbner selv at prøve nogle af de udfordringer, de handicappede svømmere står overfor. Socialt var det også godt at møde andre fra klubben. Jeg synes,

vi havde nogle hyggelige dage og ser frem til næste års arrangement". Karsten er far til Kasper, der har Downs syndrom. De startede i HASA i efteråret.



Det var en spændende dag på Pindstrup Centeret med rigtig god veksling mellem teori og øvelser i vand. Det var tankevækkende, hvor små skævheder og bevægelser, der skulle til for, at kroppen opførte sig helt anderledes i vandet. På den måde blev jeg meget klogere på, hvorfor vi træner, som vi gør. Udover det fagligt spændende program, var det en utrolig hyggelig weekend med skønne mennesker. Klubånden var helt fantastisk, ligesom humøret og beværtning får topkarakter".

Morten, far til Johan

Ida: "Kurset har givet mig større almen forståelse for HALLIWICK. Jeg er blevet en bedre ledsager efter at have prøvet på egen krop, hvordan teknikkerne virker. Og ikke at forglemme har jeg haft en hyggelig weekend i godt selskab. Ida er hjælper for Michel.



Marion: "Skønt at boltre sig - opleve glæden ved vandet. Fedt at opleve angsten for vand forvandles til barnlig glæde. Man bliver helt euforisk ved at opleve kropsfornemmelsen. Jeg er en stor pige. Men i vandet føler jeg mig som en sylfide. Føler at intet er umuligt i vand".

Marion er vandskræk og begyndte i HASA i efteråret.

Ændringer på vej i HASAs ledelse

Styregruppen fremsætter forslag til ændring af vedtægterne til generalforsamlingen af HASA forudsætter den foreslåede ændring.

Centrale paragraffer i de eksisterende vedtægter for HASA:

§ 6 Bestyrelsen

Bestyrelsen består af:

1. Formand
2. Næstformand
3. Sekretær
4. Kasserer
5. 1 medlem
6. Transportleder
7. Svømmeleder

A: Det forudsættes, at svømmelederen har et godt kendskab til svømmeinstruktion efter Halliwick-metoden.

B: Bestyrelsens medlemmer vælges af generalforsamlingen for en 2-årig periode. Formanden + 2 medlemmer afgår ulige år, svømmeleder + 3 medlemmer afgår lige år.

C: Formand, svømmeleder og dennes suppleant vælges særskilt af generalforsamlingen. Den øvrige bestyrelse konstituerer sig selv.

D: Suppleanter skal vælges hvert år. Suppleanter, der er indtrådt i bestyrelsen følger det pågældende bestyrelsesmedlems valgperiode.

E: Revisorerne vælges af generalforsamlingen for en 2-årig periode, således at 1 revisor er på valg hvert år. Revisorsuppleant skal vælges hvert år.

F: Bestyrelsen fastsætter selv sin forretningsorden.

G: Bestyrelsesmøder afholdes mindst 4 gange om året og når formanden finder det nødvendigt, eller når 3 bestyrelsesmedlemmer kræver det. Bestyrelsen er kun beslutningsdygtig, når mindst halvdelen af dens medlemmer, hvoriblandt formanden eller næstformanden, er til stede.

§ 7 Afdelinger og udvalg

Kan oprettes efter behov og drives med hjælp af bestyrelsen.



Omstrukturering omfatter en overgang fra en bestyrelse til en styregruppe og en række decentrale funktioner (jnf. forslag til §7), hvilket er den væsentligste del af omstruktureringen.

Centrale paragrafer i forslaget til ændrede vedtægter for HASA:

§ 6 Styregruppen

Styregruppen består af:

1. Formand og ansvarlig for økonomi
2. Kommunikations- og udviklingsansvarlig
3. Svømme koordinationsansvarlig

A: Det forudsættes, at mindst et medlem af styregruppen har et kendskab til Halliwick konceptet og dets grundholdning.

B: Styregruppens medlemmer vælges af generalforsamlingen for en 2-årig periode. Et medlem afgår ulige år, 2 medlemmer afgår lige år.

C: Styregruppen konstituerer sig selv.

D: Suppleanten vælges hvert år. En suppleant, der er indtrådt i styregruppen, følger det pågældende styregruppemedlems valgperiode.

E: Revisorerne vælges af generalforsamlingen for en 2-årig periode, således at 1 revisor er på valg hvert år. Revisorsuppleant skal vælges hvert år.

F: Styregruppen fastsætter selv sin forretningsorden.

G: Styregruppen afholder mindst 4 møder om året. Alle styregruppens medlemmer kan indkalde til møde. Styregruppen er beslutningsdygtig, når de alle er til stede. Hvis et medlem er forhindret, skal suppleanten indkaldes.

§ 7 Ansvarsområder og udvalg

A. Klubben har følgende faste ansvarsområder, som besættes ved valg på generalforsamlingen:

- a. Regnskabsfører
- b. Kontaktperson for Svømmeundervisningen
- c. Kontaktperson for Redaktionsudvalget
- d. Kontaktperson for Medlemspleje

B. Andre ansvarsområder og udvalg kan oprettes efter behov af styregruppen.

Formandsberetningen fortsat fra side 7



Og så lige som vi syntes, at nu var det ro over svømmehallen, blev reparationen af taget over omklædningsrummene påbegyndt. Det har været et prøvelsesernes efterår, og masser af tid er blevet brugt på at tale med svømmehallen om de problemer, vi har stået over for.



Det er om at holde ligevægt.

Tonen har været imødekommende, men det er ikke altid resulteret i synlig handling. Så desværre er der temmelig mange af vore medlemmer, som ikke har kommet til svømning på grund af forholdene udenfor og i svømmehallen. Trist at arbejdet er blevet så forsinket.

Vore prøvelser til trods. Stemningen og samarbejdet har været godt. Og man har vist sig utroligt omstillingsparat, som da vor juleafslutning - med to dages varsel - måtte aflyses pga. lukning af anlægget. Hvad gjorde vi? Vi lod juleafslutningen genopstå som en nytårskur den første svømmeaften i januar! Sådan! I HASA findes der altid en løsning! Tak for den seriøse indsats og det gode humør!

På styregruppens vegne. Harald

Værd at vide



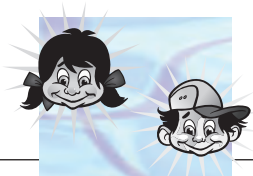
På kursusdagen i Pindstrup fortalte Harald om de fire videnskabsmænd, som med deres forskning har bidraget til forståelsen af de hydromekaniske og dynamiske mekanismer, som Halliwick-metoden bygger på: Isaac Newton, Archimedes, Reynolds og Bernoulli, der opdagede og beskrev henholdsvis tyngdekraften, opdriften og de turbulente og laminare strømme.

Vi fik en spændende gennemgang af de principper, der gør det muligt for os at svømme på trods af diverse handicaps. En viden, der gør os fortrolige med vandet, giver tryghed og en masse glæde.

Hele Haralds artikel, som er skrevet til Halliwiseen, kan læses på HASAs hjemmeside www.hasa.dk

Børnepølen

Til alle børnesvømmene i HASA:



Musehullet fylder 1 år

Musehullet så dagens lys d. 24. 2. 2010, så det er lige før, vi bliver 1 år. Vi havde opsnappet, rundt om i krogene, at der var et behov for et sted, hvor vore svømmere kunne være sammen, socialt efter svømningen. Saunaen blev meget brugt til dette, og det var jo ikke ligefrem ideelt.

Idéen blev født på et kursus i DGI-Huset, og der var ikke langt fra tanke til handling. Så i løbet af kort tid åbnede Musehullet. Vi lavede en flot åbning (synes vi da selv), med kage, balloner, saft og kaffe. Stemningen var god, og snakken gik livlig. Men

efter fest kommer også en hverdag, så vi var meget spændt på, om der var det behov, som vi troede.

Det var der. Lige fra dag ét var der stor opbakning til Musehullet. Dejligt.

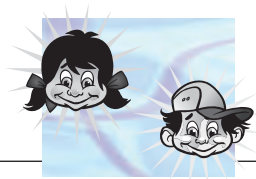
Først i december besluttede svømmerne, at der skulle laves en julefrokost før svømning. Menuen var den traditionelle med sild, leverpostej, ribbensteg og risalamande med mandel. Men ingen fandt den! Karen Marie er du sikker på at du kom én i?

(fortsættes s. 21)



Børnepølen

forsat



Der blev gået til den. Spist, skålet og skrålet. Og bagefter var det nogle matte svømmere, der prøvede at svømme al den gode julemad af. Hihi.

Nu hvor vi nærmer os 1 års dagen, kan jeg konstatere, at Musehullet er en bragende succes. Tak til svømmere og forældre, for uden deres hjælp, smil og gode humør var der ingen julefrokost, intet Musehul.

Maybrit



Børn og voksne nyder den traditionelle julefrokostmad.

Alexander går til desserten med forventningssmil.



Maveplask

Pølen med de van(d)vittige historier



Da HASA blev stiftet, vedtog man, at svømmeklubben skulle være åben for alle svømmere - uanset handicap. I modsætning til de allerede etablerede idrætsklubber, der var opdelt efter handicaps. Et sundt og godt princip som HASA har håndhævet i snart 40 år.

Og det er ikke bare noget selvfedt mundsvejr, som kun luftes i festtaler. Næ nej, det er også en holdning, der gennemsyrr hverdagen. Illustreret med al ønskelig tydelighed på disse billeder fra kursusdagen i Pindstrup, hvor et bredt udsnit af HASAs medlemmer deltog i løjerne.



Halliwick Svømmeklubben i Århus



Styregruppen

Formand:

Harald R. Lie
Føniksvej 2, 8270 Højbjerg
Tlf. 86 14 15 75, mobil: 27 63 27 72
Fax 86 14 75 47
hrlie@dadlnet.dk

Kommunikation:

Morten Rasmussen
Gustav Wiedsvej, 23 st.tv, 8200 Århus N
Tlf. 22 44 86 51
mail@mortenrasmussen.net

Koordination:

Marianne Bisgaard
Snebærvej 23, 8270 Højbjerg
Tlf. 86 20 11 90, mobil: 27 63 61 90
marianne.bisgaard@servicepoint.dk

Kasserer:

Irene Lindemann
Skt. Markus Kirkeplads 24, 2.tv
8000 Århus C
Tlf. 86 12 63 52
irene.lindemann@bolignet-aarhus.dk

Redaktion

Aase Nørrung
Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj
Tlf. 86 15 00 73
aan@forlagetydun.dk

Socialt

Karen Marie Wind, "Musehullet"
Thyrasgade 11, 8260 Viby J
Tlf. 86 14 37 99
jjmonikm@post5.tele.dk

Jane Christensen, "Musehullet"
Østre Havevej 49, 8520 Lystrup
Tlf. 86 22 14 54
janegc@dlgtele.dk

Olga og Tonni Damgaard, "Rottehullet"
Runevej 67, 8210 Århus V
Tlf. 86 24 13 08, mobil: 20 23 26 13

IT-funktion

Jørgen Pedersen, j_p@stofanet.dk
Mads Christensen, mc@servicepoint.dk
Claus Andersen, ca@pcabc.dk

Svømmeundervisning, begyndere

Maybrit Damgaard, børn kl. 19:00
Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 86 92 16 34
maybrit@hotmail.dk

Jesper Kellberg, børn kl. 19:30
Bjergfyrvvej 5, 8250 Egå
Tlf. 26 43 19 43
jesper2643@gmail.com

Vibeke Lie, voksen kl. 20.00
Føniksvej 2, 8270 Højbjerg
Tlf. 86 14 15 75, mobil: 27 63 72 27
vbklie@gmail.com

Lene Skaftved, Svømmeleder
Bjertrupvej 15, 8362 Hørning
Tlf. 86 18 28 17
lena@skaftved.dk

Svømmeinstruktør

Andreas Rosendahl
andreas.rosendahl.krak@gmail.com

Transport

Rhona Scott Bruun
Skagenvej 11, 8250 Egå
Tlf. og fax 86 22 75 62

HASAs hjemmeside

www.hasa.dk