



Halliwick Aarhus

# PLASK

32. årgang • Nr. 2 • Maj 2014



# Tak for opslutning om HASA



Tiden op til generalforsamlingen var vanskelig for os i Styregruppen. Klubbens økonomi var svigtende, da det kommunale tilskud gradvist er blevet reduceret over nogle år og med et uventet kraftigt fald i 2013. Budgetterne 3 år frem i tiden viste derfor behov for drastiske ændringer i klubbens drift og/eller kraftig stigning i kontingentet.

Desværre kom debatten på generalforsamlingen i højere grad til at dreje sig om størrelsen af næste års kontingentforhøjelse, og meget lidt om nødvendigheden af de budgetterede udgifter. Tilbage stod en række uafklarede spørgsmål, som Styregruppen efterfølgende er blevet gjort opmærksom på i et brev, skrevet i en meget velmenende ånd.

Et af spørgsmålene drejer sig om udgifterne til uddannelse af klubbens frivillige hjælpere til Halliwick-instruktører, som udgør ca. 20% af de årlige udgifter. Efter hvilke kriterier tilbyder HASA uddannelsen?

## **Styregruppens svarer følgende:**

*- Vi har hvert år en udskiftning blandt vore instruktører, og da kvaliteten af undervisningens i HASA er afhængig af, at vi har gode Halliwick-instruktører, må vi hvert år have nogle på grundkursus, samtidigt med, at vi også skal videreuddanne vore instruktører. Vi kan ikke forlange, at de frivillige selv skal betale næsten 5.000 kroner for et kursus, klubben drager nytte af. Det er imidlertid sådan, at hvis den frivillige forventer at være i klubben mindre end et år,*

*tilbyder vi ikke det dyre grundkursus, men giver dem et introduktionskursus i Lyseng.*

Et andet spørgsmål går på, hvad de godtgørelser, som de ulønnede frivillige modtager, og som tilsammen udgør mere end 20% af de årlige udgifter, dækker.

## **Styregruppens svar er:**

*- Vi altid haft svært ved at skaffe frivillige hjælpere. Blandt andet fordi vi er i konkurrence med det lønnede fritidsarbejde, som mange unge har. Økonomien er ikke til at tilbyde dem løn, men de får en godtgørelse pr. aften på kr. 50, til dækning af transportudgift, inden de har været på grundkursus og kr. 120 bagefter. I henhold til en aftale mellem idrættens organisationer og Skat, er denne godtgørelse skattefri.*

På spørgsmålet om egenbetaling i forbindelse med deltagelse i stævner er svaret:

*Klubben betaler startgebyr og forplejning under stævnet (i alt kr. 90,-). Men ved udenbys stævner skal deltagerne betale »*





den halve pris for middagen efter stævnet. Klubben yder desuden et tilskud til transport, forudsat at der er samkørsel på kr. 1,30/km. Med mindre klubben arrangerer fælleskørsel i bus. En bus er dyrere, men den har til gengæld en stor social betydning for deltagerne.

Siden generalforsamlingen har vi fået en positiv melding til stor trøst og lettelse for os alle:

Det kraftige fald i det kommunale tilskud, som var med til at udløse vor krise, er nu vendt til, at det for i år er tilbageført til, hvad det var for et par år siden! Så sammen med den nødvendige kontingentstigning, som man så positivt gik ind for ved generalforsamlingen, er der nu balance i budgettet!

Vi i Styregruppen har oplevet, at alle har været stærkt solidariske med klubben, da alt så vanskeligt ud. Man har aktivt

ønsket at sikre den videre drift, blandt andet ved spontant at danne et udvalg til fondsansøgninger og ved at give klubben en meget flot økonomisk gave, som et medlem har gjort.

Med disse ord siger Styregruppen Tak for den store opslutning om HASA.

*Harald*



## Sommerfest – NU SKAL DET VÆRE!

Lad os få en hyggelig afslutning på sæson 2013/14. De lyse aftner egner sig til hygge og fest, hvor man lader tankerne glide tilbage til alt det positive, vi har haft sammen i det forløbne år.

Så lad os samles til **Årets sommerfest, som afholdes fredag 13. juni i Lyseng**

Fra kl. 17.30 - sommerfest med grill og evt. lege udenfor. Medbring selv kød eller fisk til grillen, HASA byder på salat, brød og drikkevarer (1 – 2 flasker/glas til hver).

**Tilmelding senest 30. Maj** på [haraldrle24@gmail.com](mailto:haraldrle24@gmail.com)

Oplys navn og antal i alt og heraf antal børn.

**Styregruppen**





# Fra HASAs generalforsamling d. 10.marts 2014



En stor del af Haralds beretning var hel- liget kommunens officielle handicappolitik: Århus Kommunes Sports- og Fritids- politik 2013 – 16 "Forpligtende Fællesskab – Fælles Ansvar", hvor handicapidræts- klubberne kun blev nævnt i en bisætning i oplægget. Og hvor der – på trods af en ihærdig indsats fra de berørte klubber – intet blev ændret i den endelige tekst.

Det samme skete i forbindelse med "Handicappolitik 2013 – 2017 – Århus for alle". Trods massiv indsats fra HASA og Idræts- samvirket med fokus på tilgængelighed og støtte til aktiviteter og tilbud til specielt borgere med handicap: Ingen kommunal respons.

Spørgsmålene til beretningen handlede også om tilgængelighed: Den begræn- sede taxakørsel og ikke mindst problemet med, at de afmærkede p-pladser meget ofte er optaget af ikke-handicappede. Ligesom der var spørgsmål til, hvordan vi hindrer uvedkommende i svømmehallen, der jo står åben og uden vagter onsdag aften. Problemer, der bliver arbejdet med i den kommende tid.

Til gengæld kom debatten i gang under punktet Budget, hvor der blev varslet kon- tingentforhøjelse som følge af klubbens dårlige økonomi. En debat, der desværre blev forplumret af en fejl i beregningerne til forslag 1, som betød en forhøjelse på op til 50 %.

Dirigenten foreslog derfor, at forsamlingen i stedet vedtog forslag 2 med en mode-



*Maybrit Damgaard blev hædret med dette års optimistpris. Vil I se, hvad der er i pakken, så åbenbares det på side 15*

rat stigning og pålagde Styregruppen at arbejde videre med forslaget til general- forsamlingen i 2015.

Dette fik Morten til at fremsætte et 3. forslag om en generel kontingentstigning på 20 % for det kommende år. Forsla- get var ikke fremsat på forhånd, men blev alligevel vedtaget af flertallet. Med i afstemningen var også et særkontingent for nybegyndere, da det er en gruppe, der kræver en del ressourcer i forhold til motionssvømmerne.

Der var genvalg til Harald og Morten fra Styregruppen. Det samme til Irene, Bodil og Aase med ansvar for regnskab, revision og PLASK, ligesom Lene blev genvalgt som revisorsuppleant. AaseN.

*Læs hele referatet på foreningens hjem- meside [www.hasa.dk](http://www.hasa.dk)*



# Medaljevøst i Silkeborg



Siden PLASK nr. 1 har HASA været til stævne hos HASI i Silkeborg. Et arrangement deltagerne syntes var godt fra start til slut. Og med de gode resultater svømmerne leverede, kan klubben også kun være tilfreds.

## Placeringer:

På 25 m. gik Alexander, Katrine, Louise B, Louise C, Michela og Noah videre til 25 m. semifinaler, mens Frederik og Sofie kom i semifinalen på 25 m. ekstra.

I semifinalen på 50 m. svømmede Louise B, Alexander, Michela, Katrine, Bjarne og Louise C, mens Frederik, Sofie og Noah kom i semifinalen på 50 m. ekstra.

## Følgende HASA-svømmere gik videre til finalerne:

25 m. Noah

25 m ekstra: Sofie

50 m. ekstra: Noah, Sofie og Frederik

100 m: Louise C.

## Det blev også til medaljer til HASA:

Sølv til Noah på 25 m og til Sofie på 25 m. ekstra.

Frederik og Louise C vandt guld i henholdsvis 50 m. ekstra og 100 m.

God Tid-pokalen på 50 m. gik til Noah

Men medalje-regnen sluttede ikke her, idet begge hold vandt guld i stafetterne. 25 m. blev svømmet af Michela, Bjarne, Cecilie og Katrine, mens Alexander, Frederik, Louise C og Sofie svømmede 50 m. til den store guldmedalje.

Se flere stævnebilleder på side 29.

*HASA stillede med 10 svømmere: Michela, Bjarne, Louise C, Katrine, Louise B, Alexander, Frederik, Sofie, Cecilie og Noah*



# Internationale svømmestævner



*Stævnet i Silkeborg havde besøg af gæster fra Irland, der kom for at opleve, hvordan et dansk Halliwickstævne afvikles. Fra venstre: Nicoline fra HASI, Bodil, formand for HASAM, Harald fra HASA og de to irske gæster Dualta og Sarah*

Vi har fra dansk side presset på, for at vi kan få afviklet et internationalt svømmestævne. Det sidste var her i Århus i 2007. For at udbrede kendskabet til hvordan vi afvikler stævner, inviterede vi sidste år tre ledere fra Halliwick Polen til Århus til et kursus og til at overvære vort stævne. Og i år inviterede vi to gæster fra Irland til Silkeborg. Irland har efterfølgende købt den danske stævneprogram i engelsk oversættelse og skal benytte det til deres nationale stævne i maj i år.

Fra dansk side har vi også presset på for at IHA, International Halliwick Association, skulle etablere et udvalgt, som har til opgave, at koordinere reglerne for stævneafvikling og tage initiativ til, at der

bliver afholdt internationale stævner. Vi er nu temmelig sikre på, at Irland vil afholde et stævne i efteråret 2015.

Med udsigt til en rejse til Irland næste efterår, har vi i HASAMs stævneudvalg aftalt, at Sælungerne fra Esbjerg, HASI fra Silkeborg og vi fra HASA etablerer et dansk svømmehold, og at vi bl.a. på den baggrund laver fællesansøgninger til fonde for at få tilskud til rejse og deltagelse.

Irland bliver målet for nuværende og kommende konkurrencesvømmere HASA!

*Harald,  
Medlem af HASAMs stævneudvalg*





# HASA Kalender



## MAJ

Onsdag 28. maj Dag før Kristi Himmelfart,  
**Svømning, ingen undervisning**

## JUNI

Fredag 13. juni SOMMERFEST, **se OPSLAG side 5**  
Onsdag 18. juni **Sidste svømmeaften**

## AUGUST

Onsdag 20. august **Første svømmeaften**, sæson 2014/15

## SEPTEMBER

Fre/søndag 26.-28. sept. Halliwick Grundkursus, 1. del, Ans Idrætscenter

## NOVEMBER

Lørdag 1. november Svømmestævne, Sælungerne, Esbjerg  
Lør/søndag 8.- 9. nov. Videregående Halliwick kursus, Ans Idrætscenter.  
Lør/søndag 22.- 23. nov. Halliwick Grundkursus, 2. del, Ans Idrætscenter.

**Støt vore annoncører  
- de støtter os!**



## DEADLINE NÆSTE BLAD

**25. juni 2014 - SKAL OVERHOLDES - til**

**HASA: Aase Nørrung, Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj  
Telefon 86 15 00 73, E-mail: aasenoerrung@gmail.com**

**NÆSTE NUMMER AF PLASK  
UDKOMMER I MIDTEN AF AUGUST 2014**





# Sidste Nyt:



Den 26. april, lige før deadline på PLASK holdt HASA sæsonens sidste Halliwick-stævne i Lyseng. Vi bringer resultaterne, men beretningen fra stævnet må I have til gode til det kommende nummer af PLASK. Og som altid var det et stævne med flotte resultater til de 12 HASA-svømmere.

- Helt igennem en fantastisk dag, hvor alle svømmede kanongodt, lyder det stolt fra holdleder Lene.

## HASA-svømmere i semifinalen:

**25 m. ordinær:** Louise, Frederik M, Sofie, Sarah og Bjarne

**25 m. ekstra:** Magnus, Elisabeth, Frederik J, Katrine, Simone og Caroline

**50 m. ordinær:** Bjarne, Caroline og Elisabeth

**50 m. ekstra:** Magnus, Frederik J, Katrine, Sarah, Simone, Noah, Sofie og Frederik M.

**100 m:** Louise

## HASA-svømmere i finalen:

**25 m. ekstra:** Elisabeth, Caroline og Frederik J.

**50 m. ordinær:** Caroline

**50 m. ekstra:** Magnus, Simone og Sofie.

**100 m.** Louise.

## Medaljer til HASA-svømmerne:

**Guld** til Frederik J i 25. m. ekstra.

**Guld** til Simone i 50 m. ekstra.

**Sølv** til Sofie i 50 m. ekstra.

**Sølv** til Louise i 100 m.

## Resultatet af stafetterne:

**Sølv på 25 m.** til Noah, Katrine, Bjarne og Elisabeth.

**Bronze på 50 m.** til Sarah, Caroline, Frederik M. og Simone



*Et par af HASAs seje medaljetagere: Simone Skovaa og Sofie Andersen. Den tredje medaljetager er Nicolaj Frandsen fra HASI.*







*Sådan en ganske almindelig lidt småkedelig onsdag i starten af marts stillede Jane op med kagekoner i såvel Muse- som Rottehus!!!! Den lille strik påstod, at det var i anledning af hendes 50 års fødselsdag*



*Traditionen tro blev Årets Hoptimist-pris uddelt på generalforsamlingen. Marianne havde samlet følgende lovord sammen til året ildsjæl, Maybrit:*

Dér sad alle rotterne: Totalt overraskede med mundvandet silende og ventede på at kommet til at synge fødselsdagssang og guffe i sig.

Men fødselaren, hun tog sig god tid i omklædningen. Så til sidst måtte vi over og skynde på hende, så vi kunne få sat kniven i konen. Som i øvrigt var et super-lækkert stykke kvindfolk fra Viby.

Men Jane altså, sådan gør man bare ikke. Altså går stille med dørene. Og slet ikke når man fylder rundt. Det glemmer vi dig sent.

Stort engagement i klubben, højt fagligt niveau, siger ikke nej til de svære opgaver, villig til at tage en ekstra tårn i det daglige såvel som til stævner, initiativtager til og tovholder i Musehullet, et sandt overskudsmenneske og dermed en stor gevinst for HASA. Alle gode egenskaber hun har givet videre til Penille og Marc. Kort sagt et ægte medlem af Damgaard-Dynastiet.

*TIL LYKKE og TAK FOR INDSATSEN.*





# Børnepølen

Siden for de seje sild og barske vandmænd



**De kan bare det dér med at feste i Musehullet.  
Som nu da Musehullet fyldte 4 år.**



*STORT TILLYKKE med de 4 år til Musehullet – stedet hvor plask og pjank mødes. Det skal fejres med kagemand!*



*Frederik er også helt VILD med kagemanden*



*Caroline NYDER et stykke af kagen – mmm...*



*Det ser måske farligt ud. Men der er nu ganske trygt i Musehullet, og det er skam også tilladt at læse*



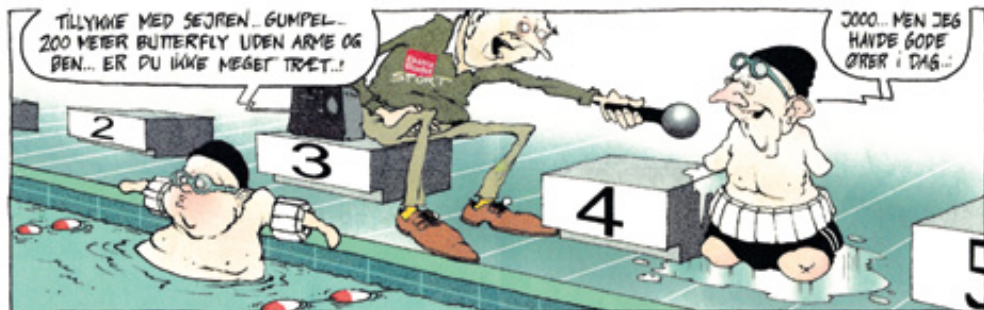


# Maveplask

## Pølen med de van(d)vittige historier



”Århus for alle” – HASA byder ny gruppe velkommen



VM I TORSO – SVØMNING

COPYRIGHT: MORTEN INGEMANN

I HASA er vi jo kendt for en total åbenhed overfor nye tiltag inden for handicapidrætten og svømning i særdeleshed. Maveplask har fra aldeles pålidelig kilde fået nys om, at Styregruppen ser positivt på at stille bassin og trænere til rådighed for den nyeste trend: Torso-Svømning.

Så til alle jer derude, som har våde drømme om, at netop jeres nichesport

omsider kommer på verdenskortet – kryds fing...øh – hvad jeg ville sige? Slå lytte-lapperne ud og gør jer klar til den kommende sæsons bud på ekstrem sport. Vær opmærksomme på, at pladserne fordeles efter ”Først til mølle-princippet”. Aan

*Striben er bragt med tilladelse fra tegneren Morten Ingemann.*



På **generalforsamlingen** fremlagde Tonni **regnskab for Rottehullet**:

Kassebeholdningen var i år på 1.331 kroner – og 50 øre! Sådan mine damer og herrer. Så nu spørger en undrende Plask-redaktør: Hvorfor er den mand ikke for længst blevet opfordret til at hjælpe med at bringe klubbens skrantende økonomi på fode?

## VÆRD AT VIDE

**Værd at vide:** Det danske CP-fodboldlandshold har brug for økonomisk støtte til at deltage i EM i Portugal i 2015. Læs mere om „CP Fodbold Landshold“ på Facebook og på <https://www.betternow.org/dk/len-nossells-indsamling>





# Min første generalforsamling



Ungdomssvømmeren Sara, var i år til generalforsamling sammen med sin mor, Anja.

PLASK har bedt Sara fortælle om, hvordan hun syntes, det spændte af:



Den piberygende deltager, Sara.

Som det eneste barn til general forsamlingen var jeg lidt ensom, men det gik. Jeg havde det sjovt.

Jeg synes, det var okay sjovt. Jeg kedede mig nogle gange, men det gik. Der var også det her rigtig sjove spil, HASA Banko. Det handlede om at vælge 4 yndlingstal mellem 1 og 90, og så var der en som trak et tal, så det var lidt ligesom banko.

Det var gevinst når alle 4 tal var blevet taget. Jeg vandt en æske Skipper lakridspiber. Der var også sidegevinster.

Hvis jeg selv skulle vælge, ville jeg gerne med igen. Og det vil være hyggeligt, hvis der også var andre med på min alder.

*Hilsen Sara*

**VÆRD AT VIDE**

**Værd at vide:** 18 medaljer i guld, sølv og bronze drog de danske svømmere hjem med fra de nordiske svømmemesterskaber i Stockholm i november. (Handicapidræt)

**VÆRD AT VIDE**

**Værd at vide:** I december 2013 svømmede ti unge med udviklingshandicap opvisningsheat i forbindelse med EM i svømning i Herning. Og Jonas B. Sørensen fra Ringsted forbedrede sin egen danske rekord i 100 meter fri med et sekund til 57.15 (Handicapidræt)

**VÆRD AT VIDE**

**Værd at vide:** Hvad blev der i øvrigt af De Paralympiske Vinterlege i Sochi i marts? Druknedede de totalt i mediestormen på grund af Ruslands annektering af Krim?spørger en undrende redaktøse

**VÆRD AT VIDE**

**Værd at vide:** Svømning har givet 13-årige Camilla Aagaard fra Vodskov tro på sig selv og gjort hende mere åben. Læs hele artiklen med den synshandicappede svømmepige på [www.dhif.dk](http://www.dhif.dk) (arkiv/artikelarkiv)





# Magnus er 9 år og en rigtig vandhund



Magnus har gået til svømning i HASA, siden han startede i skole. Men i vinter holdt han en ufrivillig pause, da han blev opereret i foden og derfor havde gips på.

”Da jeg havde benet i gips, savnede jeg at være sammen med alle de andre fra holdet”, fortæller Magnus. Og hans ledsager Vicki tilføjer, at han savnede sammenholdet, hvor man hepper på hinanden. Hvilket kan motivere en til at gøre lidt mere på en dag, hvor man ellers er lidt træt.

”Da jeg ikke kunne komme til svømning, brugte jeg en masse tid på at se fjernsyn, indtil jeg blev helt skør i hovedet. Da det var svært at gøre andet end at ligge stille. Min mor sagde, jeg skulle ligge ned de første to uger. Men jeg skulle også læse en bog om dagen, for ikke at komme bagud i skolen”.

Nu er Magnus tilbage på svømmeholdet, og han er ved at træne til sit første stævne i april.

”Det bliver spændende at komme til stævne. Jeg har snakket meget med Noah fra svømmeholdet om det. Han har allerede har været til stævne. For ham gik det godt, og da jeg hørte det, fik jeg også mere lyst til at prøve”.

”Til svømning øver vi både i at svømme, dykke, flyde og lave lege der styrker sammenholdet. Men det sjoveste er, når vi leger haj, og når vi dykker. Det sværeste ved at svømme er, at man skal have armene helt her op”, siger Magnus, mens han løfter armene over hovedet.

Efter svømmetimerne bliver Magnus og Vicki i vandet og leger Ninja, Clone Wars og andre sjove lege eller rutsjer. Bagefter er det altid dejligt at komme ned i Musehullet og få et stykke kage.

”Det er den bedste kage i verden”, fortæller Magnus. Måske fordi de hjemmebagte kager virkelig er lækre, men også fordi man bliver sulten efter at have arbejdet hårdt med at svømme. Og ikke mindst er det hyggeligt lige at komme ned og snakke med de andre børn og voksne, synes Magnus.

”Men efter kagespisning i Musehullet er jeg altid meget træt og falder næsten altid i søvn i bilen på vej hjem”.

*Hilsner fra Magnus og hans hjælper Vicki*





# Nye hoveder i bassinet



## Kirsten Hansen, 24 år

Jeg hedder Kirsten Hansen, er 24 år og bor i Århus sammen med min kæreste Jesper. Jeg læser til ergoterapeut, som afsluttes sidst i januar 2015. Derudover arbejder jeg som social- og sundhedsassistent- afløser på Demens Centrum.

I min fritid er jeg sammen med venner og familien. Jeg motionerer, spiller tværføjte og er kreativ med forskellige ting. For eksempel maler jeg billeder.

Da jeg så opslaget om at blive uddannet svømmeinstruktør på min skoles hjemmeside, tænkte jeg: "Det er lige mig". Dette har jeg siden fået bekræftet. Jeg synes, det er spændende at lære Halliwick-konceptet. Det er berigende at se såvel børn og unge som voksne glæde sig over de fremskridt, de gør. Tiltag, der er med til at øge oplevelsen af uafhængighed af andre og af hjælpemidler.





# Nye hoveder i bassinet



## Michael, 24 år

Jeg hedder Michael. Jeg er 24 år og har nu boet i Aarhus i 3 år. Jeg studerer fysioterapi på VIA University College i Skejby og er på nuværende tidspunkt godt halvandet år henne i uddannelsen.

Jeg har altid godt kunne lide at arbejde med mennesker og at blive stillet overfor nye udfordringer. Så da Jørgen, tidligere instruktør i HASA, fortalte mig, at HASA søgte nye instruktører til Lyseng Svømmebad, greb jeg chancen med det samme.

Det er utrolig motiverende at se, hvor meget alle nyder at komme i svømmehallen hver onsdag for at svømme og træne. Man føler sig hurtigt som en del af fællesskabet, fordi alle er venlige og imødekommende. Det giver alt sammen en lyst til at hjælpe og bidrage med så meget som muligt, hver eneste gang.





# Billeder fra Silkeborg



Sofie, Cecilie og Louise B, tre af HASAs vakse svømmepiger.



Alexander i hård konkurrence.



Noah får et opmuntrende smil fra holdlederen.



## FOTOGRAFER SØGES TIL PLASK



# Halliwick Svømmeklubben i Århus



## **Styregruppen**

### **Formand:**

Harald R. Lie  
Føniksvej 2, 8270 Højbjerg  
Tlf. 86 14 15 75, mobil: 27 63 27 72  
Fax 86 14 75 47  
hrlie@dadlnet.dk

### **Kommunikation:**

Morten Rasmussen  
Gustav Wiedsvej, 23 st.tv, 8200 Århus N  
Tlf. 22 44 86 51  
mail@mortenrasmussen.net

### **Koordination:**

Marianne Bisgaard  
Tyrrestrupvej 9, 8270 Højbjerg  
Mobil: 27 63 61 90  
marianne.bisgaard@servicepoint.dk

### **Regnskabsfører:**

Irene Lindemann  
Skt. Markus Kirkeplads 24, 2.tv  
8000 Århus C  
Tlf. 20 26 55 17  
irene.lindemann@bnaamail.dk

### **Redaktion**

Aase Nørrung  
Ydunsvej 28, 8230 Åbyhøj  
Tlf. 86 15 00 73  
aasenoerrung@gmail.com

### **Socialt**

Maybrit Damgaard, "Musehullet"  
Æblehaven 21, 8362 Hørning  
Tlf. 20 71 32 34  
maybrit@hotmail.dk

Jane Christensen, "Musehullet"  
Østre Havevej 49, 8520 Lystrup  
Tlf. 25 89 14 54  
janegc@dlgtele.dk

Olga og Tonni Damgaard, "Rottehullet"  
Runevej 67, 8210 Århus V  
Tlf. 86 24 13 08, mobil: 20 23 26 13

### **IT-funktion**

Jørgen Pedersen, j\_p@stofanet.dk  
Morten Rasmussen,  
mail@mortenrasmussen.net

### **Svømmeundervisning, begyndere**

Maybrit Damgaard, børn kl. 19:00  
Æblehaven 21, 8362 Hørning  
Tlf. 20 71 32 34  
maybrit@hotmail.dk

Jesper Kellberg, børn kl. 19:30  
Bjergfyrvej 5, 8250 Egå  
Tlf. 26 43 19 43  
jesper2643@gmail.com

Vibeke Lie, voksne kl. 20.00  
Føniksvej 2, 8270 Højbjerg  
Tlf. 86 14 15 75, mobil: 27 63 72 27  
vbklie@gmail.com

### **Svømmeinstruktør**

Carl Emil Thomassen  
Carlemil13@yahoo.dk

### **Transport**

Rhona Scott Bruun  
Skagenvvej 11, 8250 Egå  
Tlf. og fax 86 22 75 62

### **Livredder**

Mia Kynde  
miakynde@gmail.com

### **HASAs hjemmeside**

www.hasa.dk

## **Annonceekspedition:**

Handicapidræt • Søballevej 2D, Veng • 8660 Skanderborg • Tlf. 87 93 37 86  
Mail: info@handicapinfo.dk





# B

Føniksvej 2. 8270 Højbjerg