



Halliwick Århus

PLASK

30. årgang • Nr. 3 • August 2011

Velkommen til 40. sæson



Det er en glæde at kunne byde nye som gamle medlemmer velkommen til en ny sæson, en jubilæumssæson! HASA blev formelt stiftet for snart 40 år siden, den 27. januar 1972. Vi planlægger en jubilæumsfest omkring denne dato.

Ved generalforsamlingen i marts i år blev den strukturændring, vi har arbejdet på i et par år, formelt vedtaget. Klubben drives nu af en koordinerende styregruppe på 3 personer i samarbejde med flere "selvkørende" enkeltpersoner eller grupper, der løser konkrete, afgrænsede opgaver. Denne nye struktur er endnu ikke fuldt ud gennemført, men skulle gerne udbygges med flere frivillige i løbet af efteråret.

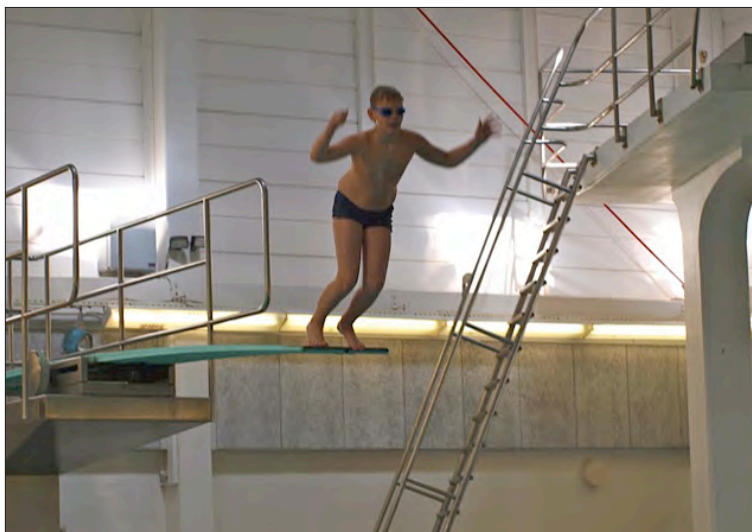
Undervisningens mål er, at nye børn og voksne skal lære at svømme, og at de, som er på vej, skal blive dygtigere. Des-

være kan vi kun tilbyde en halv times undervisning per aften per hold. Det giver i alt ca. 17 timers undervisning i løbet af et helt år. Så for at få det fulde udbytte er det vigtigt at møde regelmæssigt op. Det er også med til at bevare entusiasmen hos vore frivillige hjælpere og instruktører. Det er kun livredderen og svømmetræneren der lønnes for deres arbejde.

Sidste sæson var stærkt præget af renovering af omlædningsrummene og af meget vanskelige parkerings- og adgangsforhold. Alle de forhold er nu heldigvis bragt i orden, så jeg regner med, at vi kan se frem til en rolig sæson med gode forhold og en god udvikling i klubben.

Så velkommen til den 40. sæson.

Harald



Fokus på Det Frivillige!



Har I bemærket, at vi er i et "Frivillig år"? At stat, kommuner og foreninger i år sætter specielt fokus på de frivilliges situation? Har I mærket noget til en interesse fra kommunens side for den frivillige indsats? Jeg har læst om det, men i øvrigt ikke bemærket det.

Tværtimod er jeg lige blevet pålagt to ekstra administrative og praktiske opgaver. For som led i kommunens besparelser er der ikke personale i svømmehallen efter kl. 15. Vi i HASA er de sidste i hallen om aftenen, så nu skal vi rydde op og lukke og slukke. En temmelig omstændelig affære i en stor kommunal hal, og det skal organiseres med forskellige "vagthold", da det jo ikke altid er de samme frivillige, som er til stede hver aften.

Den anden opgave er, at klubben fremover skal søge om taxa-kørsel for de af klubbens medlemmer, som ikke har egen transport eller som ikke kan benytte offentlig transport. Klubben skal søge for

et halvår ad gangen, og ansøgningen skal vedlægges et revisorpåtegnet regnskab + budget.

Så ikke nok med, at vi frivillige er blevet pålagt pedelopgaver, nu skal vi også være sagsbehandlere! Det er tydeligt, at ét er festtaler om at lette hverdagen for de frivillige, ét andet er de hårde realiteter i hverdagen.

Harald Lie, Styregruppen i HASA

Der har i løbet af året været afholdt flere konferencer om at styrke de frivilliges situation, og fredag 30. september er udnævnt til De frivilliges dag, <http://www.frivilligfredag.dk/>. Oplysninger om, hvad der ellers foregår, findes bl.a. på <http://www.frivilligraadet.dk/> eller Socialministeriets specielle side <http://www.frivillighed2011.dk/>. Desværre har jeg ikke kunnet finde noget om hvilke specielle initiativer DHIF har taget i anledning Frivillig året.

Værd at vide



I et gammelt udklip fra Information 2009 kan man læse, at der hvert år er omkring 17.000 børn, der drukner i Bangladesh. Et land, der gennemstrømmes af en masse floder og kanaler, og hvor tyfoner medfører oversvømmelser flere gange om året. Artiklen fortæller, at UNICEF står for et

program, hvor australske svømmetrænere skal undervise udvalgte bangladeshere, så de bagefter kan lære deres færdigheder i svømning og livredning fra sig til de mange børn i landsbyerne. Mon de bruger Halliwick-metoden?



HASA KONTINGENTSATSER 2011/12

- (A) Børnefamiliekontingent - et barn kr. 600/år - kr. 325/1/2 år
- (B) Børnefamiliekontingent - to/flere børn kr. 670/år - kr. 350/1/2 år
- (C) Voksen - enkeltkontingent kr. 530/år - kr. 280/1/2 år
- (D) Voksen - familiekontingent kr. 635/år - kr. 325/1/2 år
- (E) Hjælperkontingent kr. 100/år - kr. 50/1/2 år
- (P) Passiv kr. 75/år - kr. 40/1/2 år

Kontingent bedes betalt via netbank til FIK +01 +3054489 eller bankkonto med reg.nr. 1551 og kontonr. 3054489.

Husk at skriv dit navn som meddelelse vedr. betalingen så regnskabsfører kan se at du har betalt!!

Se hvad de forskellige kontingentsatser dækker på www.hasa.dk



Som I kan se, får vi noget for vores kontingentkroner. Det er fedt at svømme i HASA.

Rødt og Grønt !



De nye familie-/handicapomklædningsrum er udstyret med et elektrisk låsesystem, der betjenes fra indersiden af døren: Grønt låser op, Rødt låser. Trykknapperne sidder både på indersiden af døren ud mod gangen og på indersiden af døren ind til svømmehallen. Begge døre bliver låst ved, at man trykker på den ene røde tryknap. Hvis man skal ud for eksempelvis at stille en kørestol ud på gangen, kan man trykke på den grønne knap vel at mærke uden at døren til svømmehallen låses op. Fordi der er 2 minutters forsinkelse for, at man lige kan gå ud og ind igen.

De fleste af vore medlemmer har forstået, hvordan låsesystemet fungerer. Denne beskrivelse er derfor primært en vejledning for nye medlemmer. Men også for at indskærpe, at man kun skal benytte trykknapperne til det elektriske låsesystem og ikke vrideren til låsen.

Vi har oplevet, at omklædningsrummene alt for tit er aflåste uden, at der er nogen der inde. En mulig forklaring kan være, at man kommer til at låse sig ud ved at anvende vrideren til låsen i stedet for at låse sig ud ved hjælp af den grønne tryknap. Så tænk på Rødt og Grønt!

Et helt almindeligt - og dog ret anderledes hotel



Sommerferie er oprydningstid. I bunterne fandt jeg for eksempel en artikel fra Handicap Nyt 2009, der fortæller om en noget speciel hotelkæde i Tyskland, Embrace Hotels. (embrace betyder bl.a. at indbefatte).

Det første hotel blev åbnet i midten af 1970'erne af en gruppe forældre til handicappede børn med det formål at skaffe dem lærepladser og et kvalificeret job i det virkelige liv.

Hoteldirektøren fortæller om baggrunden for det integrerende hotel: "Den grundlæggende idé i Stadthaushotel er at inkludere mennesker med handicap i arbejdspro-

cesser, der er så komplicerede som muligt. At udfordre dem og på den måde få dem til at se sig selv som en vigtig, agerende og integreret del af samfundet".

Det integrerende i projektet gælder også gæsterne. Og idéen er slået an i en sådan grad, at der nu er 30 Embrace-hoteller i Tyskland, det nyeste på havnefronten i Hamburg. Ligesom idéen har spredt sig til England, Italien og Polen. Har nogen af jer hørt om lignende projekter i Danmark?

Aase

PS: I kan læse mere om de integrerende hoteller på www.embrace-hotels.de

HASA-Jubilæumsfest?



Der er hvert år en udskiftning i medlemskaren, men mange husker endnu vores 35 års jubilæum i 2007, hvor alle sejl var sat til. Udadtill med det 3. internationale Halliwick Swimming Gala, og internt med en hyggelig jubilæumsfest, hvor vi, medlemmerne, unge som ældre, hyggede os med dejlig middag og optræden. Det er allerede fem år siden, og et nyt jubilæum vinker forude. Det skal fejres –

selvfølgelig. Både for at vise omverdenen, at vi "are still going strong" og i klubregi for at styrke sammenholdet.

Men det store spørgsmål er nu: Hvordan skal det fejres? Hvad rækker kræfterne til? Hvem stiller op med fantasi og overskud og stabler et jubelarrangement for HASA's medlemmer?



HASA Kalender 2011-2012

Onsdag 17. aug.	Første svømmeaften
Lørdag 10. sept.	HASAM suppleringskursus og Årsmøde
Onsdag 19. okt.	Efterårsferie, INGEN SVØMNING
Lørdag 5. nov.	Svømmestævne, Esbjerg
Man. 5. – ons. 8. dec.	Halliwick grundkursus, 1. del, HASAM, Kirkebækskolen, Vallensbæk. (2.del, 5.-6/3-2012)
Onsdag 7. dec.	Sidste svømmeaften inden jul, børn
Onsdag 14. dec.	Sidste svømmeaften inden jul, voksne

Aftener med prøver, distancesvømning og tidtagning ikke planlagt for efteråret.

Vedr. transport med TAXA

Svømmere, der kører med TAXA til svømning skal,
når de vil melde afbud, ringe til:

Centralen, Århus Taxa, på 89 48 48 37 inden kl. 18.30

DEADLINE NÆSTE BLAD

23. oktober 2011 - SKAL OVERHOLDES - til

**HASA: Aase Nørrung, Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj
Telefon 86 15 00 73, E-mail: aasenoerrung@gmail.com**

**NÆSTE NUMMER AF PLASK
UDKOMMER I SLUTNINGEN AF NOVEMBER 2011**

Kender du "de 5" ?



Kender du de fem steder på kroppen, hvor du skal vaske dig grundigt – med sæbe – og uden badetøj - før du går i vandet?

1. Håret, der kan være fedtet eller med rester af hårgelé eller lak.
2. Armhulerne, som er et af de steder, du sveder rigtig meget.
3. Skridtet, hvor du i værste fald kan give husly for op imod 1.000.000.000 bakterier.
4. Fødderne, som både sveder og er hjemsted for flere slags bakterier.
5. Hænderne, som har fat i mange ting og derfor kan være store bakteriespredere. Især hvis du glemmer at vaske dem efter toiletbesøg.

Og apropos toiletbesøg: Skal du på toiletet, mens du er i bassinet, så er det tilbage i baderummet, af med badedragten og i gang med en ny omgang sæbe og vand, inden du svømmer videre.

Hvorfor?

Fordi ingen af os synes, det er særligt lækkert eller sundt at svømme rundt i en bakteriesuppe med rester af hud og hår eller det, der er værre. Og det er ikke småting, svømmehallens filtre samler sammen i løbet af en dag. Det er et ret ulækkert syn.

Men ikke mindst kan vi med en dårlig hygiejne også risikere at svømmehallen må lukke et stykke tid. En anden konsekvens kan blive, at vandet skal tilsættes mere klor.



God svømmesæson
Aase



Huskat

Huskat få dine ting med dig hjem efter svømning. Der er så mange glemte sager i Lyseng, at de hver dag kan fylde en skraldesæk. Og derfor er det svært at finde frem til badetøj, briller, shampoo og håndklæder efter en uge.

Være at vide

Danske svømmere i EM

Otte danske svømmere deltog i de europæiske langbane mesterskaber for svømmere med handicap i Berlin fra d. 3. – 10. juli.

Det danske hold talte flere medaljevindere fra både europa- og verdensmesterskaber og ikke mindst fra De Paralympiske Lege, så forventningerne var store.

Det blev da også til en del finalepladser, men kun til tre medaljer. Cecilie Kristiansen, Ringsted, svømmede til en 3. plads i 50 m bryst (1 min 36,27 sek) og til sølv i 150 m individuel medley (4 min 13,02 sek). Den anden medaljetager var Amalie Vinther fra Thisted, der vandt bronze på 400 m fri (5 min 32,95 sek).



Bronze og sølvmedaljevinderen fra EM i Berlin
Cecilie Kristiansen fra Ringsted

Benedictes 30 år på bassinkanten

I februar fejrede prinsesse Benedicte 30 års jubilæum som protektor for Dansk Handicap Idræts-Forbund og dermed også for svømmerne i HASA. Om svømmerne siger prinsessen i et interview i Handicapidræt: "Jeg husker særligt den første gang, jeg var med ved de Paralympiske Lege. Det var i Atlanta. Jeg så disse svømmere Det glemmer jeg aldrig. Der var især en høj svømmer – Peter Lund Andersen hed han vist. Han var fænomenal. Fænomenal simpelthen. Men jeg husker også, at jeg var lidt ... afventende ... fordi det var nyt for mig at se. Men jeg blev i den grad smittet af den glæde og kampgejst, de havde.

Den fik en til at glemme alt om de større eller mindre handicap, de havde. Det har jeg aldrig glemt.

Prinsessen tøver lidt og siger så: Jeg tør næsten ikke sige det højt, men det, disse atleter præsterer, er for mig at se endnu større end ved det almindelige OL, for ud over det sportslige skal de samtidig fokusere på et handicap, og til trods herfor laver de nogle præstationer, der er helt fantastiske. Og så er de meget stærke mennesker og vidunderlige at være sammen med".

Red: Helt enig Benedicte. Og tak for indsatsen.

Børnepølen

Til alle børnesvømmene i HASA:

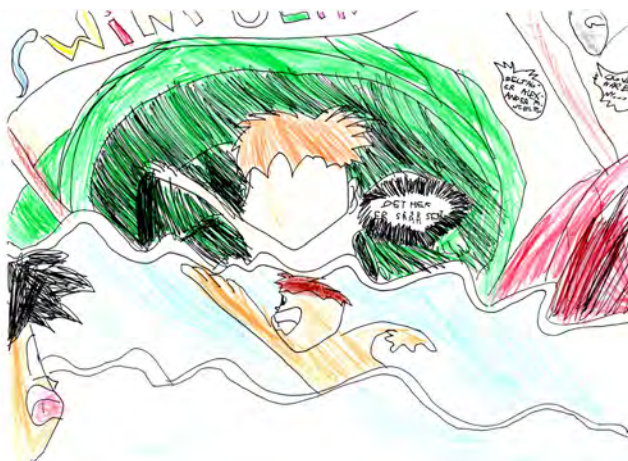


”SVØMMEDRØMMEN”

Engang drømte jeg en vild drøm. Jeg var professionel svømmer i en mærkelig svømmeolympiade. Det startede med, at jeg var i et rum med et kæmpebassin. Det var mindst 1000 meter langt og fyldt med mærkelige grønne, røde, gule og blå rør. Der var allerede mange, der svømmede, og jeg fik lyst til at svømme med. ”Vi har en ny deltager med på banen! Alexander Mariager Nielsen!” sagde en speaker i en højtaler. Man kunne åbenbart hoppe frit i og svømme, men hvordan de kendte mit navn ved jeg ikke. Det så ud til, at de havde ventet mig. Min mor sad oppe på tilskuerpladsen. Og endelig kom jeg til mit første rør, som åbenbart var fyldt med vand! Der var en lydeffekt, som virkede som en jeg havde hørt i et Mario-spil. Og nu forstod jeg! Det var et Mario-rør! Der var en helt masse bannere, hvor der stod

”SWIM OLYMPICS” med store, farvede bogstaver. Jeg var nu klar over, at jeg var havnet i en olympiade! Der var også en masse japanske reklamer og en hel masse sorthårede svømmere. Jeg var nu klar over at jeg var i Japan. Det var utroligt, at de kunne tale dansk. Der var mange svømmere foran mig. Jeg måtte svømme hurtigt! Publikum brølede ”KOM SÅ, ALEXANDER!” ”DU KAN GODT!” ”DU KAN KLARE DET!” Der var sejt inde i rørene. Endelig klarede jeg mig til førstepladsen. Men lige da jeg overhalede den tidligere førsteplads, så jeg et vildt rutsjebane-rør! Og jeg vandt førstepremien! Det var en helt vild drøm!

*Skrevet af
Alexander Mariager Nielsen på 10 år*



Vi ses i Musehullet. Stedet hvor de lækre sild og seje vandmænd slapper, snakker og hygger!

Maveplask

Pølen med de van(d)vittige historier



Moby Duck med kurs mod Lyseng

Den 10. januar 1992 kom skibet Ever Laurel ind i en voldsom storm i det nordlige Stillehav. Under stormen røg 12 containere over bord. Den ene container indeholdt 28.800 plastik badedyr, heraf 7.200 gule ænder. 10 måneder senere blev mange af disse badedyr fundet på stranden i Alaska, og de følgende år dukkede de op længere nede på Amerikas vestkyst.

Men ikke nok med det. Ænderne er også svømmet gennem Nord-Vestpassagen, nord om Grønland og ud i Atlanterhavet. 11 år efter, at containerne gik over bord, blev en and fundet i Main på Amerikas østkyst, og nu bliver det spændende: Her 19 år efter er der også dukket et

eksemplar af racen op på Mols! Ligesom der er adskillige tusinde århusianere, der i forsommeren har observeret en kæmpeand, som havde slået sig ned i søen ved Varna!

Fra Varna er der ikke langt til Lyseng Svømmebads blå bølger. Så nu gælder det om at være på vagt og indrapportere eventuelle observationer af de uautoriserede dykænder til Maveplask. Dusør gives.

Den gl. redaktøse

At ovenstående ikke er en and dokumenteres af de medsendte fotos.



Halliwick Svømmeklubben i Århus



Styregruppen

Formand:

Harald R. Lie
Føniksvej 2, 8270 Højbjerg
Tlf. 86 14 15 75, mobil: 27 63 27 72
Fax 86 14 75 47
hrlie@dadlnet.dk

Kommunikation:

Morten Rasmussen
Gustav Wiedsvej, 23 st.tv, 8200 Århus N
Tlf. 22 44 86 51
mail@mortenrasmussen.net

Koordination:

Marion K. Møller
Roukær allé 26, st.tv. 8270 Højbjerg
Mobil: 2711 9517
marionmoeller@hotmail.com

Regnskabsfører:

Irene Lindemann
Skt. Markus Kirkeplads 24, 2.tv
8000 Århus C
Tlf. 86 12 63 52
irene.lindemann@bolignet-aarhus.dk

Redaktion

Aase Nørrung
Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj
Tlf. 86 15 00 73
aasenoerrung@gmail.com

Socialt

Maybrit Damgaard, "Musehullet"
Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 86 92 16 34
maybrit@hotmail.dk

Jane Christensen, "Musehullet"
Østre Havevej 49, 8520 Lystrup
Tlf. 86 22 14 54
janegc@dlgtele.dk

Olga og Tonni Damgaard, "Rottehullet"
Runevej 67, 8210 Århus V
Tlf. 86 24 13 08, mobil: 20 23 26 13

IT-funktion

Jørgen Pedersen, j_p@stofanet.dk
Mads Christensen, mc@servicepoint.dk
Claus Andersen, ca@pcabc.dk

Svømmeundervisning, begyndere

Maybrit Damgaard, børn kl. 19:00
Æblehaven 21, 8362 Hørning
Tlf. 86 92 16 34
maybrit@hotmail.dk

Jesper Kellberg, børn kl. 19:30
Bjergfyrvvej 5, 8250 Egå
Tlf. 26 43 19 43
jesper2643@gmail.com

Vibeke Lie, voksne kl. 20.00
Føniksvej 2, 8270 Højbjerg
Tlf. 86 14 15 75, mobil: 27 63 72 27
vbkli@gmail.com

Svømmeinstruktør

Peter Tramm
Mobil 28 78 03 32
peterbtramm@gmail.com

Transport

Rhona Scott Bruun
Skagenvej 11, 8250 Egå
Tlf. og fax 86 22 75 62

Livredder

Nina Højris
ninahj_1@hotmail.com

HASAs hjemmeside

www.hasa.dk

Annonceekspedition:

handicapidræt • Søballevej 2D, Veng • 8660 Skanderborg • Tlf. 87 93 37 86
Mail: info@handicapinfo.dk

